



MOISSISSURES : LES PRÉVENIR ET Y FAIRE FACE EN MILIEU D'ACCUEIL

Une odeur de renfermé se fait sentir dans votre milieu d'accueil ? Vous remarquez des taches sombres sur les murs ? Découvrez comment prévenir le phénomène de moisissures mais également, y remédier quand il se présente.

MOISSISSURES : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les moisissures sont des **champignons microscopiques** qui contribuent à la décomposition naturelle des matières organiques. Elles produisent des spores colorées (noires, bleues, vertes...) qui les rendent visibles à l'œil nu et leur donnent l'apparence de « taches » sur les surfaces claires. Au sein d'un bâtiment, elles peuvent présenter des effets néfastes sur la santé. Les moisissures se développent à la faveur de **trois facteurs clés** :

- Une température se situant entre 5°C et 25°C.
- Une substance organique qui leur sert de « nourriture » afin de se développer : papier peint, bois, livres, tissu....
- Une source d'humidité.



OÙ TROUVE-T-ON DES MOISSISSURES ?

Les moisissures aiment les **milieux humides et chauds**, manquant de lumière. Les espaces sous les évier, les murs de salles de bain ou de toilettes, les encadrements de portes et de fenêtres, sont autant d'endroits « à risques ». Le bois, le plâtre, sont autant de « nourritures » favorites de ces champignons. Les plinthes et les structures en bois peuvent donc être propices à leur développement. Enfin, n'hésitez pas à vérifier les armoires et étagères contenant des livres. Les champignons aiment également grignoter le papier et le carton.

LES DANGERS DES MOISSISSURES

Les spores produites par les moisissures, nécessaires à leur reproduction, sont volatiles et sont **susceptibles d'être inhalées**. De ce fait, la présence de moisissures au sein d'un bâtiment peut être la source de différentes **affections respiratoires** : asthme, bronchite, rhinite... En irritant les muqueuses, les spores les rendent plus vulnérables. En outre, certaines spores comportent à leur surface une toxine, la mycotoxine. Il s'agit d'un contaminant naturel pouvant présenter de nombreux effets délétères sur la santé. Les enfants en bas âge sont particulièrement à risque de développer des affections, leur système immunitaire étant encore en développement.

Enfin, les moisissures impactent également la qualité de vie : non seulement elles nuisent au confort respiratoire mais elles peuvent également être à l'origine de mauvaises odeurs.

COMMENT LES PRÉVENIR ?

Les températures auxquelles se développent les moisissures étant également nécessaires à la qualité de vie au sein d'un milieu d'accueil, il n'est pas possible d'agir sur ce facteur pour prévenir leur apparition. En effet, il est recommandé de maintenir une température au sol variant entre 20 et 22°C dans les espaces d'activité, tandis qu'une température de 18°C devra être maintenue dans les pièces dédiées au repos. Il est également inévitable d'utiliser du bois, du plâtre et autres composants dans le cadre de la construction d'un bâtiment. **Il faut dès lors agir sur le troisième facteur : l'humidité.**

L'HUMIDITÉ : UN FACTEUR DE PRÉVENTION CLÉ !

L'humidité se développe lorsqu'une proportion anormale d'eau est présente au sein d'un bâtiment. Elle peut y être sous forme de condensation (vapeur d'eau) ou liquide. L'eau est naturellement présente dans l'air. Cependant, un air trop chargé en eau devient humide.

D'OÙ VIENT L'HUMIDITÉ ?

La première source d'humidité est l'**activité humaine**. Nous rejetons tous naturellement de l'humidité, que ce soit par les pores de notre peau ou via notre respiration chargée en vapeur d'eau. Un milieu d'accueil au complet verra donc inévitablement son taux d'humidité grimper en l'absence d'aération suffisante. Les espaces repos, activité, où les enfants respirent ou se dépensent sont à risque. Enfin, n'oublions pas les diverses occupations propres aux milieux d'accueil : utilisation d'eau chaude dans l'espace soins, cuisson d'aliments... L'humidité peut aussi provenir d'un problème de conception du bâtiment (isolation défaillante donnant lieu à de la condensation, un dégât des eaux, des infiltrations d'eau, de l'humidité ascensionnelle...) ou suite à un incident, comme une inondation.

Les brusques écarts de température – comme lorsqu'on baisse la température d'une pièce chargée de vapeur d'eau – sont également facteurs d'humidité latente dans certains espaces « à risques » (cuisine, espace soins...). L'eau condensée dans l'air, sous forme de vapeur, revient brusquement à l'état liquide. Elle se dépose alors sur les surfaces et peut participer à l'apparition de moisissures.



DÉTECTER LA PRÉSENCE D'HUMIDITÉ DANS UN BÂTIMENT

Détecter la présence d'une humidité trop importante au sein d'un espace permet de prévenir l'apparition de moisissures en agissant à la source. Certains éléments peuvent vous alerter quant à la présence d'humidité :

- Une sensation de froid constante.
- Des gouttes de condensation sur les vitres (à l'intérieur) ou les murs.
- Des murs humides, du papier peint qui se décolle, de la peinture qui s'écaille.

Si vous constatez ces signes, vous avez probablement un problème d'humidité. Si en plus de cela, vous détectez une odeur de moisi et notez la présence d'auréoles foncées sur vos murs, vous faites face à des moisissures.

Il existe des **appareils de mesure de l'humidité** qui pourront vous indiquer précisément le taux d'humidité de vos locaux. Utiliser un hygromètre mécanique ou électronique est ainsi recommandé pour effectuer, a minima annuellement, le contrôle de votre taux d'humidité. Il est à placer idéalement à hauteur d'enfant. Le taux d'humidité calculé sur le thermo-hygromètre doit être maintenu entre 40% et 60%.



THERMO-HYGROMÈTRE : UN INVESTISSEMENT UTILE



Des thermo-hygromètres sont mis à disposition des milieux d'accueil par la cellule Eco-Conseil en nombre réduit. Cependant, le mieux est encore de disposer du vôtre. Un thermo-hygromètre mécanique ne coûte que quelques euros. Les dispositifs électroniques peuvent quant à eux, atteindre jusqu'à une centaine d'euros.



PRÉVENIR L'HUMIDITÉ

L'humidité n'est pas une fatalité, même au sein d'un bâtiment dont la conception même favorise son accumulation. Quelques gestes simples peuvent vous aider à garder un air intérieur sec et sain :

- **Aérer régulièrement** votre milieu d'accueil en ouvrant vos portes et fenêtres 2 fois par jour **pendant 15 minutes**. Si votre local possède deux fenêtres opposées l'une à l'autre, le courant d'air créé par leur ouverture permet de réduire ce délai à 3 minutes.
- Maintenir une **température entre 18°C et 22°C**.
- Utiliser des matériaux d'aménagement aux qualités hygroscopiques, comme l'enduit, l'argile ou la chaux, qui absorbent l'humidité ambiante et la rejettent lorsque l'air devient plus sec.
- Veiller à l'entretien des décharges d'eau de pluie (gouttières, avaloirs, égouts...) et de l'évacuation des châssis.

Dans les milieux d'accueil, afin que les murs restent lavables, il n'est pas possible d'utiliser ces matériaux sur toute la surface. Il est donc recommandé d'opter pour une peinture à la résine naturelle lavable de 0 à 1,20m et, de 1,20m au plafond, de choisir une peinture à la chaux qui aidera à la gestion de l'humidité et ne dégage pas d'odeur à l'application¹.

i Pour en savoir plus sur les solutions d'aération et le renouvellement de la qualité de l'air intérieur, n'hésitez pas à consulter la fiche « Pourquoi et comment renouveler l'air d'un milieu d'accueil ? » de l'outil « L'air de rien, changeons d'air » édité par la cellule Eco-conseil.

LES SOLUTIONS POUR REMÉDIER AUX MOISSURES

Vous constatez la présence de moisissures au sein de votre lieu d'accueil ? En fonction de l'importance de la contamination, vous pouvez gérer le problème vous-même ou faire appel à un professionnel.

La première chose à faire est d'**éliminer la source d'humidité**, sinon les moisissures reviendront.



Si la surface atteinte est **inférieure à 1m²**, munissez-vous de gants, d'un masque, d'une éponge ou d'une serviette humide, et d'un détergent ou de vinaigre pur. En dehors de la présence des enfants, astiquez ensuite les zones contaminées. Malgré cette opération, des spores peuvent subsister au sein des surfaces traitées. C'est pourquoi il est conseillé de procéder ensuite à leur encapsulation, en appliquant une couche de peinture de bonne qualité par-dessus. Attendez néanmoins que la surface lavée soit totalement sèche avant de procéder à la mise en peinture.

Si la surface atteinte est **supérieure à 1m²**, il est nécessaire de faire des photos de la situation, de nettoyer la surface comme précité et de faire appel à une entreprise spécialisée dans les plus brefs délais.

Vous retrouverez toutes les informations sur la gestion de l'humidité et des problèmes de moisissure en consultant [la fiche n°9](#) du coffret « *L'air de rien, changeons d'air* » intitulée « Humidité & Moisissures ».

Pour en savoir plus

- Une infrastructure au service du projet d'accueil, ONE, 2019



- Une infrastructure et des équipements au service du projet d'accueil, spécial accueillant-e-s, ONE, 2020



Mathilde MAJOIS,
Conseillère en communication, cellule Eco-conseil ONE

¹ Pour plus d'informations sur les solutions qui s'offrent à vous dans le cadre de la mise en peinture d'un milieu d'accueil, consulter la fiche « Quelle peinture choisir ? » de l'outil « L'air de rien, changeons d'air ! »