

LES TEMPS DE REPAS DANS LES MILIEUX D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE : UN PLAISIR !



Outil d'analyse du cadre de vie et de l'offre alimentaire dans les milieux d'accueil.

L'outil « *Les temps de repas dans les milieux d'accueil de la petite enfance : un plaisir !* » est le fruit d'un partenariat entre l'administration subrégionale de l'ONE du Hainaut et l'Observatoire de la Santé du Hainaut.

Il invite les milieux d'accueil (MA) à réfléchir le cadre de vie proposé aux enfants, en particulier, lors des repas.

À travers l'exploration de grilles abordant l'**offre alimentaire**, les **lieux** et l'**organisation des prises de repas**, l'**encadrement**, les **apprentissages alimentaires** ou encore, les **sanitaires**, l'outil offre une vision globale des temps de repas.

Cette « photographie » permet aux professionnels des MA de définir leurs priorités et d'échelonner le travail d'analyse, en fonction de leur rythme et de ce qui leur paraît réaliste. L'équipe peut alors repérer les éléments soutenant la prise d'habitudes alimentaires bénéfiques à la santé mais aussi, ceux qui peuvent la freiner.

Ce support se veut avant tout un outil de concertation, un facilitateur d'échanges au sein du MA (direction, puéricultrices, personnel (para)médical, de cuisine et d'entretien...). Construit avec les professionnels de la petite enfance (Coordinatrices accueil, diététiciennes et Conseiller pédagogique de l'ONE...), il a été testé en milieu réel (18 MA ont contribué à la finalisation de l'outil).

L'alimentation du tout-petit, indispensable à son développement physique, est aussi un vecteur de jeux et d'apprentissages sensoriels, relationnels et socioculturels. Cette approche éducative, développée dans un environnement de vie cohérent, contribue à l'acquisition progressive, par l'enfant, de son autonomie et d'habitudes alimentaires saines

(idéalement en complément des habitudes de table familiales).

Depuis le début de la diffusion de l'outil, en mars 2016, des témoignages de MA précisent les premiers changements mis en place : harmonisation des pratiques, adaptation de la quantité de viande, achat de mobilier ergonomique pour les puéricultrices, réorganisation des repas pour réduire le bruit, initiation des petits au tri des déchets, suppression de la vaisselle en plastique...

Cette démarche montre que le champ d'actions est varié et surtout... possible pour un « mieux manger », « un mieux grandir » et un « mieux vivre » pour tous.

Envie d'en savoir plus ?

L'outil est disponible en téléchargement sur le site de l'OSH observatoiresante.hainaut.be ou en version papier (uniquement pour les MA situés dans le Hainaut) sur demande à observatoiresante@hainaut.be



Sophie GÉRIN
Observatoire de la Santé du
Hainaut
Département Milieux de Vie
et Territoires
Province de Hainaut