

L'accueil des enfants malades

Des enfants malades sont régulièrement accueillis dans les milieux d'accueil car les maladies chez les enfants en bas âge sont particulièrement fréquentes, surtout pendant la période hivernale.

Un relevé réalisé dans 65 crèches de la région liégeoise a démontré qu'en hiver, en moyenne 1 enfant sur 2 disposait d'un certificat médical pendant le mois, celui-ci servant soit à justifier une absence, soit à préciser le traitement à donner à l'enfant. En été, 1 enfant sur 3 disposait un certificat médical pendant le mois. Ces chiffres moyens cachent cependant une grande variabilité entre les milieux d'accueil car, dans cette même enquête, le pourcentage d'enfants malades (avec certificat) pendant les mois d'hiver variait d'une crèche à l'autre de 18% à 97%.

Pour quelles raisons les jeunes enfants dans les milieux d'accueil sont-ils souvent malades?

Les maladies se transmettent facilement d'un enfant à l'autre et d'un adulte à un enfant, soit par la voie respiratoire (on respire les microbes d'une personne proche lors de la toux, l'éternuement, les embrassades...), soit par la voie digestive (les aliments, objets ou doigts mis en bouche sont contaminés par des microbes). On le voit, la transmission des microbes peut se faire de manière directe, d'une personne à une autre, ou d'une manière indirecte, si les objets et équipements sont eux-mêmes contaminés.

Les jeunes enfants portent très souvent les jeux et les mains à la bouche. Ces jeux peuvent être contaminés car ils sont partagés par un grand nombre d'enfants. Les enfants sont par ailleurs plus fragiles car ils n'ont pas encore acquis un grand registre sur le plan de leur immunité (ils rencontrent certains microbes pour la première fois) et les maladies peuvent se développer de manière plus grave ou même fulgurante.

Les adultes qui interviennent dans les soins pour donner à manger ou changer les enfants, par exemple, représentent aussi des agents de transmission des microbes d'un enfant à l'autre.

Peut-on agir dans le milieu d'accueil pour limiter la transmission des maladies?

Tout ne peut être évité car les jeunes enfants sont proches les uns des autres et les microbes se transmettent souvent alors que l'enfant n'a pas encore de signes évidents de maladie. Cependant les mesures d'hygiène individuelle et d'hygiène de l'environnement jouent un grand rôle pour limiter la propagation des maladies.

- **L'hygiène individuelle:**

C'est bien entendu le lavage des mains qui constitue le geste primordial.

L'équipement du lavabo doit prévoir un savon liquide et un distributeur de papier ainsi qu'une poubelle à pédales. Le

nombre de situations où il faut se laver les mains est très important: à l'arrivée dans le milieu d'accueil et au départ de

celui-ci, après chaque change, après être allé aux toilettes ou avoir aidé un enfant à y aller, avant de manger ou de manipuler des aliments et après ces activités, après chaque contact avec des liquides biologiques (sang, sécrétions nasales...), après avoir aidé un enfant à se moucher ou après s'être mouché, avoir toussé, éternué, avant de changer un pansement et après l'avoir fait, avant de prendre la température d'un enfant et après, avant de préparer et administrer un médicament (crème, gouttes...) à un enfant et après l'administration, après avoir touché une surface sale ou du matériel souillé, après avoir joué dans le sable ou la terre et chaque fois qu'on le juge nécessaire.

Il est très utile d'avoir à sa disposition (dans la poche) une solution hydro-alcoolique sous forme de gel pour toutes les situations où l'on n'a pas le temps ou la possibilité de se laver les mains de façon adéquate. La désinfection par le gel hydro-alcoolique peut également compléter le lavage des mains si celles-ci ont été souillées par des sécrétions (régurgitations, sécrétions nasales...).

- **L'hygiène de l'environnement:**

A ce niveau, 3 points sont essentiels:

Connaitre les équipements et objets à risque important de contamination: petits jeux et hochets mis en bouche, poubelles, lavabos, petits WC, coussins à langer, poignées de porte, surfaces où l'on dépose ou prépare des aliments... sont les objets et équipements qui nécessitent une hygiène rigoureuse.

Privilégier le lavage avec un détergent plutôt que la désinfection. Les désinfectants doivent être utilisés avec parcimonie car ils peuvent être toxiques et néfastes pour la santé des enfants. Il est préférable de laver régulièrement avec un détergent simple les objets repris ci-dessus. Un papier de soie ou un essuie individuel peut être placé pour chaque enfant sur le coussin à langer. Les hochets et jouets mis en bouche doivent être régulièrement remplacés et lavés au lave vaisselle. Pour les plus petits (moins de 7-8 mois), on peut aussi prévoir 2 à 3 objets individuels.

La désinfection est nécessaire en cas de souillure par des liquides biologiques. Elle peut se faire par l'eau de javel, en l'absence des enfants, ou par un dérivé d'ammonium quaternaire, en présence des enfants.

Peut-on accueillir tous les enfants malades?

Certains enfants ne peuvent être accueillis car la maladie qu'ils présentent est dangereuse pour la collectivité et/ou très contagieuse. C'est le cas, par exemple, des gastro-entérites, de la varicelle, de l'hépatite A, des méningites, etc. Ces maladies sont reprises avec la durée d'éviction dans le tableau ci-contre. Les parents doivent recevoir ce tableau pour information dès l'entrée à la crèche. Dans d'autres cas, les enfants ne seront pas accueillis ou invités à retourner chez eux car leur état général est inquiétant (difficultés respiratoires, vomissements, somnolence, température élevée ne cédant pas malgré la prise de paracétamol...) Dans ce cas, un examen médical est nécessaire rapidement et les parents sont invités à consulter leur médecin. Un certificat médical doit être remis par les parents lorsque l'enfant doit recevoir un traitement dans le milieu d'accueil. Le certificat précise aussi si l'enfant peut ou non fréquenter le milieu d'accueil. Il est recommandé de fournir aux parents le modèle de certificat élaboré par l'ONE ci après.

L'accueil des enfants malades est possible dans tous les milieux d'accueil, à condition de respecter certaines règles (évictions, certificats), d'avoir une hygiène rigoureuse pour limiter les transmissions et de prévoir une surveillance adéquate des enfants malades pour détecter toute aggravation de leur état général nécessitant une consultation médicale.

Marylène DELHAXHE
Conseillère Pédiatre ONE