



PORTER UN MASQUE EN TISSU DE MANIÈRE EFFICACE

AVANT



Se laver les mains



Manipuler le masque par les élastiques
ou les rubans et ne pas toucher l'intérieur

PENDANT



Bien recouvrir le nez
et la bouche
jusqu'au menton



Eviter de toucher le masque
Si on le touche par inadvertance,
se laver les mains

APRÈS



Se laver les mains avant
de toucher le masque

Retirer le masque
par les élastiques



Le mettre dans un récipient
de transport lavable

Ne pas le mettre en poche



Se laver les mains
après l'utilisation
du masque

**Ne pas se toucher
les yeux, le nez
et la bouche
pendant l'utilisation
du masque**

(que ce soit au moment
de la mise en place,
pendant son utilisation
ou lors du retrait)

**Laver
le masque à 60°
ou à une t°
plus basse avec
du détergent/savon
et le repasser
ensuite
à haute t°**

**Ne pas
l'utiliser
plus de 8h**

**En toutes
circonstances,
le remplacer dès
qu'il est taché,
humide
ou détérioré**