

PAR SOUCI DE BONNE COMPREHENSION LA FICHE SOINS QUOTIDIENS A CHANGE DE NOM ET S'APPELLE DORENAVANT « LA TOILETTE DE BEBE »

Langer bébé

- Les précautions d'usage en matière de sécurité sont rappelées :
 - Ne jamais laisser l'enfant seul sur la table à langer
 - Préparer son matériel à l'avance
 - Avoir toujours une main sur lui durant le change
- Pour effectuer la toilette du siège, il est conseillé de mettre l'enfant sur le côté en respectant l'alignement de son corps.
- Au cours du change, laver et essuyer le siège de l'avant vers l'arrière surtout chez les petites filles (cf les flèches sur le dessin) et bien essuyer dans les plis.

Pour laver le siège de l'enfant, préférer de l'eau et du savon aux lingettes.

NB : Les lingettes sont déconseillées en raison notamment du risque d'allergie et du caractère potentiellement irritant. Certaines contiennent des conservateurs toxiques ou des perturbateurs hormonaux. Enfin, elles sont couteuses et non recyclables.

• Profiter des moments d'éveil de l'enfant pour jouer et communiquer avec lui.

There is made and the second of the second o

Bain de bébé

Ce moment de soin est un moment de plaisir, propice aux échanges agréables entre les parents et le bébé. Il n'est pas nécessaire de donner un bain tous les jours à un petit bébé, mais il faut respecter un minimum de 2 à 3 fois par semaine.

- Rappel des précautions d'usage en matière de sécurité :
- Ne jamais laisser l'enfant seul sur la table à langer
- Préparer tout le matériel avant de commencer le bain
- Avoir toujours une main sur lui
- Pour éviter que l'enfant ne se refroidisse, la température de la pièce doit être à +/-25°C et la température de l'eau à 37-37,5°C; quand l'enfant est dans l'eau, immerger tout son corps.
- Pour tester la température du bain, deux possibilités : utiliser un thermomètre (de bain ou corporel) ou plonger le coude dans l'eau (car la peau au niveau du coude est plus sensible que celle de la main).
- Le savon en pain est conseillé, car moins astringent pour la peau.
- L'enfant nu et/ou mouillé est plus difficile à porter, c'est pourquoi les dessins illustrent le geste adéquat : une main sous le bassin et une autre qui entoure le bras du bébé en formant comme une pince de manière à ce qu'il ne glisse pas.
- Deux essuies de bain sont prévus. Le bébé essuyé est reposé sur un essuie sec avant d'être habillé.
- Insister sur l'importance de bien sécher les plis.











Soins

- du nez

Cette fiche reprend le matériel utilisé pour un soin de nez dont la fréquence dépendra de l'état de propreté du nez du bébé.

Chez un petit bébé, il est déconseillé d'utiliser des gouttes nasales et des cotons-tiges qui pourraient le blesser. Par contre, quelques gouttes de liquide physiologique permettront d'humidifier si nécessaire les fosses nasales et faciliter le soin du nez à l'aide de l'écouvillon.

L'écouvillon peut être confectionné à l'aide d'un mouchoir en papier ou d'un bout d'ouate. - des oreilles

Le pavillon de l'oreille est séché, après le bain, au moyen d'ouate ou d'un linge doux. On évite d'introduire des cotons-tiges dans le conduit auditif.

- des ongles

Les ongles sont coupés droits, et non en arrondi.

Pour les nouveau-nés (moins d'un mois), il est conseillé de limer doucement les ongles plutôt que de les couper. Pour effectuer ce soin, soit l'enfant est sur la table à langer soit sur les genoux de l'adulte. L'important est de protéger l'enfant du risque d'être blessé par les ciseaux.







