



L'HYGIÈNE EN MILIEU D'ACCUEIL...

Pas seulement en période de coronavirus !

La pandémie de coronavirus a rappelé à chacun d'entre nous l'importance des mesures d'hygiène et de nettoyage d'un milieu d'accueil. Durant cette période d'épidémie, vous avez tous porté une attention particulière à ce volet préventif de la santé. Il importe aujourd'hui de maintenir ces bonnes pratiques sur le long terme, afin de prévenir, de manière générale, la transmission des maladies infectieuses.

Ces mesures d'hygiène doivent être appliquées régulièrement, même en dehors d'infection déclarée. Elles concernent les locaux, le matériel, le linge et l'hygiène individuelle. Elles s'appliquent aux enfants et aux professionnels.

Pour ce faire, un rappel régulier des bonnes pratiques d'hygiène est nécessaire. Voici les différentes consignes :

En tant que responsable d'un milieu d'accueil collectif, votre rôle est d'organiser ce rappel de bonnes pratiques auprès de votre personnel.



HYGIÈNE INDIVIDUELLE

Dans le fonctionnement quotidien d'un milieu d'accueil, le lavage régulier des mains reste un moyen essentiel pour limiter la propagation de microbes et ainsi, protéger les tout-petits mais aussi vous, les professionnels de l'enfance.

Dès lors, **il faut insister sur le lavage régulier des mains à l'eau et au savon**. Il est également important de l'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge.



Pour que le lavage des mains soit efficace, quelques règles doivent néanmoins être respectées :

Il est conseillé de privilégier l'utilisation de savon liquide en distributeur et de serviettes en papier, plutôt que des essuies en tissus.

✓ Les ongles doivent être propres, courts et sans vernis. Le port de bijoux et faux ongles est proscrit.



✓ **Pour les professionnels**, le lavage des mains doit s'effectuer systématiquement dans les moments clés suivants :

- » le matin, avant l'arrivée du premier enfant,
- » après tout contact avec un parent,
- » avant de manger, de donner à manger ou de manipuler des aliments,
- » avant et après chaque change,
- » avant de prendre la température d'un enfant et après,
- » avant de préparer et d'administrer un médicament à un enfant et après,
- » avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné,
- » avant d'aller aux toilettes et après y être allé,
- » après avoir aidé un enfant à se moucher ou après s'être mouché, avoir toussé, éternué,
- » et chaque fois que c'est nécessaire !

✓ **Pour les enfants**, selon l'âge et autant que possible, le lavage des mains doit être pratiqué :

- » à l'arrivée dans le milieu d'accueil,
- » avant et après chaque repas,
- » avant et après la sieste,
- » après usage du petit pot,
- » après les jeux en extérieur.

✓ **En cas de souillure** par un liquide biologique (urines, selles, sécrétions nasales...), le lavage des mains à l'eau et au savon devra être suivi d'une désinfection avec un gel hydro-alcoolique.

Pas de gel hydro-alcoolique pour les enfants !



Il est possible d'utiliser des gels ou solutions hydro-alcooliques (SHA) en alternative au lavage des mains à l'eau courante et au savon. L'hygiène des mains par friction avec une SHA doit cependant être réalisée sur des mains sèches, non souillées, non poudrées. Lorsque les mains sont visiblement souillées, un lavage doux des mains (avec un savon liquide) doit systématiquement être effectué au préalable.

✓ **Dans votre milieu d'accueil, les instructions d'hygiène des mains doivent être affichées dans des lieux clés et bien visibles à la hauteur du regard**, à proximité des éviers, au-dessus du coin change, aux toilettes, dans la cuisine ou la kitchenette...

Vous trouverez tous les conseils utiles sur www.vousetesendebonnesmains.be

De même, il importe de rappeler régulièrement les mesures de prévention de transmission des virus respiratoires, à savoir :

- ✓ Si vous commencez à tousser ou que vous éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez, soit dans le pli du coude, soit avec un mouchoir en papier à usage unique (donc à jeter après une seule utilisation et en se lavant les mains après usage). Ne vous couvrez pas avec la main car celle-ci sera alors contaminée et tout ce qu'elle touchera ensuite le sera également.
- ✓ Evitez le plus possible de mettre les mains au contact de la bouche, du nez et des yeux.
- ✓ Evitez les contacts rapprochés avec toute personne présentant des symptômes, tels que toux et éternuements, nez qui coule...

HYGIÈNE DES LOCAUX

Quelle différence entre nettoyer et désinfecter ?

Nettoyer, c'est rendre net et propre en surface, c'est se débarrasser de tout ce qui est terni, sali. Désinfecter, c'est détruire les agents infectieux (les microbes).

Un **nettoyage quotidien des sols et des surfaces avec un simple détergent (savon noir, savon de Marseille,...)** est nécessaire.

Une **désinfection est recommandée quotidiennement pour certaines surfaces critiques (les coussins à langer, les petits pots,...) et systématiquement en cas d'épidémie ou de souillures par des liquides corporels. N'oubliez pas les petites surfaces susceptibles d'être touchées avec les mains** : poignées de portes et fenêtres, interrupteurs, robinets, chasses d'eau, couvercle et siège des WC...



Comment effectuer la désinfection du sol et des surfaces ?

En présence des enfants, vous pouvez utiliser un produit désinfectant avec 70% d'alcool ou un produit à base d'ammonium quaternaire autorisé par le SPF Santé publique. A cet effet, vous pouvez consulter la liste des produits biocides autorisés en Belgique, via le lien suivant :

<http://docs.health.belgium.be/ActiveProducts.pdf>

ATTENTION : tous les ammoniums quaternaires n'ont pas la même efficacité contre les différents agents infectieux (bactéries, virus...). Si vous êtes en période d'épidémie ou si vous faites face à un microbe particulier, lisez bien le mode d'emploi et demandez conseil auprès de votre Référent Santé qui vous aidera dans le choix du produit à utiliser.

En dehors de la présence des enfants, vous pouvez utiliser de l'eau de javel (eau de javel à 12°, 30ml dans 1 litre d'eau), avec un temps de pose de 5 minutes. Utiliser la solution le jour de la préparation de la dilution.

L'eau de javel est le produit le plus efficace et le moins cher.



Précautions d'usage de l'eau de javel :

- ✓ Toujours utiliser des gants.
- ✓ Ne pas laisser l'eau de javel et autres produits désinfectants à portée des enfants.
- ✓ Ne jamais utiliser l'eau de javel en présence des enfants.
- ✓ L'eau de javel doit toujours être utilisée seule dans de l'eau froide (entre autres pour éviter le dégagement de vapeur toxique). Il ne faut donc pas la mélanger avec un autre produit d'entretien.
- ✓ Ne pas mélanger l'eau de javel avec des solutions acides ou ammoniacales, ni les utiliser de manière successive. Cela entraînerait une réaction chimique qui dégage des gaz chlorés très toxiques.
- ✓ Diluer en versant les 30ml d'eau de javel dans le litre d'eau et non l'inverse !
- ✓ Les vapeurs sont irritantes et même toxiques pour le système respiratoire. Ouvrir les fenêtres et aérer la pièce pendant l'utilisation.
- ✓ L'eau de javel est corrosive et toxique. Elle peut provoquer des brûlures sur la peau et les yeux, surtout sous forme concentrée. En cas de brûlure sur la peau, laver à l'eau. En cas de projection dans les yeux, rincer abondamment à l'eau et consulter un ophtalmologue. En cas d'ingestion accidentelle, ne pas faire vomir, contacter le centre Antipoison au 070 245 245.

Les poubelles peuvent également être une source de contamination. Elles doivent être évacuées et désinfectées quotidiennement

De plus, il est primordial d'aérer les locaux pour renouveler l'air et éliminer les polluants intérieurs. Il est recommandé d'ouvrir les fenêtres minimum 2 à 3 fois par jour pour aérer les pièces et ce, durant minimum 15 minutes à chaque fois.



Une attention particulière doit également être portée au lavage des jouets et du linge :

- En ce qui concerne les jouets : les laver régulièrement. Si c'est possible, les mettre au lave-vaisselle à 60°, durant 30 min.
- En ce qui concerne le linge (draps, sacs de couchage) et autres textiles (bavoirs, essuies, gants de toilette,...): les laver idéalement à 90° et au minimum à 60.

Certains virus peuvent être présents dans les selles et autres liquides biologiques. Dès lors, il convient d'être particulièrement attentif lors du change de l'enfant. Il est donc recommandé de :

- ✓ Se laver les mains après chaque change.
- ✓ Désinfecter les surfaces utilisées lors du change (cousin à langer, table à langer, ...).
- ✓ Utiliser des gants jetables, en cas de selles liquides.
- ✓ Utiliser une poubelle à pédale munie d'un couvercle et d'un sac hermétique.

En cas d'épidémie, il est important de renforcer ces mesures d'hygiène, tant individuelle que du milieu d'accueil. L'application de ces principes est essentielle dans la prévention des maladies transmissibles.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Flash Accueil N°5 : Le lavage des mains
- Flash Accueil N°26 : L'hygiène des mains, une pratique essentielle en toute saison !
- Flash Accueil N°33 : Le choix des biocides (produits désinfectants)
- Brochure « La santé dans les milieux d'accueil de la petite enfance » pp.15-28 – ONE 2019
- Fiches Santé pour les accueillant(e)s « Hygiène des locaux » ONE 2019
- Brochure « L'air de rien, changeons d'air ! Fiche « comment entretenir un milieu d'accueil ? » Nettoyage – désinfection ONE 2017
- Brochure « A l'eau les mains ! » ONE

Dr Kathlyn RODIERE
Responsable du pôle Santé en collectivité
Mélanie LESTERQUY
Collaboratrice du pôle Santé - Direction Santé ONE