



NOUVELLE BROCHURE ONE

LE SOMMEIL DE L'ENFANT EN MILIEU D'ACCUEIL



À présent, le défi à relever, en ayant pris connaissance de ce nouvel outil, consiste à prendre le recul nécessaire pour évaluer ses pratiques et envisager les ajustements utiles, tout en tenant compte des infrastructures existantes.

Nous vous souhaitons une belle découverte de cette nouvelle publication jointe à l'envoi de votre Flash Accueil 43. Votre Agent conseil, votre Coordinateur accueil ou le personnel médico-social des Services d'accueillant(e)s d'enfants se tient à votre disposition pour répondre à vos questionnements sur le sommeil de l'enfant en milieu d'accueil.

Si vous êtes une crèche et que vous souhaitez des exemplaires supplémentaires de la brochure, veuillez faire part de votre demande à l'adresse supports@one.be. Pour la commande d'affiches supplémentaires pour vos différents espaces repos, veuillez encoder votre demande sur le Bon de commande des outils du Service de l'Éducation à la santé, disponible sur le site Internet de l'ONE (<professionnel<Brochure Pro<Bon de commande papier).

À tout âge de la vie, dormir répond à un besoin vital. Le sommeil permet de récupérer de la fatigue physique et psychique accumulée au cours des périodes d'éveil. Son rôle dans le développement global de l'enfant est également très important, notamment au niveau de la mémorisation, de l'apprentissage, de la croissance...

Cette nouvelle brochure ONE rassemble un panel de ressources pour le professionnel en milieu d'accueil qui souhaite réfléchir ses pratiques pour un accueil de qualité pour tous et plus spécifiquement, lorsque le jeune enfant exprime le besoin de se reposer en collectivité. Ce support épingle aussi les équipements à éviter et les consignes importantes dans la prévention d'accidents durant le sommeil.

En fin de brochure, différents outils de soutien à la réflexion sont proposés, parmi lesquels : une ligne du temps qui reprend bon nombre de questions à se poser avant, pendant et après la mise au lit de l'enfant ; une check-list de points d'attention pour garantir un accueil de qualité dans l'espace repos et une affiche A3 qui permet également de se souvenir de ce qui y est recommandé, de ce qui ne l'est pas.

POUR DÉCOUVRIR LA VERSION WEB DE LA BROCHURE :

www.one.be (<professionnel<Brochure Pro<Milieux d'accueil)

Service Supports
de la Direction de la Coordination Accueil

