



L'allaitement maternel en milieu d'accueil, l'affaire de tous – Vrai/Faux

quiz? ✓ !

En supplément des pages 8 à 10 du FA48

QUESTION 1

Le milieu d'accueil doit absolument disposer d'un « espace allaitement » pour accueillir une maman qui souhaite allaiter son bébé sur place.



QUESTION 2

L'enfant doit être familiarisé au biberon avant de commencer la crèche.



QUESTION 3

Au-delà de l'âge de 6 mois, il n'est plus nécessaire que la maman allaite dans le milieu d'accueil.



QUESTION 4

Les bébés allaités demandent plus de temps pour prendre le repas.



QUESTION 5

Le lait maternel peut compléter un repas.



RÉPONSES AU VERSO



QUESTION 1

FAUX

Il n'est pas indispensable d'avoir un coin allaitement. Les mamans peuvent allaiter leur bébé en section et le milieu d'accueil ne doit pas disposer obligatoirement d'un espace spécifique. Toutefois, le fait de bénéficier d'un coin allaitement permet de respecter davantage l'intimité de la maman. L'essentiel est d'avoir réfléchi à la question en équipe et de proposer diverses modalités qui s'ajusteront aux demandes, aux sensibilités, à la culture... des familles tout en respectant les représentations, les limites... de chacun-e.

QUESTION 2

FAUX

Au risque de compromettre la poursuite de l'allaitement, il n'est pas recommandé de préparer le bébé au biberon trop longtemps avant son entrée en milieu d'accueil. Par contre, d'autres moyens peuvent être proposés à l'enfant pour boire le lait maternel avant son entrée en milieu d'accueil (tasse, soft-cup...).

En effet, le risque de confusion sein-tétine existe car téter n'est pas sucer. Pour se nourrir au biberon, le bébé ne peut pas utiliser sa technique innée de la tétée. Il doit faire l'apprentissage d'un geste de succion totalement nouveau. Boire au biberon nécessite de pincer la tétine. Les bébés (surtout en dessous de 3 mois) risquent de téter inefficacement, et par là, de recevoir moins de lait.

QUESTION 3

FAUX

D'après l'OMS, l'allaitement maternel peut être poursuivi jusqu'à l'âge de 2 ans et plus, le bébé et la maman profitent encore des bienfaits de l'allaitement.

Pour maintenir la production de lait, 2 à 3 tétées par jour sont nécessaires, voire plus en fonction de l'âge du bébé et de la physiologie de la maman.

La tétée en plus de sa fonction nutritive a une fonction affective et certains duos maman/bébé ont besoin de ce moment pour se retrouver.

QUESTION 4

VRAI/FAUX

Pas tous les bébés...

- Lorsque le bébé est allaité exclusivement, la prise des premiers repas dans le milieu d'accueil peut être source d'inquiétude pour les parents et les professionnel.le.s. Ce sujet sera discuté avec les parents avant l'entrée en milieu d'accueil et réabordé lors de la période de familiarisation. Il conviendra de trouver ensemble la formule la plus adaptée au bien-être de l'enfant et de ses parents et de faciliter la poursuite de l'allaitement maternel. Certains prendront plus de temps dans les premiers jours, voire semaines mais ensuite, tout se passera au mieux pour la majorité des bébés.

QUESTION 5

VRAI

Le lait reste l'aliment de base pendant toute la première année de vie de l'enfant.

Un complément de lait doit être proposé au repas tant que le bébé, qui apprend à manger des fruits et/ou des légumes, ne consomme pas l'équivalent d'un repas de plus ou moins 200 grammes. La quantité de lait proposée évoluera en fonction de l'appétit de l'enfant.

