



L'ÉCO-GESTION AU SEIN DES STRUCTURES D'ACCUEIL

Les expériences concrètes développées dans cette rubrique vous invitent à découvrir des idées de changements de comportements et d'habitudes en matière d'éco-gestion.

Depuis plusieurs années, l'ONE mène un travail de sensibilisation et d'information sur les préoccupations liées aux pollutions intérieures en mettant en exergue les enjeux de santé et de confort des enfants et des travailleurs des structures d'accueil.



Chaque milieu d'accueil (MA) a reçu le coffret thématique « L'air de rien, changeons d'air »¹.

Pour le premier volet de notre série de 4 articles, ce sont les thématiques essentielles et prioritaires, reprises sur l'affiche « Veillons à la qualité

de l'air intérieur, pour notre confort et notre santé »², incluse dans le coffret, qui seront illustrées par des pratiques concrètes.



EPISODE 1/4 LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR, COMMENT S'Y INTÉRESSER CONCRÈTEMENT ?

Carte identité du co-accueil



Co-accueil conventionné à Court-Saint-Etienne, PO CPAS, ouvert depuis 4 années, maison d'habitation, 8/10 enfants.

Kika : 40 ans, 3 enfants
et **Estefania** : 24 ans

La rencontre est fixée à 13h30, heure des siestes. La pièce principale est recouverte de tapis de jeux. L'une nous demande de nous déchausser avant d'entrer ; l'autre termine rapidement sa tartine. L'ambiance est chaleureuse.

Assises en tailleur sur un tapis de jeu, nous débutons l'entretien.

« On s'entend bien, on discute souvent de notre façon de travailler. Pour avancer, il faut aussi se remettre en question, interroger notre façon de travailler. Elle n'est pas figée. Il faut évoluer avec le temps, avec les enfants, avec les générations, avec notre expérience. »

Les deux accueillantes connaissent et utilisent le coffret sur la qualité de l'air intérieur.

1 Vous n'avez pas votre coffret ? Demandez-le à l'adresse : cellule.eco-conseil@one.be

2 Besoin d'affiche(s) supplémentaire(s) pour votre MA ? Adressez votre demande via : cellule.eco-conseil@one.be

L'USAGE DES GANTS DE TOILETTE ET DU SAVON

A la lecture de l'outil, elles se sont posées des **questions sur l'usage des lingettes jetables**. Soutenues par la responsable du Service d'accueillant(e)s, elles ont troqué l'utilisation de lingettes amenées par les parents contre l'utilisation de gants de toilette : une couleur par enfant. C'est le premier changement de comportement mis en place suite au constat de problèmes d'érythème fessier chez plusieurs enfants. Les deux professionnelles souhaitaient éviter toute substance qui pouvait irriter le siège.

« La démarche n'a pas été compliquée à mettre en place, pas plus que l'utilisation des gants de toilette au quotidien. Il suffit d'en avoir un stock suffisant, de pouvoir faire les lessives régulièrement. Nos arguments ? C'est meilleur pour la santé car sans produits chimiques, sans parfums. Ça réduit les déchets, ça fait moins de poubelles. C'est donc écologique et plus économique car les lingettes coûtent cher ».

Les parents se sont, pour la plupart, montrés ouverts au changement. L'usage des gants de toilette et du savon a finalement été imposé aux 2-3 parents récalcitrants. Avec le recul, personne ne regrette les lingettes, nous confie Kika.



CONSEIL ÉCO-CONSEIL :

Sécher les gants de toilette individuels de manière à ce qu'ils ne soient pas en contact avec le mur ou le support : l'air circule mieux et permet un séchage optimal. Si la distanciation n'est pas envisageable, il est important, pour des questions d'hygiène, de prévoir un support imperméable, comme le verre, le linoléum, afin d'éviter le développement de moisissures.

LE RENOUVELLEMENT DE L'AIR

Auparavant, l'air n'était renouvelé que dans les chambres des enfants. L'accompagnement effectué par un organisme extérieur a permis de systématiser cette pratique 2x/jour dans toutes les pièces de vie. **Le renouvellement de l'air est désormais une action renforcée**, systématisée dans le co-accueil.

« Une fois qu'une habitude est prise, on n'y fait plus attention, elle est intégrée dans les pratiques. »

« L'air est moins pesant. Et ce n'est pas parce qu'il fait froid qu'on n'aère pas, au contraire. Ça donne un petit coup de fouet en journée, ça permet de libérer aussi les odeurs des selles (rires) ! Un environnement sain permet de travailler dans de meilleures conditions et de façon plus agréable. »

DE L'AIR NOUVEAU
DANS LES LOCAUX !

Pour garantir un renouvellement d'air efficace, il faut effectuer trois actions : **amener-transférer-évacuer** de l'air.

Renouveler l'air est vital pour des raisons d'hygiène et de salubrité. C'est un moyen simple pour améliorer la qualité de l'air intérieur, qui a des répercussions positives sur la santé et le confort des occupants.

Il permet :

- d'amener de l'oxygène à l'intérieur, nécessaire à la respiration,
- de renouveler l'air chargé en CO². Un manque d'air frais peut entraîner des maux de tête, des sensations de fatigue, des difficultés de concentration,
- d'évacuer les mauvaises odeurs,
- d'évacuer la plupart des polluants intérieurs.

LES POLLUTIONS SONORES
OU ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Les deux accueillantes se sont penchées sur **la qualité de vie, le confort** de leur MA. Ce qui a permis de mettre en corrélation certains éléments du quotidien avec des désagréments acoustiques. Elles ont dès lors décidé de travailler à la **diminution des pollutions sonores**.

Les radiateurs faisaient beaucoup de bruits. Ils coulaient en raison de problèmes techniques venant de la chaudière. Le Service a pris en charge les frais liés à la venue du chauffagiste qui a résolu les problèmes. Estéfania se souvient qu'auparavant les enfants criaient plus fort en jouant, qu'elle avait souvent mal de tête, se sentait plus fatiguée.

Quotidiennement, un CD de musique pour enfants tournait, générant une sorte de bruit de fond. Les accueillantes se rendent compte que les enfants n'écoutaient pas toujours.

« Depuis qu'on ne fait plus tourner les CD systématiquement, on n'est plus obligées d'élever trop la voix. Désormais, nous passons un CD pour enfants de façon ponctuelle, lors d'une activité d'éveil musical. Ainsi, nous diminuons le bruit de fond désagréable pour les oreilles de tout le monde. »

UN EXAMEN RÉGULIER DE L'INFRASTRUCTURE

L'observation régulière des locaux (de la peinture qui s'écaille, des traces de moisissures, une flamme orangée dans le chauffe-eau, une fuite d'eau...) permet de maintenir la maison dans un bon état général. La remédiation nécessite parfois de faire appel à un professionnel. C'est le cas pour l'**entretien des installations de chauffage et d'eau chaude**.

« Afin de limiter les ondes, nous éteignons systématiquement notre baby phone lorsqu'il n'y a plus d'enfants à la sieste. Nous veillons aussi à respecter la distance d'un mètre entre le récepteur et la tête des enfants. »

CONFORT INTÉRIEUR

Le confort, le bien être ressenti à l'intérieur d'un MA peut être influencé par la **température ambiante**, le **taux d'humidité**, le **volume sonore**, les **luminosités** et l'**exposition aux ondes électromagnétiques**.

Lorsqu'il est allumé, le baby phone émet en continu des ondes électromagnétiques qui sont suspectées d'interférer avec le métabolisme normal de l'enfant. Donc, par principe de précaution, voici quelques bons réflexes à adopter : choisir un baby phone avec un mode de déclenchement à la voix ou « VOX » : il n'émet pas quand les enfants sont silencieux. Placez-le à 1 mètre du lit (une distance de 3 mètres serait idéale), pensez à éteindre le récepteur et la base quand le baby phone n'est pas utilisé.

LES PRODUITS D'ENTRETIEN

La démarche de changement d'habitude quant à l'**usage de produits d'entretien** a été initiée suite à une formation suivie par les 2 accueillantes.

« On a un planning très chargé, on n'arrête jamais, on est toujours occupées. Donc pour les produits d'entretien, on choisissait la facilité : un produit d'entretien pour nettoyer le sol sans rincer à l'eau, un spray pour les WC, un pour l'évier. C'est plus facile, forcément. »

En s'organisant simplement autrement, les professionnelles de l'accueil se sont rendues compte qu'il y aurait moyen d'adapter leurs pratiques de nettoyage : du vinaigre comme détartrant pour l'évier, les toilettes et le cuiseur vapeur, des copeaux de savon de Marseille pour nettoyer les sols et le matériel de puériculture. Estéfania poursuit :

« Je n'aurais jamais utilisé cela chez moi, au contraire de ma collègue. Mais en réalité, leur utilisation ne demande pas tellement plus de temps ou de manipulation. Et c'est plus sain, alors pourquoi s'en priver ! »

Pour le nettoyage du sol, elles dissolvent des copeaux de savon de Marseille dans de l'eau chaude, passent un petit coup de mixer pour bien mélanger. La technique des 2 seaux est appliquée. « C'est très propre, il n'y a juste pas l'odeur, pas de parfum de synthèse qui dit que ça sent le propre. Mais si on passe son doigt au sol, c'est propre. »

NETTOYAGE SAIN ET MALIN !



Utiliser une grande diversité de produits d'entretien multiplie les sources potentielles de substances chimiques dans l'air intérieur. Ces composés peuvent avoir un effet négatif sur la santé et sur l'environnement.

Un produit multi-usage peut remplacer une multitude de produits spécialisés. Le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, le savon noir sont également des alternatives naturelles et tout aussi efficaces.

Fabriquer ses produits d'entretien soi-même c'est intéressant financièrement et écologiquement mais ce n'est pas recommandé dans les milieux d'accueil car,

- Si le dosage n'est pas respecté (dilution ou mélange), l'effet nettoyant peut être compromis et des effets indésirables sur la santé peuvent apparaître : irritations, allergies. Attention à la toxicité.
- Un produit naturel n'est pas synonyme d'absence de danger. Par exemple, le vinaigre pur est irritant pour la peau et les voies respiratoires. Il convient de bien respecter les précautions d'emploi.
- Les mélanges réalisés se conservent très peu. Par exemple, une solution de savon diluée ne pourra pas du tout se conserver et devra être préparée avant chaque nouvel usage.
- L'usage des huiles essentielles est interdit en cas de présence d'enfants de moins de 3 ans.

LA COMMUNICATION AVEC LES PARENTS

Les accueillantes organisent une rencontre avec les parents 2x/an et tiennent à les informer des changements dans leurs pratiques professionnelles. Le plus souvent les réactions sont très positives, même si les préoccupations environnementales des parents dans le cadre du co-d'accueil tournent principalement autour de l'alimentation, confie Kika.



J'apprécie de savoir que les accueillantes, si elles le souhaitent, peuvent être conseillées pour améliorer l'environnement des enfants. D'autant plus qu'il s'agit également de leur espace de travail. Les changements ne sont pas directement perceptibles par les parents mais puisqu'ils contribuent au bien-être des enfants et de leurs accueillantes, ils sont importants. Et puis, ces résolutions «vertes» font des petits, puisque ces gestes simples (aérer, éviter les lingettes et les produits nettoyants agressifs...) peuvent également s'appliquer à la maison des enfants accueillis !

Florence, maman d'Eliot, Alexis et Anaïs

PROJETS EN COURS...

« Nous envisageons de coudre des sacs à linge sale personnels à chaque enfant. Ils pourront contenir les vêtements souillés et nous permettre de diminuer, voire supprimer, les sacs en plastique, ennemis de la nature ».

Kika et Estéfania sont assez demandeuses de pouvoir échanger avec leurs pairs et pourquoi pas avec d'autres Services. Cela procure une motivation supplémentaire. Le regard extérieur leur semble également très positif pour améliorer l'accueil. C'est pour cela, nous confient-elles, qu'elles sont friandes de formations.

Vous vous posez des questions sur vos pratiques sur votre environnement intérieur ? Vous souhaitez adapter vos pratiques professionnelles pour les rendre plus respectueuses de l'environnement, de votre santé ainsi que de celle des enfants, de votre confort et du leur... ? La grille d'auto évaluation³ présente dans le coffret « L'air de rien, changeons d'air ! » vous guidera dans votre démarche d'éco-gestion.

Dans le prochain numéro, le 2^{ème} épisode portera sur les bonnes pratiques en matière de déchets.

Cellule éco-conseil ONE



Questions

Questions liées à l'Infrastructure

		OUI	OUI	NON	?
41	Des panneaux de particules (mobiles, placards..) sont présents.				
42	Des peintures synthétiques sont utilisées (les escaliers, le mobilier,...).				
43	L'air est renouvelé dans les locaux où for combustion, tels que chaudière, cuisinière, boiler au gaz.				
44	La problématique du radon a été prise en compte lors de l'implantation du MA.				
45	Les dégâts des eaux sont réparés au plus vite.				
46	L'installation d'eau chaude est réalisée afin d'éviter l'entartrage et/ou le développement de légionelles.				
47	La température de l'eau chaude est contrôlée.				

3 Au verso de la grille d'auto-évaluation se trouve un correcteur qui donne un début d'information et qui fait le lien notamment avec les fiches thématiques du coffret.