



# PORTER UN MASQUE CHIRURGICAL DE MANIÈRE EFFICACE

## AVANT



Se laver les mains



Manipuler le masque par les élastiques et ne pas toucher l'intérieur



Positionner le masque de façon à ce que la face colorée soit à l'extérieur, la face blanche en contact de la peau

## PENDANT



Positionner le masque de façon à ce que la partie métallique soit placée au-dessus du nez



Bien recouvrir le nez et la bouche jusqu'au menton



Pincer au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité



Eviter de toucher le masque  
Si on le touche par inadvertance, se laver les mains

## APRÈS



Se laver les mains avant de toucher le masque

Retirer le masque par les élastiques



Le jeter directement dans une poubelle qui peut se fermer

Ne pas le mettre en poche



Se laver les mains après la manipulation

**Ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche pendant l'utilisation du masque**

(que ce soit au moment de la mise en place, pendant son utilisation ou lors du retrait)

**Ne pas l'utiliser plus de 8h**

**En toutes circonstances, le remplacer dès qu'il est taché, humide ou détérioré**