

# Une familiarisation : pour qui... et pour quoi faire ?

---

***La familiarisation est le temps d'une rencontre... Celle d'un enfant et sa famille avec un environnement nouveau et des personnes prêtes à les accueillir.***

C'est le temps nécessaire à ce que cet univers inconnu devienne suffisamment familier aux uns et aux autres pour que puissent se construire des liens nouveaux, essentiellement bâtis de confiance et de respect réciproque...

La familiarisation sera décrite au sein du projet pédagogique du milieu d'accueil. Celui-ci s'organisera pour la « conduire » de façon réfléchie, professionnelle et chaleureuse, en tenant compte des enjeux de la séparation qui se profile et du rythme de chacun, mais aussi de la spécificité du type d'accueil qui l'organise ...

On entend parfois des parents ou des professionnel(le)s dire que le petit bébé ne se rend pas compte qu'il est séparé de sa mère...

Le lien « sécurisant » qui, dès les premières semaines, se met en place avec la personne qui s'occupe de lui (en particulier sa maman) va le doter d'une « sécurité de base » qui va le mettre en confiance et le prédisposer à s'ouvrir à d'autres personnes ou à d'autres lieux. Cette sécurité de base nourrit le bébé de la certitude d'être aimé et que le monde est bon. Et s'il ne montre pas toujours de signe de souffrance ou de détresse lors des premières séparations, il n'en est pas moins confronté à une perte de repères: ce ne sont plus les mêmes bruits, les mêmes odeurs, les mêmes voix que celles de la maison...

Cette sécurité de base va l'aider à se familiariser à un nouvel environnement et à s'approprier, petit à petit, d'autres repères...

Mais si c'est la mère qui installe cette sécurité de base, c'est elle aussi qui l'entretient ... Et lorsqu'il s'agit de confier son bébé à une accueillante, à une puéricultrice, il faut qu'elle puisse lui garantir une certaine continuité des soins...

Il faut pour cela que ce soit elle, la maman, qui « introduise » le milieu d'accueil et les accueillant(e)s dans l'univers du bébé : c'est le processus de « mamaïsation » dont parlait Françoise Dolto ; étape au cours de laquelle maman accompagne bébé dans ses premiers contacts avec le nouvel environnement, ses nouveaux bruits, ses nouvelles odeurs, ses nouvelles personnes...

Grâce à la présence bienveillante de l'accueillante à ses côtés, la maman « sentira » alors quand elle pourra lui confier, pour un temps, les tâches qui lui incombent exclusivement jusqu'ici. Elle reste la maman qui aime son enfant; simplement elle le confie à une accueillante qui aime... son métier...

C'est pourquoi, dans la définition des modalités de ce premier accueil, et pour autant que la qualité de l'accueil soit maintenue pour les autres enfants présents, il faut laisser un maximum d'initiative au parent ...

Le « principe » de la familiarisation devrait faire partie intégrante de tout projet d'accueil mais ses modalités devraient se définir et s'ajuster ainsi au cas par cas : comme si, entre chaque famille et chaque accueillante, c'était à chaque fois une nouvelle histoire, originale, qui s'écrivait ...

Au départ, les parents se feront une idée de la manière dont vous accueillerez leur enfant à la manière dont ils se seront sentis accueillis... Les accueillir avec leurs attentes singulières de façon chaleureuse et attentive, respecter leur rythme (notamment en leur laissant le temps de percevoir les enjeux de la séparation qui se profile), accueillir les émotions qui émergent avec chaleur et empathie (tout en gardant « la bonne distance »), écouter leurs craintes en laissant au temps et à leurs propres ressources le soin de les apaiser ( sans vouloir les rassurer à tout prix), attendre leurs questions pour les informer,... autant d'attitudes que le parent pourra se représenter reproduites, plus tard, à l'égard de son propre enfant ...

La brochure « A la rencontre des familles, repères psychopédagogiques », disponible à l'ONE, vous donnera des pistes pour réfléchir concrètement la période de familiarisation, et des outils pour l'ajuster à et avec la famille et son histoire, en cohérence avec votre projet d'accueil, et au cours particulier que prendra la familiarisation ...

Anne FORTEMPS  
Coordinatrice Accueil

Pierre PETIT  
Conseiller pédagogique