

Veillons à la qualité de l'air intérieur pour notre confort et notre santé !

Les gestes à retenir !

Renouvellement d'air

Renouvelons l'air 2x/jour durant 15 minutes, les fenêtres grandes ouvertes.

Renouvellement d'air

Ouvrons les fenêtres pendant et après :

- Toute activité produisant de la vapeur d'eau.
- Toute activité dégageant des substances potentiellement nocives.



Produits d'entretien

- Privilégions un seul nettoyant multi-usage, non parfumé, non coloré.
- Respectons les doses et mode d'emploi.
- Distinguons le nettoyage quotidien de la désinfection.

Confort intérieur

Maintenons une température :

- entre 16° et 18°C dans les chambres.
- entre 18° et 22°C dans les pièces de vie.

Contrôlons à l'aide d'un hygromètre le taux d'humidité relative, idéalement entre 40 et 60%.



Entretien du bâtiment

- Réparons au plus vite tous dégâts des eaux.
- Éliminons les moisissures.
- Soyons attentifs aux peintures qui s'écaillent. Remédions-y au plus vite.
- Entretienons les installations de chauffage, d'eau chaude et les systèmes de ventilation.
- Les enfants ne doivent pas être présents lors de tous types de travaux.

Attention produits dangereux!

- Stockons les produits chimiques sous clé et en dehors des lieux de vie des enfants.
- Refusons l'usage de désodorisants, parfums d'intérieur et de pesticides.

