



L'HYGIÈNE DES MAINS, UNE PRATIQUE ESSENTIELLE EN TOUTE SAISON !

L'hygiène est un ensemble de principes et de pratiques ayant pour but de préserver et d'améliorer la santé. En cette période hivernale, un bref rappel des règles d'hygiène ne semble pas superflu.

L'application des règles d'hygiène a une place essentielle dans la **prévention des maladies** transmissibles en collectivité pour **lutter contre les sources de contamination** et **réduire les voies de transmission**.

Un rappel régulier de la bonne pratique des règles d'hygiène est donc nécessaire.

Les principes portent en priorité sur l'**hygiène individuelle** (du personnel d'encadrement, de l'accueillant(e) et des enfants), l'**hygiène alimentaire**, l'hygiène des équipements et l'**hygiène des locaux**.

Une application rigoureuse de ces mesures permet de s'opposer à la propagation des agents infectieux. Elles doivent **s'appliquer au quotidien** et être **intensifiées en cas d'infection déclarée**.

LE LAVAGE DES MAINS DOIT ÊTRE UNE PRÉOCCUPATION CONSTANTE

L'hygiène des mains, pourquoi ?

Les mains sont une des principales sources de contamination et le mode essentiel de transmission des microbes pathogènes¹. Le lavage des mains au savon est une mesure suffisante et efficace pour prévenir la transmission des virus et de la plupart des bactéries. Les mains peuvent être contaminées en changeant un enfant, en allant aux toilettes, en touchant une poignée de porte ou des emballages, en se mouchant le nez, en téléphonant ...



Comment améliorer l'hygiène des mains ?

- en évitant le port de bijoux (bagues, bracelets et montre), milieu favorable (humide et chaud) au développement des microbes ;
- en supprimant le vernis à ongles ou les faux ongles, source de microbes pathogènes ;
- en privilégiant des ongles propres et coupés courts ;
- en recouvrant les éventuelles plaies désinfectées d'un pansement coloré imperméable, plus facile à retrouver si perdu par inadvertance.



¹ Qui est à l'origine de maladies



Bon à savoir : préférez l'usage de *serviettes en papier* plutôt que les tissus. Elles serviront à essuyer les mains et à fermer le robinet afin d'éviter toute nouvelle contamination.

A éviter : la brique de savon et les essuies en tissu utilisés à plus d'une reprise car ils constituent « un nid » à microbes.

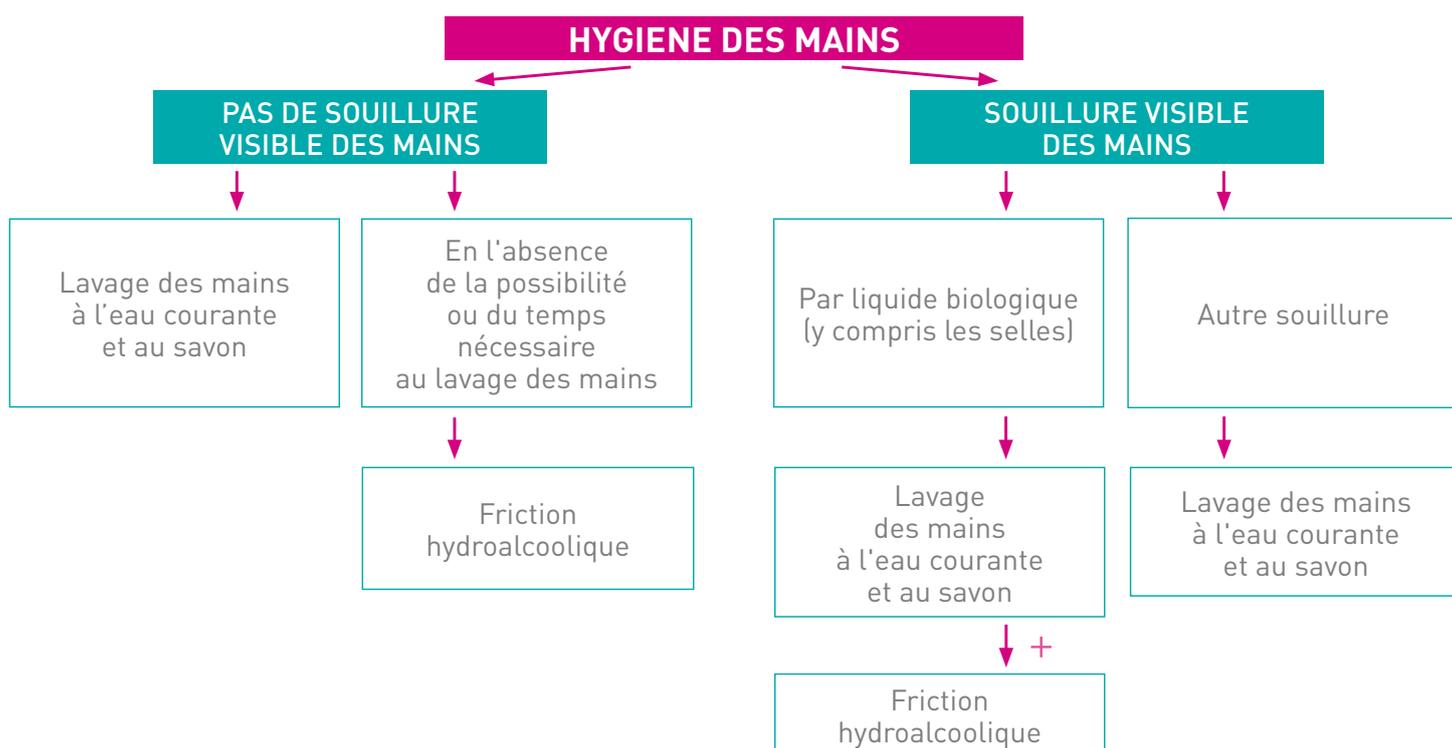
A privilégier : du *savon liquide* et un moyen de *séchage à usage unique* !

A quels moments se laver les mains ?

- avant l'arrivée du 1^{er} enfant dans le milieu d'accueil ;
- après chaque change ;
- après être allé aux toilettes ou avoir aidé un enfant à y aller ;
- avant de manger, de donner à manger ou de manipuler des aliments et après ces activités ;
- après chaque contact avec des liquides corporels (sang, sécrétions nasales ...) ;
- après avoir aidé un enfant à se moucher ou après s'être mouché, avoir toussé, éternué ;
- avant de changer un pansement et après l'avoir fait ;
- avant de prendre la température d'un enfant et après ;
- avant de préparer et d'administrer un médicament (crème, gouttes, autres préparations) à un enfant et après l'administration ;
- après avoir touché une surface sale ou du matériel souillé ;
- après avoir manipulé du sable ou de la terre ;
- chaque fois que nécessaire !

A quel moment se désinfecter les mains ?

Le lavage et la désinfection des mains sont obligatoires après contact avec les liquides corporels.



Bon à savoir : le *port de gants* peut donner un faux sentiment de sécurité.

Leur utilisation ne remplace pas le lavage des mains !

A réserver, par exemple, pour manipuler de la nourriture à risque (ex. viande hachée) ou très sale (légumes de pleine terre) ou encore, en cas de lésions cutanées.

Les gants jetables doivent être munis de ce logo



Ceux fabriqués en vinyle permettront d'éviter toute allergie au latex.

Les mains des enfants peuvent aussi être contaminées lors de leurs diverses activités (jeux extérieurs, passage aux toilettes ...). Pour cette raison, il est important de leur apprendre à se laver les mains avant de manger, après le passage aux toilettes, lorsque les mains sont visiblement sales ...

Bon à savoir : lors de sorties avec les enfants, il est toujours utile d'avoir une bouteille d'eau dans le sac pour laver les mains des enfants avant de grignoter une collation.

Le gel hydroalcoolique ne s'emploie que sur des mains propres.

Dr. Thérèse SONCK
Conseillère médicale pédiatre ONE (Hainaut)

Anne BOCKSTAEL
Service Supports DCAL ONE



POUR EN SAVOIR PLUS :

- Brochure : La santé dans les milieux d'accueil de la petite enfance, pp. 20-24 – ONE 2015
- Fiche Accueillantes « Manger, c'est plus que manger ! » - « L'hygiène dans l'espace repas et moi ! » - ONE 2013
- Fiche Accueillantes « Santé » - « Principes d'hygiène » - ONE 2015
- Brochure : Publications à destination des parents – A l'eau les mains ! Quand te laver les mains ? - Service Education à la Santé - ONE
- Flash Accueil N°5 – p. 7 « Le lavage des mains »

