

POUR LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ DANS DES CONSULTATIONS PRÉNATALES

CONTEXTE GÉNÉRAL

En Belgique, l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE) est un organisme de référence en Fédération Wallonie-Bruxelles pour les questions relatives à l'enfance. Il est notamment en charge de l'organisation de consultations prénatales et pour enfants, où des professionnels reçoivent et accompagnent les familles et assurent un suivi préventif de la santé de la future mère et du jeune enfant. Par ailleurs, il s'assure de la qualité de l'accueil proposé aux enfants, qu'il soit réalisé au sein d'une crèche, d'une maison d'enfants ou chez une accueillante autonome.

L'action des TMS au sein des consultations prénatales : elle consiste en l'organisation et la tenue de consultations médicales (en tandem avec le médecin gynécologue ou généraliste) au sein de la structure, des actions sociales en partenariat avec le réseau autour de la consultation prénatale, mais aussi lors des visites à domicile. L'accompagnement des familles s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de soutien à la parentalité où les parents possèdent des compétences qui peuvent devenir des moteurs de changement.

MÉTHODOLOGIE

1. Première phase : recueil d'informations auprès des experts de la pratique (TMS).

Il s'agissait d'établir un **diagnostic** de la population pour analyser les interventions des professionnels et les ajuster au mieux à leur public en matière d'ISS. Pour y parvenir, ce travail s'est appuyé sur la **Lentille ISS¹** ainsi que sur les chiffres extraits de la **Banque de Données Médico-Sociales (BDMS)²** de l'ONE.

2. Deuxième phase : formations

A l'issue de cette phase, il est apparu que les différents concepts liés aux ISS ainsi que la démarche d'élaboration de ce type de projet n'étaient pas clairs pour les professionnels. Un temps de formation en direction des TMS a été prévu, permettant de faire le point sur les notions d'ISS en général (s'appuyant sur le modèle écologique de Dahlgren & Whitehead³) et les conditions de réussite lorsqu'on entend travailler à leur réduction (mise en œuvre de partenariats, importance des réseaux ; importance de l'implication des bénéficiaires/usagers des services proposés).

En parallèle et en alternance à ces temps de formation, les chercheurs/coordonneurs sont retournés sur les six sites afin de reprendre avec chaque équipe les contenus de formation et de tenter de les mobiliser au mieux pour l'élaboration et la finalisation de leurs projets d'action de réduction des ISS spécifiques à leur population et leur contexte. Les équipes se sont aussi attelées à définir le cadre d'évaluation de leurs projets.

3. Troisième phase : mise en œuvre de projets

Des projets d'action sont mis en œuvre de manière participative avec les professionnels, des partenaires de terrain et les populations bénéficiaires. Des actions définies sont expérimentées et seront évaluées. Les chercheurs accompagnent également cette phase. En parallèle, ceux-ci élaborent également un « guide méthodologique » d'appui à tout autre professionnel de l'ONE qui souhaiterait se lancer dans cette démarche, en vue de généraliser cette pratique et l'utilisation des outils expérimentés.

1 Cette lentille, développée et diffusée via la Fondation Roi Baudouin, entend permettre : « aux responsables de projets locaux d'observer différents aspects des inégalités sociales de santé et de tenir compte davantage des différents sous-groupes au sein des populations concernées par les projets. ». Voir site www.inegalitedesante.be

2 La Banque de Données Médico-Sociales (BDMS) de l'ONE est une base informatique qui contient des informations médico-sociales relatives au suivi préventif de la (future) mère et du jeune enfant. Outil d'évaluation interne à l'ONE, elle permet d'apprécier rapidement l'efficacité et l'adéquation de ses actions et se révèle ainsi être un maillon indispensable d'orientation de la politique de l'ONE dans le domaine de la petite enfance.

3 Approche qui permet de mieux appréhender la multitude de facteurs pouvant influencer positivement et négativement la santé des individus et précisant ainsi les concepts de déterminants sociaux de la santé, de gradient social.

ACTEURS

- Une vingtaine de TMS
- Deux chercheurs
- Un comité scientifique
- Un comité de pilotage
- L'asbl SACOPAR

OBJET DE LA RECHERCHE-ACTION

L'ONE et la Fondation Roi Baudouin collaborent à la réalisation d'une recherche-action initiée en 2010 et qui s'achèvera en juin 2012, visant la réduction des inégalités sociales de santé dès avant la naissance de l'enfant.

La recherche-action vise à mettre en place et expérimenter sur **six sites** de consultations prénatales des **projets** participant à la réduction des inégalités sociales de santé (ISS) en **renforçant les compétences parentales**. Ces projets sont menés par les travailleurs médicaux-sociaux (TMS), accompagnés par les chercheurs.

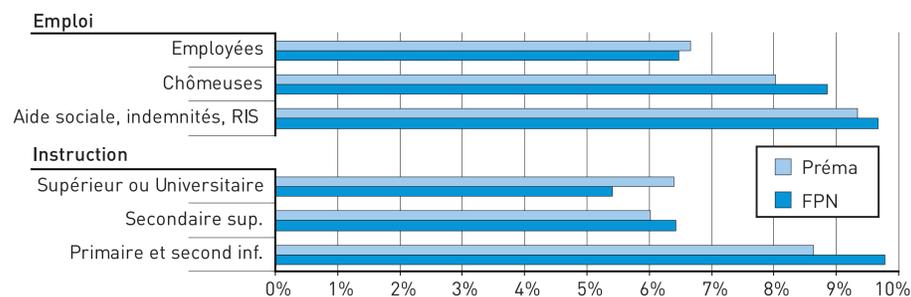
Il s'agit essentiellement de tenter de **comprendre comment des messages de santé sont relayés par les services** offerts auprès de toute la population et de voir comment ils s'adaptent aux **caractéristiques du public cible**, dans une optique de réduction des ISS.

RÉSULTATS

Le présent travail a permis :

- une connaissance plus affinée des bénéficiaires fréquentant les consultations prénatales par les TMS, une meilleure perception des facteurs et des déterminants qui interviennent dans le vécu des futurs parents (Modèle écologique de Dahlgren & Whitehead) ;
- un temps d'arrêt des équipes : réflexion sur leurs pratiques et remise en question de leurs attitudes face aux bénéficiaires ;
- une création de liens et des possibilités d'ouverture vers des partenaires (tant internes qu'externes à l'ONE) ;
- l'expérimentation par trois équipes de projet visant la réduction des ISS dans leur population spécifique ;
- l'élaboration d'un « guide méthodologique » en vue de la généralisation d'une telle démarche à d'autres équipes de consultations (tant prénatales que pour enfants) ;
- le projet d'inclure la dimension « réduction des ISS » dans les formations proposées aux TMS, dès 2013.

La prématurité et le faible poids à la naissance selon la situation d'emploi et le niveau d'éducation



Le Rapport de la Banque de Données Médico-Sociales de l'ONE paru en 2012 montre un gradient entre les catégories socio-éducatives et la survenue d'un faible poids (FPN) à la naissance ou de naissance avant terme (Préma). Le graphique ci-dessus illustre bien l'existence des inégalités sociales de santé dans la population suivie durant la grossesse dans les consultations prénatales organisées par l'ONE.

CONTACTS - ÉQUIPE PORTEUSE

Direction Etudes et Stratégies de l'ONE
Geneviève Bazier, Directrice
Antoine Borighem, Gestionnaire de projets - chercheur
Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tél : +32 2 542 1419 - E-mail : antoine.borighem@one.be