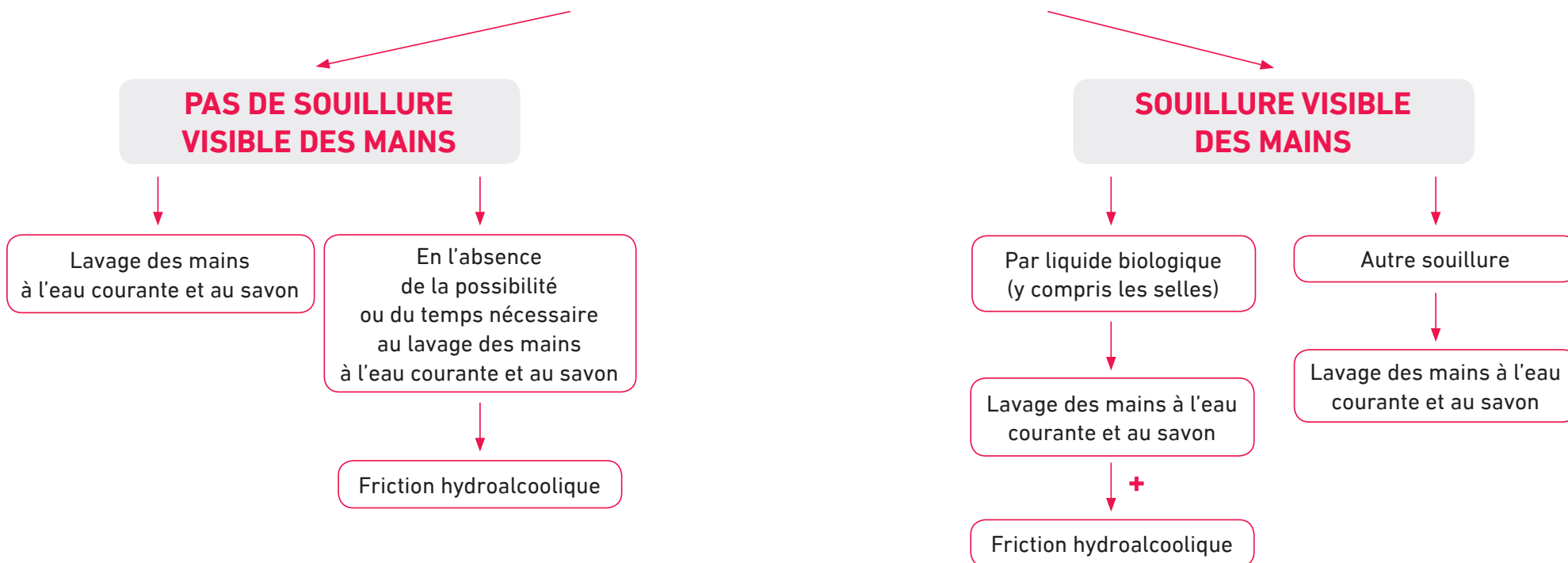


HYGIÈNE DES MAINS



L'hygiène des mains est essentielle car les mains sont la 1^{ère} source de propagation des germes infectieux et des épidémies.

A quels moments se laver les mains ?

- avant de commencer la consultation ;
- entre chaque enfant pesé et mesuré ;
- après être allé aux toilettes ;
- avant de manipuler des aliments (fruits, ...) et après ces activités ;
- après chaque contact avec des liquides corporels (sécrétions nasales,...) ;
- après avoir touché une surface sale ou du matériel souillé ;
- chaque fois que nécessaire !



BON À SAVOIR

Préférez l'usage de serviettes en papier plutôt que les tissus. Elles serviront à essuyer les mains et à fermer le robinet afin d'éviter toute nouvelle contamination.

30 sec
minimum



30 sec
minimum



30 sec
minimum



Élément à découper et à placer près des lave-mains, sur la table où on pèse et mesure les enfants, ...

	NETTOYAGE	DÉSINFECTION
Définition	Rendre net, propre, en débarrassant de tout ce qui est terni, sali.	Détruire les agents infectieux (virus, bactéries, ...).
Quand ?	Entre chaque séance (et permanence).	<ul style="list-style-type: none"> • En fin de séance : les surfaces alimentaires, les coussins à langer, les toilettes et les poubelles. • En cas de souillures des sols et surfaces par des liquides biologiques (urines, selles, ...) ou à la demande du médecin.
Comment ?	<ul style="list-style-type: none"> • Dépoussiérer les sols, par exemple, avec une microfibre sèche ou un aspirateur à filtre HEPA. • Nettoyer à l'eau avec un produit d'entretien multi-usage. • Utiliser la technique des « 2 seaux » : un pour laver, l'autre pour rincer. • Sécher la surface ou s'assurer qu'elle soit sèche avant le prochain usage. • Aérer durant le nettoyage. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nettoyer la surface avant de désinfecter. • Appliquer le désinfectant selon les recommandations de la notice du produit. • Respecter le temps de pose indiqué sur le produit. • Rincer la surface (sauf si mention « sans rincer »). • Laisser sécher et aérer l'espace.
Produits	<ul style="list-style-type: none"> • Produits dits naturels (savon noir, savon de Marseille, vinaigre blanc, ...) Attention, pas de produits « faits-maison ». • Produits d'entretien multi-usage biodégradables et écolabellisés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Produit désinfectant fourni par l'ONE. Inconvénient : Les dérivés d'ammonium quaternaire peuvent être irritants (contact avec les yeux, la peau, les voies respiratoires), allergisants et sont toxiques pour l'environnement.
Mesures de protection	<ul style="list-style-type: none"> • Avec des gants de ménage. • Ne pas oublier d'aérer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avec des gants jetables, en cas de souillures biologiques. • Ne pas oublier d'aérer. • Le produit désinfectant n'est pas anodin, soyez prudent lors de son utilisation.

HYGIÈNE DU MATÉRIEL ET DES ÉQUIPEMENTS

Les **jouets** sont lavables facilement (pas de peluches, ...) et remplacés s'ils sont abimés. Les jouets seront lavés, désinfectés et triés régulièrement (au moins une fois par trimestre). Ceux qui ont été mis en bouche seront lavés et désinfectés après chaque séance.

LAVAGE DES JOUETS	
À la main	À la machine
Laver + Rincer + Désinfecter + Rincer à nouveau	Pas de désinfection nécessaire (60°C suffisent)

Coussins à langer, toise, pot et balance	QUAND NETTOYER ?	QUAND DÉSINFECTER ?	COMMENT DÉSINFECTER ?
<p>Un essuie personnel à l'enfant (à privilégier) ou un papier de soie est posé sur le coussin à chaque change (en cas d'oubli du parent).</p>	<p>En cas de souillure biologique (urines, selles, ...).</p> <p>Avant de désinfecter.</p> <p>Nettoyer le coussin et changer le papier de soie entre chaque enfant.</p>	<p>Après le nettoyage.</p> <p>Avant ou après la consultation.</p> <p>En cas de souillure biologique.</p>	<p>En utilisant des gants jetables.</p> <p>Avec du papier.</p> <p>Produit désinfectant fourni par l'ONE.</p> <p>La surface doit être nettoyée avant d'être désinfectée.</p>

HYGIÈNE DU LINGE

Il faut éviter autant que possible l'utilisation de textile. Nous vous proposons d'utiliser du papier, par exemple, du papier-main plié en « Z » (Référence pour bon de commande ONE : ENTHY0104) le plus souvent possible afin de limiter le nombre de machines. Celui-ci est plus hygiénique que les essuies.

Les textiles (essuie de vaisselle, microfibras, ...) doivent être lavés à 60°C minimum. Un lavage des mains est indispensable après la manipulation du linge sale.

Le linge sale ne doit pas avoir de contact avec le linge propre.

QUELLE LESSIVE UTILISER ?

Préférer une lessive respectueuse de la santé et de l'environnement :

- sans colorant, parfum, ni enzyme,
- éviter l'usage d'adoucissants, même « hypoallergéniques », riches en produits irritants. Le vinaigre blanc peut être une alternative pour adoucir le linge.

HYGIÈNE DES LOCAUX

Tous les espaces de consultation doivent être nettoyés entre chaque séance. Le produit d'entretien doit être adapté aux types de sols et de surfaces. Il faut également **veiller à la non-toxicité des produits** utilisés.

Consultez le mode d'emploi du produit et respectez le dosage indiqué par le fabricant.

1. QUELLES DIFFÉRENCES ENTRE NETTOYAGE ET DÉSINFECTION ?

	NETTOYAGE	DÉSINFECTION
Définition	Rendre net, propre, en débarrassant de tout ce qui est terni, sali.	Détruire les agents infectieux (virus, bactéries, ...).
Quand ?	Entre chaque séance (et permanence).	<ul style="list-style-type: none"> • En fin de séance : les surfaces alimentaires, les coussins à langer, les toilettes et les poubelles. • En cas de souillures des sols et surfaces par des liquides biologiques (urines, selles, ...) ou à la demande du médecin.
Comment ?	<ul style="list-style-type: none"> • Dépoussiérer les sols, par exemple, avec une microfibre sèche ou un aspirateur à filtre HEPA. • Nettoyer à l'eau avec un produit d'entretien multi-usage. • Utiliser la technique des « 2 seaux » : un pour laver, l'autre pour rincer. • Sécher la surface ou s'assurer qu'elle soit sèche avant le prochain usage. • Aérer durant le nettoyage. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nettoyer la surface avant de désinfecter. • Appliquer le désinfectant selon les recommandations de la notice du produit. • Respecter le temps de pose indiqué sur le produit. • Rincer la surface (sauf si mention « sans rincer »). • Laisser sécher et aérer l'espace.
Produits	<ul style="list-style-type: none"> • Produits dits naturels (savon noir, savon de Marseille, vinaigre blanc, ...) Attention, pas de produits « faits-maison ». • Produits d'entretien multi-usage biodégradables et écolabellisés. 	<ul style="list-style-type: none"> • Produit désinfectant fourni par l'ONE. Inconvénient : Les dérivés d'ammonium quaternaire peuvent être irritants (contact avec les yeux, la peau, les voies respiratoires), allergisants et sont toxiques pour l'environnement.
Mesures de protection	<ul style="list-style-type: none"> • Avec des gants de ménage. • Ne pas oublier d'aérer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avec des gants jetables, en cas de souillures biologiques. • Ne pas oublier d'aérer. • Le produit désinfectant n'est pas anodin, soyez prudent lors de son utilisation.

- Je limite le nombre de produits et j'évite de les mélanger. Un produit d'entretien multi-usage peut être utilisé largement à la place d'une multitude de produits spécialisés.
- J'évite les produits de nettoyage qui contiennent aussi un désinfectant : le mélange n'est pas plus efficace et la substance désinfectante peut être irritante.
- J'opte pour des produits dont les emballages sont réutilisables, rechargeables ou recyclables.



2. ÉVACUER LES DÉCHETS EN FIN DE SÉANCE

A l'exception des seringues et aiguilles utilisées dans le cadre de la vaccination (elles sont jetées par les TMS et médecins dans les conteneurs jaunes rigides spécifiquement dédiés), les déchets seront évacués en fin de séance et entreposés dans un espace spécifiquement dédié et de préférence, à l'extérieur. Les placer hors de portée des enfants. Les poubelles doivent être désinfectées (après avoir été vidées) en fin de séance.

3. ÉVITER LA POLLUTION INTÉRIEURE

Agir sur les sources principales de pollution de l'air intérieur :

- Les produits d'entretien : privilégier les produits dits « naturels » ;
- Les parfums d'ambiance : interdits dans les consultations ;
- Les huiles essentielles : diffusion interdite dans les consultations ;
- Les plantes : à éviter.
- Les pesticides : anti-mouches, anti-moustiques, anti-fourmis, ... Il est conseillé de lutter contre les nuisibles autrement que par l'usage de pesticides, en dehors du temps d'accueil des familles.



Aérer efficacement les locaux et maintenir une **température de 22°** pour la salle d'attente et le cabinet médical. Les 22° doivent également, selon l'arrêté du 09/06/2004, être garantis dans l'éventuel local d'entretien, la salle de déshabillage si celle-ci est séparée de la salle d'attente, les coins jeux-lecture-allaitement.

J'aère les locaux au **minimum 2 x 15 minutes par jour**, en ouvrant largement les fenêtres et/ou les portes, afin de bien faire circuler l'air.

Lors d'éventuels travaux de rénovation, le principe de précaution voudrait que l'on renouvelle l'air 10x plus que ce qui n'est indiqué sur le matériau ou la peinture utilisée. Les travaux se déroulent hors de la présence des enfants.

1 à 3 minutes d'aération peuvent suffire si un bon courant d'air est créé en ouvrant à 2 endroits opposés !



4. LISTES DES COURSES (QUOI ET POURQUOI ?)

Commander du **papier-main plié en « Z »** (réf : ENTHY0104) auprès du service achat de l'ONE pour limiter l'usage de textiles qui nécessitent des lavages en machine fréquents et coûteux en eau et en énergie ... je préserve l'environnement.

Des **microfibres (torchons ou lavettes)**. Une fois celles-ci saturées de saletés, elles se rincent difficilement et doivent être lavés à 60°C avec très peu de produit de lessive. Il ne faut jamais utiliser d'adoucissant ni de produits blanchissants chlorés sous peine de perte d'efficacité des fibres !

Il est préférable de ne plus utiliser de torchons classiques et de privilégier les microfibres.

Ou un **aspirateur à filtre HEPA**. L'utilisation d'un aspirateur équipé d'un filtre HEPA est préférable au balayage, il réduit davantage la diffusion des particules et des allergènes dans l'air.

Un **produit d'entretien** biodégradable et écolabellisé ou un **produit dit « naturel »** (savon noir, savon de Marseille, vinaigre blanc).

Exemple de dosage du savon noir : pour les sols : 2 cuillères à soupe/5 litres d'eau.

« **2 seaux** » : un pour laver, l'autre pour rincer.

Un petit **support pour étendre** les torchons et leur permettre de sécher.

Des **poubelles** à parois rigides, garnies de sacs poubelle résistants/ des poubelles munies de couvercles hermétiques et d'une ouverture à pédale. Elles doivent être métalliques et ininflammables pour correspondre aux consignes d'achat demandées par la DCVD. Ces critères vous seront rappelés lors de votre demande préalable à l'achat d'une poubelle. N'oubliez pas le tri !

Le **produit désinfectant** peut être commandé via les formulaires « bon de commande » du service Achats et Logistique. Il se nomme « flacon spray de 750 ml de désinfectant à base d'ammonium quaternaire pour surfaces » (ref : MEDDE0003).

Les « **gants à usage unique** » peuvent être fournis de la même façon (ref : ENTMA0400).

Des **gants de ménage**.

Du **savon pour les mains** et du **gel hydroalcoolique**.