



USAGE DES LANGES LAVABLES EN COLLECTIVITÉ : RETOUR VERS LE FUTUR !

Parents et milieux d'accueil se préoccupent de plus en plus de leur impact environnemental. Cela se traduit notamment par un questionnement sur le choix de langes que porteront les bébés pendant plus de deux ans et demi. Langes jetables ou langes lavables ?

Le choix des langes lavables est principalement motivé par une réflexion sur l'impact environnement-santé des couches : production ou non de déchets, composition plus ou moins naturelle et effets/impacts ou non sur la santé, durabilité. L'enjeu économique apparaît en second dans les critères de choix.

- Un enfant est changé en moyenne 5X/jour (+ 2 à la maison)
- L'acquisition de la propreté se fait aux alentours de 2,5 ans
- Un bébé aura besoin d'environ 6300 couches

Le secteur des langes est « juteux » et les entreprises de langes jetables n'arrêtent pas d'innover pour continuer à être compétitives face à la demande des parents : moins de colorants, label oekotex¹, moins de blanchiment au chlore... Néanmoins, ces langes restent composés en majorité de plastique. D'autres innovations posent question : lotion hydratante intégrée, témoin d'humidité, super absorbant.

Les producteurs de langes lavables ne sont pas en reste. Les modèles ont beaucoup évolué depuis ceux utilisés par nos grands-parents. Ces 10 dernières années, l'évolution est d'ailleurs assez remarquable. L'offre s'est diversifiée, tant au niveau du choix des modèles (tailles évolutives ou multi tailles, différents systèmes de fixation), qu'au niveau des matières proposées (coton, coton bio,

chanvre, bambou, microfibre), du lieu de production (locale ou internationale) et des modalités d'usage : on peut les acheter, les louer, en ligne ou dans des boutiques spécialisées. De plus, les dernières générations sont davantage confortables, performantes et ergonomiques.

Intéressons-nous de plus près à l'usage des langes lavables en collectivité...

QUELLE EST LA POSITION DE L'ONE SUR LE SUJET ?

Tout enfant a le droit d'être accueilli dans un milieu d'accueil. Cependant, il revient à ce dernier de décider des modalités d'organisation durant la période d'accueil et en fonction de ses possibilités, de choisir d'utiliser ou non des langes lavables.

Par rapport à la question de l'utilisation des langes réutilisables en collectivité, l'ONE ne donne donc pas de directive particulière et soutient une stratégie d'adhésion plutôt qu'une injonction contraignante.

L'ONE favorise la sensibilisation, l'information et l'accompagnement, plutôt que la contrainte.

Pratiquement, ce sont les Coordinateurs accueil, Agents conseil, Référents santé présents sur le terrain qui peuvent favoriser le dialogue entre parents, milieu d'accueil et Pouvoir Organisateur.

¹ Oeko-Tex 100 est un label international créé en 1992 pour les tapis et autres textiles. Ce label garantit que le produit fini ne contient aucune substance toxique. Ce label s'intéresse tant aux fibres synthétiques que naturelles. Le label est géré par l'Association internationale Oeko-Tex, qui se charge également des contrôles.

Nous sommes partis à la rencontre de professionnels et de parents pouvant témoigner de leurs expériences sur cette thématique :

Que feriez-vous comme recommandation au sujet de l'utilisation des langes lavables en milieu d'accueil ?

- *Essayer puis, évaluer et se concerter en équipe.* Crèche Sainte-Anne à Etterbeek.
- *Le point central, c'est l'hygiène.* Madame CLOES, accueillante indépendante à Bruxelles.
- *Informier davantage les professionnels de l'ONE sur les liens entre écologie, santé et économie.* Madame EL BOUZAKHI, accueillante indépendante à Bruxelles.
- *Mauvaises odeurs et langes lavables, ce n'est pas une fatalité. Il y a des raisons et des solutions.* Co-accueil « Les petites grenouilles » à Hombourg.
- *Parler avec les puéricultrices des impacts ou non sur la santé des langes jetables, versus lavables.* Clarisse, maman.
- *Les conditions de collaboration clairement établies dès le départ favorisent le dialogue avec les parents.* Crèche « Ile aux trésors » à Wavre.
- *Avoir des outils facilitateurs pour les milieux d'accueil : un texte c'est bien, des images c'est mieux.* Céline, maman.



Crèche Sainte-Anne, Etterbeek

RETOUR D'EXPÉRIENCES ET FACTEURS DE RÉUSSITE

Quelles sont les motivations des milieux d'accueil ?

100 % des structures rencontrées qui acceptent les langes lavables des parents pointent, comme première motivation, le souhait de soutenir les parents dans leur choix.

« Je me suis dit que je devais motiver la maman. Si je lui demande d'acheter des couches jetables, elle va arrêter son projet de langes lavables. »
Mme EL BOUZAKHI, accueillante indépendante.

« C'est un choix des parents, comme le choix du lait en poudre. En tant que crèche, cela nous semblait « creux » de refuser MAIS nous avons mis en place quelque chose pour que cela tourne clairement. »
Crèche Sainte-Anne.

Les milieux d'accueil qui proposent d'entrée de jeu cette possibilité, soit en l'indiquant dans un des documents officiels de la structure, soit en le proposant systématiquement lors des entretiens, s'inscrivent également dans une démarche plus large de diminution de leur impact environnemental.

« Soutenir les parents qui ont décidé de ne pas mettre de plastique sur la peau de leur enfant, ça a un sens, comme proposer une alimentation saine. »
Mme EL BOUZAKHI, accueillante indépendante.

Cette proactivité leur permet de répondre d'emblée à une demande de plus en plus grande et pourquoi pas, motiver d'autres parents.

La motivation économique/écologique, via la diminution des déchets, se retrouve davantage dans les plus petites structures, de type accueil familial. En effet, l'impact sur la diminution des poubelles d'un enfant portant des couches lavables est directement plus perceptible que dans les structures importantes qui accueillent 1 ou 2 enfants par section portant des langes lavables.

« Avec les langes jetables, c'est moi qui garde les déchets, les lavables me font moins de poubelles. »
Mme CLOES, accueillante indépendante.

« Ici, ce sont des poubelles à puces, c'est par kilo. À la place d'avoir énormément de kilos, avec les langes lavables, nous avons par semaine un petit sachet comme cela (elle montre une hauteur de 30 cm). »
Co-accueil de Hombourg.

Langes des parents ou fournis par le milieu d'accueil ?

Il y a deux façons d'envisager l'usage des couches réutilisables en collectivité : soit la structure d'accueil accepte d'utiliser des langes lavables amenés et gérés par les parents, soit le milieu d'accueil propose ses propres langes lavables aux enfants qui fréquentent la structure. La gestion des couches est sous la responsabilité du milieu d'accueil.

Pour l'instant, en Fédération Wallonie-Bruxelles, c'est la première configuration qui est la plus rencontrée.

Avec les langes des parents

Au travers des retours d'expériences des structures qui acceptent les langes des parents, nous avons pu mettre en exergue quelques facteurs de réussite transposables ailleurs.

1. Un travail d'équipe

Il n'est pas facile d'avoir l'adhésion totale d'une équipe sur tous les projets.

Il est toutefois démontré qu'informer, sensibiliser le plus grand nombre, entendre les réticences, répondre au maximum de questions aident à diminuer les aprioris. Une phase de test permettra également à une démarche de s'installer progressivement dans la structure.

L'assistante sociale de la crèche Sainte-Anne explique que cela lui « *tenait à cœur que la crèche devienne plus verte* » mais qu'elle a appris à tenir compte du rythme de la crèche afin que le projet puisse être pérenne. Par conséquent, dans cette structure, les projets pilotes sont d'abord expérimentés dans les sections volontaires au sein desquelles les puéricultrices sont moteurs, avant de faire l'évaluation et d'étendre ou non le projet à l'ensemble de la crèche. À ce propos, le témoignage d'une puéricultrice concernant l'usage des langes lavables est intéressant :

« *Ça me dégoûte un peu, en fait. Au départ, je prenais avec des gants. Maintenant, je connais le petit, donc je pense que cela change un peu la donne quand même... De toute façon, je n'ai pas le choix, on accepte [les langes lavables], c'est une décision qu'on a prise ensemble. Comme, à mon avis, il y a des choses que je dois aimer et que d'autres ne doivent pas aimer.* »

2. La compréhension mutuelle - le dialogue

Dans le cas de figure où les parents amènent des langes lavables en structure d'accueil, le dialogue et la compréhension mutuelle restent les éléments centraux de réussite.

« *A la base, je ne suis pas du tout pour mais j'en ai un [enfant qui porte des langes lavables], je me suis habituée, je le fais. Je le fais parce que la maman me l'a demandé. C'est le respect du choix des parents et en retour, on a une discussion. Quand ce n'est pas possible, elle accepte de pouvoir faire autrement. Je me sens aussi respectée dans mon travail et cela est indispensable. Je vois bien que les parents sont super contents que cela se passe bien. C'est le début d'une bonne relation entre nous.* » puéricultrice, crèche Sainte-Anne.

Clarisse, maman, pointe comme élément facilitateur, outre son organisation et son enthousiasme, le fait d'avoir compris l'intérêt des puéricultrices.

« *Durant les échanges, j'expliquais les substances présentes dans une couche jetable versus les couches lavables. Donc moins de fesses irritées ou sensibles... C'était parlant pour les puéricultrices, plus que la question écologique.* »

La plupart des milieux d'accueil tentent de respecter au maximum les choix et demandes des parents. Cependant, il nous est de nombreuses fois revenu que le dialogue avec un petit nombre de parents pouvait être rompu suite à des expériences malheureuses avec des couches lavables.

Un accord préalable permet donc de pouvoir baliser en amont et dans la grande majorité des cas, prévenir des difficultés.

Au sein de la structure d'accueil, un réaménagement du coin change est peut-être nécessaire pour envisager cette pratique, tout en gardant la même fluidité dans le travail.

3. Prévoir des modalités de fonctionnement claires

Que ce soit dans le Contrat d'accueil pour les modalités pratiques, que ce soit via une information écrite dans le projet d'accueil ou un accord préalablement signé entre les deux parties concernées ou encore une période d'essais proposée, il semble primordial que, pour la bonne collaboration entre parents et milieux d'accueil, des balises de fonctionnement soient établies en amont de l'accueil.

« *Nous avons mis en place quelque chose pour que cela tourne, une liste de matériel à fournir en rentrant à la crèche. C'est écrit clairement dans le projet pédagogique qui est envoyé aux parents quand ils sont sûrs d'avoir une place... et c'est rassurant pour tout le monde* », explique la directrice de la crèche Sainte-Anne.

La période d'essai proposée par une des accueillantes rencontrées lui permet de tester la collaboration avec les parents. Et de pouvoir le cas échéant, réadapter les choses avant de se lancer à plus long terme dans l'usage des langes lavables de la maison.

Il a été constaté dernièrement à la crèche « Ile aux trésors » que la motricité d'un bébé était entravée par l'épaisseur de son lange. « *Nous avons eu une discussion avec la maman qui nous a fourni un autre modèle qui ne posait pas ce problème. La discussion a été positive* » poursuit Bénédicte d'HUART, infirmière à la crèche l'île aux trésors, parce que les conditions étaient mises dès le départ. »

« *Si tu n'as pas l'âme d'un militant, tu es vite découragé. Nous, on l'a été. Je n'ai pas trouvé l'énergie de faire une sensibilisation, je découvrais déjà moi-même.* », explique Céline, maman d'U. qui a porté des langes lavables à domicile mais pas en crèche. « *Je pense que ce qui aurait aidé le milieu d'accueil, c'est d'avoir une marche à suivre, une petite méthode, des choses qui auraient déjà été éprouvées ailleurs.* »

Accord Parents-crèche concernant les langes lavables

Les entretiens avec les milieux d'accueil qui acceptent les langes lavables et avec les parents qui en utilisent, confirment le besoin, voire la nécessité, de proposer en amont l'accord de fonctionnement entre les parents d'un enfant utilisant des langes lavables et le milieu d'accueil.

Afin de répondre à la demande, voici, ci-après, des éléments pouvant aider à la rédaction d'un tel document. Il est conseillé à chaque structure de rédiger sa propre charte en fonction de sa réalité. Un document A4 semble être idéal.²

LANGES LAVABLES : ACCORD DE FONCTIONNEMENT

Chers parents,

Vous souhaitez que nous changions votre enfant avec des langes lavables, comme vous le faites à la maison. En tant que crèche sensible à son empreinte écologique, nous acceptons de vous suivre dans ce projet.

Cependant, afin que tout se passe au mieux pour vous et pour les puéricultrices et en gardant au centre des préoccupations le bien-être de l'enfant, nous voudrions nous accorder avec vous sur certains points.

Au niveau des modalités pratiques :

- *La manipulation peut être différente d'un modèle à l'autre, prévoir un temps pour s'y accoutumer. Un (ou plusieurs) entretien-démonstration sera prévu entre les parents et les puéricultrices en charge de l'enfant.*
- *Le personnel de la crèche s'engage à vérifier plus fréquemment si l'enfant doit être changé (afin d'éviter de potentielles rougeurs et irritations au niveau du siège).*
- *En cas de selles, le linge sera juste retourné au-dessus de la poubelle/des toilettes avant d'être déposé dans le contenant prévu à cet effet.*
- *Les couches fournies seront impeccables, c'est-à-dire parfaitement sèches, propres, sans odeur. (Pensez au décrassage)*
- *Une période de testing (1 semaine, 15 jours ou 1 mois) est proposée au terme de laquelle le point sera fait entre les parents et l'équipe des puéricultrices avec un objectif constructif/d'amélioration.*

À apporter à la crèche :

- *Une quantité suffisante de langes par jour (5 minimum) afin de pouvoir changer votre enfant autant que nécessaire.*
- *Un choix de langes qui n'entravent pas le développement psychomoteur de l'enfant sera privilégié.*
- *Une poubelle hermétique ou un sac pouvant bien se fermer pour mettre les langes souillés, sans entraîner d'odeurs désagréables.
Cet élément sera lavé régulièrement/quotidiennement.*
- *Si les langes sont fournis par le milieu d'accueil : nous gardons la possibilité d'utiliser des langes jetables si nécessaire (diarrhées multiples, manque de langes lavables, imprévus éventuels...)*
- *Si les langes sont fournis par les parents : apporter 5-8 langes jetables qui seront utilisés, si nécessaire (diarrhées multiples, manque de langes lavables, imprévus éventuels...).*
- *Les langes seront préparés à l'avance pour que les puéricultrices ne perdent pas de temps.*

Autre(s) point(s) à ajouter

Dans ces conditions-là, nous, (ou de nombreux milieux d'accueil) avons(ont) pu expérimenter que tout se passait positivement.

Bienvenue à la crèche !

Pour accord :

Signature des parents

Signature du milieu d'accueil

Les langes lavables de la structure sont proposés aux enfants



Co-accueil « Les petites grenouilles », Hombourg

En 2009, Bruxelles Environnement lançait un projet pilote impliquant deux crèches bruxelloises : « *Introduire les langes lavables en milieu d'accueil* ». L'idée était de fournir les structures en langes lavables et d'en proposer la gestion en interne. Ce projet n'a pas perduré dans le temps. Pourquoi ?

Ce qui a manqué dans ce projet-là, explique Jean-Marie SAVINO, prestataire de service pour ce projet, c'est de transformer le projet pilote en projet durable, le pérenniser **avec un changement au niveau du règlement ou du projet pédagogique de la crèche**. Il poursuit : « *C'était le premier projet. Depuis, j'ai accompagné pas mal de crèches en France et j'ai utilisé la même méthodologie mais en l'améliorant. Donc, on fait en sorte que, en transformant le règlement, même si le personnel ou la direction change, on garde le même tempo, les mêmes outils dans la durée. Cela se transforme alors en un projet avec une équipe qui est motivée, qui choisit, qui essaye et qui évolue dans son métier.* »

Les 2 vidéos, référées ci-dessous³, expliquent le processus global développé dans 2 projets d'accueil français. Différents acteurs, parties prenantes au projet sont interviewés : élus, responsables de la petite enfance, en passant par les responsables des structures, ainsi qu'une pédiatre.

FOCUS SUR UN PROJET ACTUEL : LE CO-ACCUEIL « LES PETITES GRENOUILLES »



Co-accueil « Les petites grenouilles », Hombourg

C'est dans le projet d'accueil que ce co-accueil annonce l'utilisation généralisée des langes lavables pour l'ensemble des enfants accueillis, langes qui sont fournis et gérés en interne.

De plus, « Les petites grenouilles » fournissent le matériel pour le change et le nécessaire pour la literie. Les repas sont faits sur place. Les parents doivent juste apporter un lange pour le retour à la maison et les effets personnels de leur enfant.

« J'ai fait un stage dans le cadre de ma formation de base. Puis, un remplacement de 6 mois à Saint Remy, chez Natur'enfants, qui propose des langes lavables depuis 5 années. Au début, je ne connaissais pas et c'est vrai, j'étais un peu dégoûtée. C'est en le travaillant que je me suis dit que c'était bien. »

Stéphanie GILLES, à l'initiative du co-accueil, a été assez audacieuse pour demander à sa commune un financement lui permettant de commencer son activité. Il est vrai que Plombières fait partie des communes wallonnes qui octroient déjà une prime de 150 euros aux parents qui font le choix d'investir dans les langes lavables pour leur nouveau-né. Suite à la demande de Stéphanie, la commune prend en charge 50% du montant des factures d'achats.

1. Avec les parents ?

La crainte du départ, c'est l'hygiène : si chaque enfant à ses propres culottes de protection, les inserts sont utilisés par tout le monde. Les parents sont très vite rassurés quand le mode de nettoyage, à 60°C, est explicité. Pour le moment, tous les parents ont adhéré au projet et semblent satisfaits, expliquent les accueillantes.

Les vêtements amples et pratiques sont plus que conseillés dans la structure.

« Les slims et les langes lavables ça ne va pas ensemble. »

Le coût journalier se situe dans la moyenne des accueillantes indépendantes, nous explique une des collègues. Si, au quotidien, cela peut paraître un coût élevé, sur une année, les parents constateront l'économie faite puisque dans cette structure, ils ne doivent rien acheter comme fourniture pour la structure d'accueil.

2. Manipulation et procédure de nettoyage : plus de temps ?

« Ce n'est pas plus difficile qu'un lange jetable. Au final c'est le même geste : un lange jetable, on le referme et on le met à la poubelle ; le lange lavable, on le referme et on le met dans la poubelle hermétique. »



Co-accueil « Les petites grenouilles », Hombourg

³ Couches lavables : un axe territorial de prévention des déchets – L'expérience de Chevilly-Larue : <https://www.youtube.com/watch?v=p0vJYsag5P4> L'expérience en Côte d'Or (parents-collectivité) : <http://www.ecotidiens21.fr/cms/videoCL>

La manipulation pour un change ne prend pas plus de temps. Concrètement, pour 14 enfants inscrits, Stéphanie et Céline tournent avec une centaine d'inserts et 3 X 14 culottes de protection. Deux machines de linges sales (couches, lingettes lavables, gants de toilette) tournent par semaine.

« C'est comme à la maison, on met dans la machine et c'est elle qui lave. On les lance en général le matin puis, le linge passe dans le séchoir, sauf pour les culottes de protection, qui sont étendues afin qu'elles ne s'abîment pas trop vite. On plie quand les enfants sont partis. »

L'espace d'accueil est vraiment ouvert, ce qui semble être un plus pour l'organisation. Les machines à laver se trouvent dans le coin change.

Enfin, pour que l'investissement soit rentable économiquement et n'entraîne pas de surcoûts environnementaux, notamment au niveau de l'utilisation de l'eau pour le nettoyage, il est impératif de suivre un protocole d'entretien rigoureux.

Voici quelques conseils :

- utiliser une machine à laver et un séchoir performants énergétiquement,
- utiliser la dose adéquate de produit de lessive,
- remplir la machine aux 3/4,
- laver à 60°C maximum.

RÉPONSES AUX QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

? **Peut-on faire quelque chose contre les mauvaises odeurs, les odeurs d'ammoniac ?**

Si les structures d'accueil rencontrées ont et ont eu des expériences très positives sans de fortes odeurs, la plupart ont également connu des situations d'odeur désagréable, liée à l'usage des linges lavables. L'hygiène est en cause dans certains cas ; dans d'autres, c'est le manque de communication. La difficulté de parler de ce sujet délicat avec les parents est également une constante.

Quelle explication donner et surtout comment s'en débarrasser ?

Les fibres du linge peuvent être encrassées et provoquer de fortes odeurs dès que le linge est souillé même s'il vient d'être lavé. L'encrassage peut s'expliquer par une mauvaise routine de nettoyage.

Il peut également être causé par la lessive utilisée (par exemple, à base de glycérine), par un taux élevé de calcaire dans l'eau ou par l'usage de crème pour le change en contact direct avec le tissu de la couche. Dans ce dernier cas, l'usage d'un voile de protection jetable en cellulose permet de préserver l'insert.

Comment procéder à un dégrassage ?

a. « Procéder d'abord à un lavage classique des couches ou des surcouches à 60 ou 40°C. Ensuite, faire une machine avec 1/2 verre de vinaigre blanc dans le compartiment à

lessive et une cuillère à soupe de cristaux de soude⁴ (ou à défaut du bicarbonate) directement dans le linge »⁵.

b. Faire tremper les couches propres dans de l'eau chaude, en y ajoutant 2/3 cuillère à soupe de percarbonate de soude/bicarbonate de soude. Laisser agir pendant 4 heures, puis faire une machine à 60°C, en cycle long, sans aucun produit.



Le saviez-vous ?

Le bicarbonate de soude (2/3 cuillère à soupe) utilisé pour un trempage ou directement dans la machine à laver (1 machine sur 3) peut également permettre de prévenir les mauvaises odeurs.

Le dégrassage peut également permettre de retrouver une meilleure absorption du linge quand ce dernier n'absorbe plus bien. L'apparition de rougeurs inexpliquées peut également être un signe.



Les érythèmes fessiers sont-ils plus fréquents avec les linges lavables ?

Béatrice TOUSSAINT, pédiatre allergologue⁶, explique « Je suis tout-à-fait pour [les couches lavables], en particulier dans ma spécialité d'allergologue, pour la prévention des allergies, des eczéma de contact [...] [avec les couches lavables] il y a une franche amélioration. [...] on a moins de produits de prévention, on utilise moins de corticoïdes pour les eczéma, moins de crèmes protectrices et ça, c'est un gros avantage. »

Alors pourquoi les rougeurs sont-elles parfois associées aux linges lavables ?

Les rougeurs peuvent apparaître sur les fesses d'un enfant qui ne serait pas changé régulièrement, assez souvent. Des inserts supplémentaires peuvent alors être utilisés, notamment la nuit, pour augmenter l'absorption du linge. Il est également primordial que les linges soient bien secs avant leur utilisation.



Quid des fuites ?

Afin d'éviter les fuites avec les linges lavables, il faut s'assurer que le modèle de linge corresponde bien à la physiologie de l'enfant, ne pas trop le serrer, vérifier que les inserts ne dépassent pas de la culotte de protection en plastique. Il faut également veiller à ce que l'enfant porte des vêtements amples. Un dégrassage est peut-être nécessaire pour maximiser l'absorption.



Quid du développement psychomoteur de l'enfant ?

Les linges lavables ne sont-ils pas plus épais, ne prennent-ils pas plus de place au niveau du bassin, n'y a-t-il pas plus de matière au niveau de l'entrejambe ? En d'autres termes, les linges lavables n'entravent-ils pas l'apprentissage des mouvements ?

Une puéricultrice de la crèche Sainte-Anne : « Cela dépend des marques. Par exemple, j. a une marque française que je n'avais jamais vue, ils sont vraiment petits ».

⁴ À utiliser avec des gants car corrosif

⁵ Mode d'emploi proposé par l'ADEME – « La couche lavable, l'essayer c'est l'adopter » - p.15

⁶ À la crèche « La Maison bleue » à Chevilly-Larue, France



Crèche Sainte-Anne, Etterbeek

La directrice poursuit : « Il y a des enfants qui se retournent moins vite que d'autres, qui sont moins toniques alors directement, on a tendance à mettre cela sur le dos du linge. Ma proposition est de privilégier l'observation. Elle reste de mise. Si on voit que le haut bouge et que le bas reste là, il faut se dire qu'il y a un souci ! »

A la crèche « île aux trésors », la structure d'accueil travaille avec une psychomotricienne qui a constaté que certains enfants gardaient les jambes trop écartées à cause de la largeur et de l'épaisseur de leur couche lavable. Elle explique également que ce problème-là n'est pas présent avec tous les modèles de couches réutilisables. C'est pourquoi cette crèche a noté, dans l'accord préalable signé avec les parents, la condition que le modèle utilisé n'entrave pas la liberté de mouvement de l'enfant.

L'espace du co-accueil de Hombourg bénéficie d'un chauffage au sol ; les enfants restent donc les jambes nues. « Vous pouvez regarder le petit garçon, ici, il marche sans aucun problème. Nous ne remarquons pas de gêne pour les enfants, ni pour les bébés, pour se retourner, se mettre à 4 pattes ou directement debout. »

Durant l'entretien, les accueillantes nous ont également confié qu'elles étaient très attentives à ce que le modèle porté corresponde parfaitement à la morphologie de l'enfant, à la largeur de ses cuisses. « Un modèle est principalement proposé. Mais il nous arrive d'acheter des inserts ou des culottes plus adaptés à un enfant ou à un autre. »

En conclusion, gardons en tête qu'il est important que le linge et les vêtements soient adaptés à l'enfant et lui permettent de se mouvoir librement. L'observation est primordiale.

DU POINT DE VUE ORGANISATIONNEL

De manière générale, s'il y a assez de linges, qu'ils sont préparés et que le modèle est pratique, il n'y a pas ou peu de charge de travail supplémentaire.

« Pour moi, il n'y a pas plus de travail que pour un autre. J'ai même moins de poubelles à sortir. Donc, c'est plus écologique. »

Ça ne demande pas plus d'effort parce que ce n'est pas moi qui les lave. À partir du moment où je dois mettre un linge dans un sac poubelle ou dans un sac

à ramener à la maison, c'est la même chose pour moi. »
Mme CLOES, accueillante indépendante.

« Pour le moment cela ne me demande pas plus de travail car les parents m'amènent les linges faits. Quand j'avais C., j'avais des linges 2 en 1 que je devais assembler le matin pour la journée. Cela me demandait un peu de travail en plus mais c'est mon travail de m'occuper des linges des autres aussi. Je ne trouvais pas que je gaspillais mon temps. » Puéricultrice, crèche Sainte-Anne

La charge de travail est néanmoins à évaluer par chaque structure d'accueil, par chaque section car elle dépend aussi du contexte.



Crèche Sainte-Anne, Etterbeek

Une des craintes souvent entendues est la place que pourraient prendre les couches lavables dans le coin change.

Pour les couches propres, toutes les structures rencontrées utilisent la même disposition de rangement pour les deux types de linges, c'est-à-dire disposées dans le rangement personnel prévu pour chaque enfant.

Et pour les couches sales alors ?

Comme pour les linges jetables, il est important d'avoir des contenants pour couches souillées qui ferment bien pour des questions d'odeur et d'hygiène.

Les photos l'illustrent : les sacs hermétiques sont une solution idéale pour contenir les langes souillés, tout en prenant un minimum de place dans la structure d'accueil. Il existe de nombreux modèles. Il est conseillé de privilégier une fermeture bien hermétique, type tirette ou scratch, sur toute la longueur de l'ouverture.



« C'est un sac spécial pour les langes, cela ne sent rien. Vous pouvez regarder, il y a des langes sales dedans. Je le range avec les vêtements du petit. Le sac est lavé chaque fois, la maman en a acheté plusieurs. » Mme CLOES, accueillante indépendante.

EN GUISE DE CONCLUSION

« Sur toute la planète il y a un mouvement qui se fait pour l'écologie. Les milieux d'accueil vont devoir s'adapter. Les langes lavables, c'est quelque chose de logique. On ne peut pas aller en arrière. On pense qu'on retourne en arrière mais non : on va de l'avant... » Il va falloir changer un peu les mentalités,...de tout le monde, c'est un partenariat entre les parents, les accueillantes, l'ONE. » Mme EL BOUZAKHI, accueillante indépendante.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- www.ecoconso.be
 - 8 astuces pour bien utiliser les langes lavables
 - Où trouver des langes lavables en Wallonie et à Bruxelles ?
 - Un lange lavable, c'est quoi et ça fonctionne comment ?
- Guide d'utilisation des couches lavables - « La couche lavable, l'essayer c'est l'adopter » - ADEME - 2014

Pour la Cellule Eco-Conseil de l'ONE,
Nadine VANDERHEYDEN
Eco-conseillère

Remerciements particuliers à tous les milieux d'accueil rencontrés pour la rédaction de cet article.

