

Le lavage des mains

Les mains sont un magnifique outil, mais c'est aussi le vecteur favori des microbes virus et autres bactéries! Pour les adultes et pour les enfants, une seule parade, les nettoyer régulièrement! En milieu d'accueil, il est nécessaire que ces habitudes de propreté soient une préoccupation constante.

Pourquoi se laver les mains?

Déposé sur un tapis de jeu, l'enfant manipule toutes sortes d'objets. Il se déplace à quatre pattes et ses mains sont continuellement en contact avec le sol. Plus grand, il joue dans le sable, il commence à manger des aliments solides, il a envie de les toucher ou de les porter à la bouche... Les mains contribuent de façon importante à la transmission des infections. En 2008, le docteur Helena Chovanova de la VUB réalise dans le cadre de sa maîtrise en soins de santé chez les jeunes enfants, l'observation de 193 petits enfants de classes maternelles, répartis dans 22 écoles belges. Les résultats révèlent qu'à peine 8% de ces enfants se lavent les mains à l'eau et au savon à l'école après s'être rendus aux toilettes! De même, l'hygiène des mains des professionnels présents auprès des enfants, est indispensable et incontournable afin de prévenir la propagation des germes infectieux et les épidémies. C'est également pour ces raisons qu'il leur est demandé d'éviter de porter des bijoux qui hébergent des microorganismes et qui pourraient blesser l'enfant.

C'est peut être bateau comme question mais «comment se laver les mains et avec quoi?»

Dans son étude, Mme Chovanova rappelle que l'usage du savon réduit de 30% le danger de contracter une maladie infectieuse. En milieu d'accueil, il est conseillé d'utiliser du savon liquide (de pH neutre, si possible) placé de préférence dans un distributeur.

Pour les enfants, comme pour les personnes qui les accueillent, la technique de base reste la même, à savoir:

Mouiller les mains à l'eau, mettre du savon, faire mousser en frottant les paumes l'une contre l'autre, en frottant entre les doigts et en frictionnant le pouce, le dos de la main jusqu'au poignet. Ceci pendant environ 15 secondes. Ne pas oublier les ongles. Rincer abondamment à l'eau courante et sécher avec un essuie propre changé tous les jours ou des serviettes en papier jetable.

Le montrer aux enfants!

Au début en effet, c'est à l'adulte de veiller au nettoyage des mains de l'enfant et à faire ce qu'il faut pour que cela devienne systématique. Dès qu'il marche, il peut se laver les mains à l'évier toujours avec l'aide d'un adulte. Il est important de lui expliquer comment se laver les mains et à quel moment de la journée plus particulièrement le faire. Et bien sûr, lui montrer l'exemple!

Quand se laver les mains?

Avant de manger, de manipuler des aliments, d'aller dormir ou encore de réaliser un soin, après avoir joué et avoir été aux toilettes, s'être mouché ou avoir manipulé des objets et du matériel sales ou souillés, après avoir caressé un animal... A quoi s'ajoute pour les professionnels, à l'arrivée dans le milieu d'accueil, et en fonction des soins: après chaque change, et en contact avec des liquides corporels, après avoir manipulé un pansement, avant et après de prendre la température d'un enfant et avant de lui administrer des médicaments.

Petits conseils:

- **Il est préférable d'utiliser un savon liquide plutôt qu'un pain de savon.**
- **Inutile d'acheter un produit désinfectant: le savon et la friction suffisent!**
- **s'essuyer les mains avec une lingette humide ≠ un lavage des mains à l'eau et au savon.**

Béatrice PIRON
Référente Education Santé - ONE