

## **Mères Covid 19 et nouveau-né**

La pandémie qui nous touche est caractérisée par la découverte d'un nouveau virus, inconnu jusqu'à présent. C'est pour cette raison que les données scientifiques évoluent régulièrement, alimentées par des études récentes de pays déjà touchés.

A l'heure actuelle, selon les connaissances, il n'y a pas de description de transmission verticale du virus de la mère au nouveau-né durant la grossesse, l'enfant pouvant par contre être infecté après la naissance. Ceci entraîne la mise en place dans les maternités de mesures de précautions pour les nouveau-nés de mère COVID+.

Toutefois, les données épidémiologiques pour la population pédiatrique sont rassurantes, les enfants semblent peu touchés par le virus, et présentent le plus souvent des infections asymptomatiques ou paucisymptomatiques.

En ce qui concerne l'allaitement maternel chez ces patientes, les instances scientifiques s'accordent pour dire qu'il doit être plus que jamais encouragé et soutenu. En effet, le passage probable d'anticorps spécifiques dans le lait, démontré pour les autres infections virales respiratoires, ainsi que les multiples propriétés antivirales et anti inflammatoires du lait maternel, sont des facteurs de protection pour le nouveau-né allaité.

Que le nouveau-né bénéficie d'un allaitement maternel ou que la maman choisisse de lui donner une alimentation artificielle, les mesures transitoires recommandées par les maternités afin de limiter, durant la période de contagion, la transmission postnatale du virus peuvent perturber l'attachement de la mère à son nouveau-né.

Il convient donc de soutenir ces mères afin de minimiser au maximum l'impact de ces mesures sur la relation mère/bébé, notamment en entendant leurs difficultés liées à cette situation particulière et aux consignes données à la sortie de la maternité, en valorisant leurs attitudes ainsi qu'en les renforçant et les rassurant dans leur rôle de maman.

Insister encore davantage sur l'importance de parler à leur bébé peut être également un conseil adéquat.

Enfin, comme vous le faites déjà très bien depuis le début de cette situation très particulière, rester disponibles au téléphone pour l'écoute et les conseils...