

## FicheTEC2006n°4 : La santé mentale chez l'enfant

- **Promoteurs:**

Conseil scientifique de l'ONE

Le groupe d'experts coordonné par le Docteur DECHAMPS comprend :

UCL : Professeur CHARLIER assistée par Madame CHARLES

ULB : Professeur APPELBOOM assistée par le Docteur SONCARRIEU et Madame CAMUS

ULG : Professeur GAUTHIER assisté par Madame de LAMOTTE

FUNDP : Professeur MERCIER assisté par Madame DELHAXHE

Docteur MAUROY (Médecin Coordinateur de l'ONE)

- **Contexte :**

En Consultations pour enfants de l'ONE, la santé de l'enfant est envisagée dans sa globalité : aspects somatiques, relationnels, psychiques et environnementaux.

Les aspects somatiques et relationnels ont à ce jour été privilégiés et c'est assez récemment que des initiatives ont été menées, entre autre à l'initiative du Collège des pédiatres, dans le domaine de la prévention en santé mentale.

Le professeur GUEDENEY a par exemple été sollicité pour présenter à l'ONE l'échelle ADBB (Alarme Détresse bébé), outil qui permet de mesurer le retrait relationnel.

Des réserves d'ordre éthique ont rapidement été exprimées, notamment au sein du Conseil scientifique et du Conseil d'Avis, à l'égard d'un éventuel développement de dépistages en santé mentale en consultations pour enfants de l'ONE.

Si l'on dépiste, quelles seront les pathologies visées ?

Quels sont les Centres de référence existants susceptibles de prendre le relais en cas de dépistage positif ?

Ne risque-t-on pas de stigmatiser certains comportements ne relevant pas nécessairement de l'ordre du pathologique (les enfants hyperactifs par exemple) ?

Certains exemples dans des pays voisins ont montré que les autorités pouvaient être tentées de s'appuyer sur des méthodes scientifiques pour détecter les déviants potentiels (étiquetage) dès le plus jeune âge.

Ne risque-t-on pas de rebuter les utilisateurs des consultations en y intégrant des outils de dépistage en santé mentale ?

En vue d'apporter un éclairage documenté sur ces importantes questions, un groupe d'experts en santé mentale a été sollicité par le Conseil scientifique de l'ONE.

- **Objectifs :**

La présente expertise vise à éclairer les décideurs sur l'opportunité de développer au sein des consultations de l'ONE et en complément des actions existantes de promotion de la santé du jeune enfant, des outils de dépistage de troubles en santé mentale dont le diagnostic précoce et le traitement personnalisé devraient réduire ou supprimer la symptomatologie et les éventuelles séquelles à moyen et long terme.

La santé de l'enfant est envisagée dans sa globalité : aspects somatiques, relationnels, psychiques et environnementaux.

Les aspects somatiques et relationnels ont à ce jour été privilégiés en consultation ONE et c'est assez récemment que des initiatives ont été menées, entre autre à l'initiative du Collège des pédiatres de l'ONE, dans le domaine de la prévention en santé mentale.

- **Type :**

Expertise réalisée par des experts en santé mentale appartenant aux grandes universités de la Communauté française, coordonnée par un Médecin pédiatre neurologue, membre du Conseil scientifique et accompagnée par le Conseil scientifique de l'ONE.

Complémentaire aux réflexions menées en équipe lors des cinq réunions de travail étalées du 27 octobre 2006 au 20 décembre 2006, chaque groupe d'experts s'est focalisé sur un thème spécifique dont il a rédigé le rapport de synthèse. Les thèmes ci-après ont été développés :

- ❖ « Clinique des enfants à risque et suivi » (UCL);
- ❖ « Revue des outils de dépistage et formation des intervenants » (ULB) ;
- ❖ « Analyse statistique. Echantillonnage. » (ULG) ;
- ❖ « Utilisation du réseau » (FUNDP).

- **Méthodologie :**

Analyse bibliographique et réunions de confrontation entre experts afin de dégager les lignes directrices d'une approche large de la santé mentale dans le cadre des Consultations de l'ONE.

- **Résultats :**

Le groupe d'experts a établi un tour de la littérature sur les différentes pathologies en santé mentale (curables) chez le jeune enfant.

La revue de la littérature s'est centrée sur les pathologies des enfants âgés de 0 à 30 mois.

Une attention particulière a été accordée à la symptomatologie et à la fréquence des pathologies.

La revue de la littérature à ce sujet s'est principalement appuyée sur le « Zero to tree », la CIM-10 et la CFTMEA-R2000.

Les quatre équipes de recherche ont marqué accord sur ces outils de référence.

La classification diagnostique multiaxiale du zero to tree est reprise dans le rapport d'expertise.

Les principaux axes concernent : I. Le diagnostic primaire, II Le trouble de la relation, III. Les Affections médicales et troubles du développement, IV. les Facteurs de stress Psychosociaux, V. Niveau fonctionnel du développement émotionnel.

Existe-t-il des outils adaptés au dépistage des pathologies mentales des enfants de 0 à 30 mois rencontrés dans le cadre des Consultations pour enfants de l'ONE ?

L'échelle de BOBIGNY (échelle LEBOVICI) ainsi que l'échelle ADBB (Alarme Détresse Bébé construite par le Professeur GUEDENEY) semblent répondre adéquatement à ces attentes.

Ces deux échelles se complètent parfaitement et sont susceptibles d'être utilisées par l'équipe (médecin-TMS) des Consultations ONE.

Le Groupe d'experts suggère la mise en application de ces deux outils dans le cadre d'une étude pilote.

L'analyse du réseau existant met en évidence les différents acteurs susceptibles de prendre le relais si un trouble mental est détecté.

Il s'agit principalement des Services de santé mentale, des Centres de réadaptation fonctionnelle, des Services de pédopsychiatrie des hôpitaux.

Sont ajoutés à la liste : les pédiatres et autres spécialistes (pédopsychiatres, neuropédiatres, etc.).

**En conclusion :**

Les pathologies mentales chez le jeune enfant relèvent de causes multifactorielles ; la prévalence des pathologies mentales infantiles est suffisamment importante et les outils de dépistages suffisamment performants pour qu'une action soit envisagée dans les soins de première ligne ;

Celle-ci ne peut être envisagée indépendamment d'une formation préalable des intervenants concernés (médecins et TMS) et sans l'activation du réseau des professionnels à qui l'enfant dépisté serait à référer ; le médecin de famille est à inclure dans ce réseau ; les modalités de mise en route et de maintien de ce type de dépistage ne s'improvisent pas.

C'est la raison pour laquelle une étude à réaliser auprès de consultations pilotes est proposée par le Groupe d'experts.

Des mises en garde sont exprimées par rapport à la démarche de prévention en santé mentale : Les parents doivent être informés du type de prévention réalisée dans la structure. La prévention en santé mentale est à comprendre dans un contexte de suivi du développement global de l'enfant ; Il convient pour les professionnels d'être attentifs à ne pas classer dans le domaine de la pathologie ce qui relève plutôt de comportements sociaux déviants. Le risque de stigmatiser les milieux les plus défavorisés existe.

D'aucuns soulignent que dans le cadre de cette prévention en santé mentale, des interventions de type social sont parfaitement concevables (pour autant qu'elles ne soient pas « pathologisées ») et sont à envisager précocement en amont du suivi scolaire.

- **Comité d'accompagnement :**

Les membres du Conseil scientifique de l'ONE

- **Suivis :**

Réalisation d'une étude pilote auprès d'une dizaine de consultations pour enfants choisies dans les différentes subrégions (= provinces) et sur base volontaire (cfr **FicheINT2009n°1 ECRIN**). Ces consultations devront toutes avoir un lien avec un Centre de référence en Santé mentale (ou équivalent). L'outil de dépistage retenu dans ce cadre est l'échelle ADBB, celui-ci permet de retirer le retrait relationnel du jeune enfant dans un contexte adapté à celui des consultations.

- **Personnes de contact :**

Docteur Michel DECHAMPS : Comité subrégional de l'ONE de Namur : 081/72 36 00