

Mesures générales d'hygiène et de nettoyage en consultation dans le contexte d'épidémie de coronavirus

Mise à jour du 26 mars 2020

La durée de survie des coronavirus dans l'environnement, et sur les surfaces, est en moyenne de 2 heures à 9 jours en fonction du type de surface, du type de matériaux, de la température et du taux d'humidité ambiants.

Dans le contexte d'épidémie actuel, toutes les consultations sont invitées à :

- **Insister sur le lavage régulier des mains** et/ou la désinfection avec un produit adapté (liquide hydro-alcoolique), après chaque contact :
 - Vous trouverez une affiche reprenant les conseils de lavage des mains via ce lien :
https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/images/fra_techniekzoom.jpg
 - Vous devez également respecter les **mesures de prévention de transmission des virus respiratoires** à savoir :
 - ✓ Evitez le plus possible de mettre les mains au contact de la bouche, du nez et des yeux.
 - ✓ Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez et éternuez, soit dans le pli du coude, soit avec un mouchoir en papier à usage unique (donc à jeter après une seule utilisation, et en se lavant les mains après usage). Ne vous couvrez pas avec la main car celle-ci sera alors contaminée et tout ce qu'elle touchera ensuite le sera également.
 - ✓ Evitez les contacts rapprochés avec toute personne présentant des symptômes de maladies respiratoires (toux et éternuements).
- Contenu de la priorité donnée dans les consultations à la vaccination et étant donné la présence du coronavirus dans les voies respiratoires, il n'est pas recommandé de faire un examen ORL (nez, gorge, oreilles).
- Outre la présence du coronavirus dans les voies respiratoires, qui nécessite un nettoyage et une désinfection des sols et des surfaces, il est possible (voire probable) qu'il soit présent également dans les selles. Dès lors, il convient d'être particulièrement attentif lors du change de l'enfant :
 - ✓ Rappeler aux parents de se laver impérativement les mains après le change.

- ✓ Désinfecter les surfaces utilisées lors du change (coussin à langer, table à langer, ...).
 - ✓ Utiliser une poubelle à pédale muni d'un couvercle et d'un sac hermétique. Le port de gants est recommandé pour la manipulation des poubelles et des langes
- **Effectuer un nettoyage minutieux et une désinfection**, après la consultation, du sol et des surfaces (tables, mobilier...), et notamment celles susceptibles d'être touchées avec les mains : poignées de portes et fenêtres, interrupteurs, robinets, chasses d'eau, couvercle et siège des WC...
 - Effectuer cette désinfection **en utilisant** soit de l'eau de javel (eau de javel à 12°, 30ml dans 1L d'eau), avec un temps de pose de 5 minutes soit un produit désinfectant avec 70% d'alcool ou le produit désinfectant dont vous disposez (Spectramed ou autres).

Précautions d'usage de l'eau de javel :

- ✓ Toujours utiliser **des gants**
- ✓ **Ne pas laisser l'eau de javel et autres produits désinfectants à portée des enfants.**
- ✓ **Ne jamais utiliser l'eau de javel en présence des enfants.**
- ✓ L'eau de javel doit toujours être utilisée **seule dans de l'eau froide** (entre autres pour éviter le dégagement de vapeur toxique). **Il ne faut donc pas la mélanger avec un autre produit d'entretien.**
- ✓ Ne pas non plus mélanger l'eau de javel avec des solutions acides ou ammoniacales ni les utiliser de manière successive. Cela entraînerait une réaction chimique qui dégage des gaz chlorés très toxiques.
- ✓ **Diluer en versant les 30mL d'eau de javel dans le litre d'eau et non l'inverse !**
- ✓ Les vapeurs sont irritantes et même toxiques pour le système respiratoire. **Ouvrir les fenêtres et aérer la pièce pendant l'utilisation.**
- ✓ L'eau de javel est corrosive et toxique. Elle peut provoquer des brûlures sur la peau et les yeux, surtout sous forme concentrée. **En cas de brûlure sur la peau, laver à l'eau. En cas de projection dans les yeux, rincer abondamment à l'eau et consulter un ophtalmologue. En cas d'ingestion accidentelle, ne pas faire vomir, contacter le centre Antipoison au 070/245.245.**

- **Aération des locaux** : ouvrir les fenêtres minimum 2 à 3 fois par jour pour aérer les pièces et ce minimum 15 minutes.
- **Jouets** : les laver en les mettant au lave-vaisselle à 60° durant 30 min. Si vous ne disposez pas de lave-vaisselle, il vaut mieux ne pas mettre les jouets à disposition des enfants.
- Si vous avez des **textiles** (essuies, jouets en tissu, ...) : les laver en machine idéalement à 90° et au minimum à 60°.
- **Coussin à langer et balance** :
 - Utiliser du papier de soie à usage unique si vous en disposez encore ou un essuie propre à l'enfant apporté par les parents
 - Nettoyer et désinfecter après chaque change
- **Matériel de consultation** : désinfecter le matériel de consultation (stéthoscope, marteau, ...) avec du gel hydro-alcoolique ou un désinfectant avec 70% d'alcool.