détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher

COMPLICATIONS

Plus l'enfant est jeune, plus il faut craindre la survenue de complications : déshydratation, convulsions, hyperthermie majeure.

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE DE LA FIEVRE

Découvrir l'enfant sans le déshabiller complètement, le mettre au lit, au repos, dans une pièce fraîche et calme. Diminuer la température ambiante (maximum 19 à 20°C, si nécessaire ventiler). Augmenter les apports hydriques en lui proposant régulièrement à boire. Éventuellement lui donner un bain de ± dix minutes 2°C en dessous de sa température, si l'état général de l'enfant le permet et s'il le tolère bien.

Médicaments antipyrétiques : paracétamol 15 mg/kg/prise –max : 60 mg/Kg/j (administrer éventuellement une dose de charge de 30 mg/kg et poursuivre après 6 heures avec 15 mg/kg/prise).
Privilégier la voie orale aux suppositoires (absorption plus incomplète, plus lente, plus aléatoire), surtout en cas de diarrhées ou d'administration répétée.

→ Appeler un médecin si la température ne descend pas !!!

→ Pour aller plus loin

OUVRAGE :

« Puériculture et pédiatrie » de Louis Kremp - Editions Lamarre
« Puériculture pratique » de Claire Jardy-Masson - Editions Masson

THÈMES PARALLÈLES :

Signes évocateurs d'une méningite et convulsions
Voir document « la santé dans les milieux d'accueil de la petite enfance » p.80-82.

LA FIÈVRE CHEZ L'ENFANT

Auteur: Dr T. Sonck - Janvier 2013

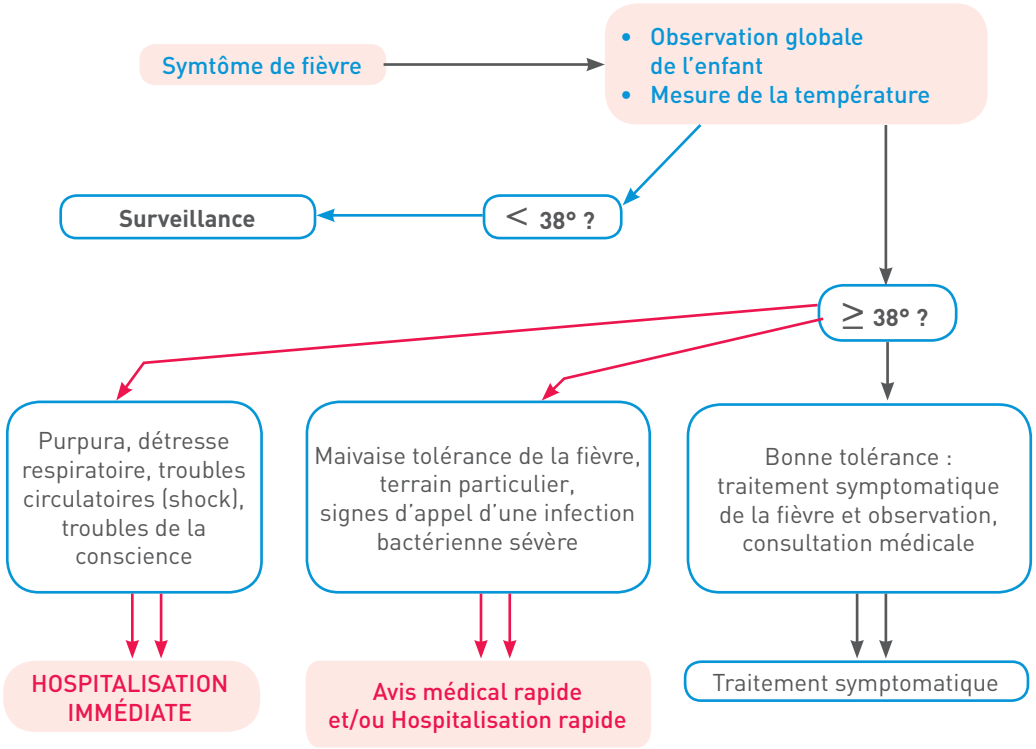
La fièvre est une augmentation anormale de la température au-dessus de 38°C, qui correspond à une réaction de l'organisme à une agression le plus souvent microbienne.

L'enfant présente le plus souvent un faciès rouge, des yeux brillants, une peau chaude au toucher ou encore refuse de s'alimenter, il est grognon, irritable, fatigué ou abattu.

CAS PARTICULIER DE L'ENFANT DE MOINS DE TROIS MOIS

Toute température de 38° ou plus ou 36° ou moins chez un bébé de moins de trois mois peut être le signe d'une infection grave. Il convient de toujours conseiller aux parents de **consulter rapidement le médecin de l'enfant ou de le faire hospitaliser pour bilan et observation**.

Résumé de l'attitude à adopter lorsqu'un enfant de plus de trois mois présente de la température de plus de 38 °C



étacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher - à détacher

COMMENT ÉVALUER LA GRAVITÉ DE LA SITUATION ?

INTERROGATOIRE

Préciser l'âge de l'enfant, l'importance et la durée de la fièvre, la réponse aux éventuels traitements, les antécédents (en particulier les convulsions fébriles), l'existence de diarrhées et de vomissements associés, l'alimentation des dernières heures, la notion de vaccination récente, la présence d'autres personnes malades dans l'entourage.

APPRÉCIATION GLOBALE DE LA TOLÉRANCE DE LA FIÈVRE

	BONNE TOLÉRANCE	MAUVAISE TOLÉRANCE
Faciès	Rouge et gonflé, yeux brillants	Pâle, discrète cyanose péribuccale
Conscience	Normale	Somnolence
Cris	Vigoureux	Plaintifs
Téguments	Rouges, chauds	Quelques marbrures, extrémités froides
Temps de recoloration*	Immédiat	Allongé : > 3 secondes

Le temps de recoloration s'évalue en pressant l'extrémité d'un doigt de l'enfant et en calculant le temps pour qu'il se recolore une fois la pression relâchée.

En cas de mauvaise tolérance, recommander un avis médical rapide.

SCORE DE YALE

Score global < 10 = infection bénigne dans 97% des cas
Score global > 16 = infection sévère dans 92% des cas.

	1 point : normal	3 points : altération modérée de l'état général	5 points : altération sévère de l'état général
Qualité du cri	Fort et vigoureux ou enfant calme ne pleurant pas	Geignements, sanglots	Gémissement, cri faible ou aigu
Réactions aux stimulations	Pleurs brefs qui s'arrêtent ou enfant heureux	Accès de pleurs	Pleurs permanents ou absence de réponse
Eveil	Eveil permanent ou si endormi, se réveille vite	Eveil si stimulation prolongée	Apathique, somnolent
Couleur	Rose	Extrémités pâles ou cyanosées	Pâle ou cyanosé ou marbré ou gris
Hydratation	Normale	Bouche sèche, peau et yeux normaux	Pli cutané, yeux enfoncés, muqueuses sèches
Contact avec entourage	Sourires, sens en éveil	Sourire bref, peu intéressé	Pas de sourire, indifférent ou anxieux

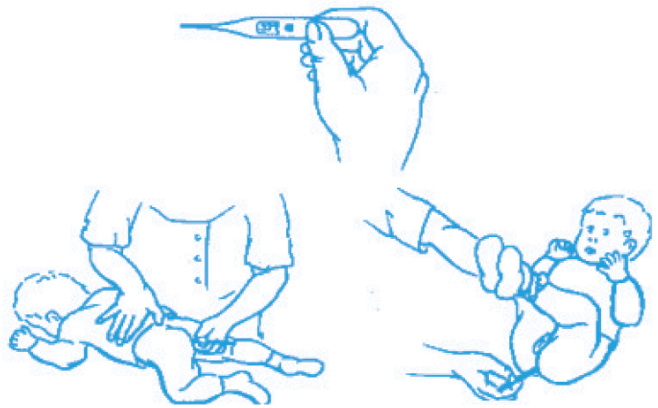
Une température élevée (38,5° à 40°C) n'est pas toujours synonyme d'infection sévère. Cependant, la probabilité qu'un enfant présente une infection bactérienne augmente avec le niveau de la température, en particulier lorsqu'elle dépasse 40°C.

COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE ?

Quel thermomètre choisir ?

Les thermomètres à mercure dangereux pour la santé et l'environnement sont interdits depuis 1998. Il existe actuellement des modèles gradués (alliage gallium-étain) qui restent fragiles car en verre et dont la mesure est lente (± 3 minutes). Les thermomètres à affichage électronique, très résistants et rapides, sont tout aussi fiables.
Le système auriculaire implique une bonne orientation dans le creux de l'oreille, ce qui n'est pas évident chez un bébé agité et le résultat est peu fiable en cas d'otite ou de pleurs. Les bandes frontales thermo-sensibles et les tétines (qui devraient être glissées profondément sous la langue) ne donnent souvent qu'une indication approximative.

T° rectale et buccale = plus fiables car indiquent la T° interne.
Si on prend la T° au niveau de la peau (creux axillaire par exemple), il y a lieu d'ajouter 0,5°C.



COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE RECTALE ?

Coucher l'enfant sur le dos ou le ventre, écarter doucement le sillon fessier en respectant la pudeur de l'enfant et en lui expliquant la manœuvre, recouvrir le thermomètre d'une enveloppe plastifiée jetable, y mettre un peu de vaseline ou d'huile. Enfoncer délicatement le thermomètre dans l'ampoule rectale. Noter le résultat et laver le thermomètre à l'eau et au savon, le désinfecter même si on fait usage d'enveloppe individualisée.

Conseils : Si l'anus se contracte, le détendre en appuyant dessus avec une compresse bien à plat et appliquer un peu de crème ou de vaseline.