



Glossaire & Bibliographie

Pollutions Intérieures





Glossaire & Bibliographie

Glossaire

A

Acaricide

Produit phytosanitaire destiné à tuer les acariens.

Adsorber

Action de fixer des molécules de gaz ou de liquide sur une surface solide.

Adduction

Action d'amener de l'eau en la détournant de son cours d'origine. L'eau du robinet est de l'eau d'adduction.

Aldéhyde

Famille de composés chimiques obtenus par oxydation d'un alcool utilisés dans la composition des cosmétiques, plastiques, parfums. Certains aldéhydes peuvent avoir un effet sur la santé. ex : benzène*, formaldéhyde*.

Allergène ou substance allergisante

Substance chimique ou biologique capable de provoquer, lorsqu'il est à son contact, une réaction allergique chez un sujet préalablement sensibilisé.

Amiante floquée

Le flochage est un revêtement obtenu par projection de fibres d'amiante pour protéger des risques d'incendie les structures métalliques, les murs et les plafonds des bâtiments élevés. L'amiante floqué peut contenir jusqu'à 92% de fibres libres susceptibles d'être dispersées dans l'air sous l'effet de l'usure du temps ou des manipulations. On le retrouve dans un grand nombre de bâtiments publics : écoles, salles de sport, de spectacle, bureaux, magasins, bâtiments industriels... Il peut

avoir été utilisé dans les immeubles collectifs (appartements, logements sociaux...).

Anti-microbien

Prévenant ou combattant l'infection microbienne.

Aseptiser

Protéger des contaminations pour empêcher l'introduction de microbes dans l'organisme.

Aspergillose

Maladie causée par le développement de champignons parasites dans les cavités de l'organisme, en particulier poumons et bronches.

Asthme

Affection respiratoire caractérisée par une inflammation des bronches. Les symptômes peuvent être toux sèche et respiration « sifflante » par exemple.

B

Benzène

Composé chimique liquide ou volatil, présent dans le tabac, les vernis, les revêtements de meubles, les parfums, etc... Le benzène est reconnu comme cancérigène*.

Bioaccumulation

Capacité des organismes vivants à absorber et concentrer certaines substances chimiques dans tout ou partie de leur organisme au lieu de les éliminer.

Biocide

Substance destinée à détruire, repousser ou rendre inoffensif tout type d'organisme dit « nuisible », généralement utilisée contre les

* L'astérisque signifie que le mot est défini ailleurs dans le glossaire

micro-organismes. Les pesticides* font partie de la famille des biocides.

Biodiversité

Diversité naturelle des organismes vivants (micro-organismes, végétaux, animaux) présents sur Terre et de leurs habitats.

Biodégradable

Substance qui sera dégradée rapidement par des mécanismes naturels et disparaîtra de l'environnement sans conséquence pour la chaîne alimentaire et la santé humaine.

Bisphénol A

Composé chimique de synthèse, principalement présent dans les plastiques durs (biberons, bouteilles d'eau) et les résines (boîtes de conserve, cannettes...). Il peut migrer dans les aliments et boissons avec lesquels il est en contact. Il est considéré comme perturbateur endocrinien*, suspecté d'être à l'origine de diabète, de maladies cardiovasculaires, de troubles de la fertilité, du comportement. La production, commercialisation et importation des biberons au bisphénol A sont interdites à partir de juin 2011 par l'Union européenne.

C

Cadmium

Métal blanc et ductile*, très toxique* sous toutes ses formes.

On le trouve dans les anciens déchets miniers, les fumées d'usine, la fumée de cigarette, certains engrais.

Le plus souvent absorbé par inhalation ou ingestion, il a des effets négatifs sur les fonctions rénales et pulmonaires, les os. C'est un potentiel perturbateur endocrinien*.

Cancérogène

Substance ou mélange de substances susceptible par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée de favoriser ou d'induire l'apparition de cancer.

Céruse (blanc de)

Colorant blanc constitué de carbonate de plomb que l'on employait dans les peintures avant 1926, et rendu accessible par la dégradation (écaillage) de ces dernières. Peut provoquer le saturnisme*, intoxication au plomb par inhalation / ingestion.

Choc Anaphylactique

Réaction d'allergie exacerbée, entraînant dans la plupart des cas de graves conséquences, et parfois même la mort.

Chrysotile

Variété de fibres d'amiante très utilisée pour l'isolation et l'étanchéité dans la construction. Maintenant interdite en Europe. Peut provoquer des maladies pulmonaires, voire un cancer des voies respiratoires en cas d'exposition prolongée.

Comburant

Un comburant est un corps chimique riche en oxygène, qui a la propriété d'entretenir la combustion* et, par conséquent, d'attiser les incendies, en favorisant ou amplifiant l'inflammabilité d'autres produits.

Combustion

Le fait de brûler entièrement par l'action du feu.

Condensation

Processus par lequel une vapeur devient un liquide ou un solide, c'est le contraire de l'évaporation.

Corrosif

Se dit d'un produit pouvant, en contact avec des tissus vivants, détruire progressivement et irrémédiablement ces derniers par une action chimique ou physique.

Cosmétique

Les cosmétiques sont des produits d'hygiène et d'embellissement. Un cosmétique est une substance ou un mélange destiné à être mis en contact avec diverses parties superficielles du corps humain, notamment la peau, les systèmes pileux et capillaires, les ongles, les lèvres...

D

Dangereux pour l'environnement

Pouvant présenter un risque immédiat ou différé pour une ou plusieurs composantes de l'environnement.

Dermocaustique

Substance qui, une fois ingérée ou appliquée sur la peau, peut provoquer une forte irritation voire des brûlures de la peau et des muqueuses.

Détoxication

Processus par lequel l'organisme inactive les substances toxiques d'origine interne ou externe.

Ductilité

Propriété d'un corps qui peut être allongé, étendu, étiré sans se rompre.

E

Effet cocktail

Expression généralement employée pour parler des effets sur la santé de plusieurs substances auxquels l'homme peut être simultanément exposé. Cette définition suggère que les molécules prises séparément peuvent voir leur toxicité modifiée lorsqu'elles sont combinées.

Electricité statique

Générée en petite quantité lorsque l'on se peigne, en grande quantité lorsque la foudre tombe. Due à une différence de niveaux d'énergie entre 2 matériaux, du fait de la présence déséquilibrée de charges positives et négatives dans ces matériaux.

Embrasure

Ouverture dans un mur faite pour recevoir une porte ou une fenêtre.

Encapsuler

Rendre inaccessible physiquement et chimiquement.

Entartrage

Formation de tartre, qui est un dépôt calcaire solide, le plus souvent dans les canalisations et les WC.

Epidémiologique

Qui traite des rapports existants entre les problèmes de santé et divers facteurs (milieu ambiant ou social, mode de vie...) susceptibles d'exercer une influence sur leur fréquence, distribution, évolution dans l'espace et le temps au sein des populations (humaines, animales, végétales).

Ethers de glycol

Famille de substances chimiques utilisées comme solvants. On les trouve dans les peintures, colles, vernis, produits d'entretien et cosmétiques*.

Absorbés par inhalation ou par voie cutanée, ils peuvent causer des troubles neurologiques, rénaux, métaboliques. Certains sont potentiellement cancérigènes* et toxiques pour la reproduction*.

Exposition

Contact avec une substance par mastication, absorption, respiration, contact avec les yeux ou la peau.

F

Fenêtre de susceptibilité

Période limitée dans le temps durant laquelle un individu est le plus sensible à l'exposition à un polluant (ex : Bisphénol A, lors de la différenciation sexuelle de l'embryon).

Fibrose pulmonaire

Maladie chronique qui fait suite à une inflammation. Elle provoque la formation de tissu cicatriciel épais dans les poumons, rendant plus difficile la respiration.

Filtre HEPA

= Haute Efficacité pour Particules Aériennes. Filtre conçu pour piéger les fines particules de l'air (99,97% d'efficacité pour les particules de 0,3 micromètre de diamètre).

Fonctions cérébrales supérieures ou Fonctions cognitives

Elles nous permettent l'adaptation au monde extérieur et l'équilibre de notre monde intérieur.

Les fonctions cognitives sont le langage, les perceptions (visuelle, auditive, sensitive, etc.), la mémoire, l'attention, et les fonctions exécutives qui permettent d'élaborer une stratégie, résoudre un problème logique, tenir compte de ses erreurs... Les fonctions cognitives sont à la base chez l'enfant des apprentissages scolaires : lecture, écriture, calcul... Si elles sont touchées, les effets sont : retards intellectuels, difficultés d'apprentissage, troubles psychomoteurs, troubles de l'attention, irritabilités, troubles du sommeil et même ralentissement de la croissance.

Fongique

Relatif aux champignons.

Formaldéhyde

Le formaldéhyde est un COV incolore. Il se dégage de la fumée de tabac, de la combustion de carburants automobiles ou d'autres combustibles, des meubles en aggloméré, de certains détergents, de tissus infroissables. L'émission de formaldéhyde est plus importante lorsque le taux d'humidité est élevé. Emis dans l'air, le formaldéhyde peut être « piégé » par les tentures, les papiers peints... puis réémis plus tard. Le formaldéhyde est irritant pour les yeux et voies respiratoires, et un cancérigène* avéré.

G

Génotoxique

Agent chimique ou physique agressif qui s'attaque à l'ADN (matériel génétique) et qui y augmente l'apparition de mutations. Peut provoquer maladies génétiques et cancers.

Granitique (roche)

De la nature du granit = roche très dure composée de cristaux, dont le grain est apparent. Elle se présente en massif ou en filon.

H

Humidité Relative (HR)

Définie comme le rapport entre la quantité de vapeur d'eau que l'air contient pour une température donnée et la quantité maximale qu'il peut contenir à cette température. Ce rapport peut varier de 0 à 100% (100% représente un air saturé en humidité). Elle se mesure à l'aide d'un hygromètre*.

Hydrocarbure

Les HAP (Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques) sont généralement formés lors de la combustion incomplète de charbon, de pétrole, de gaz, de déchets ou d'autres substances organiques comme le tabac ou la viande grillée au feu de

bois. Certains d'entre eux sont persistants et cancérigènes*. En général, la fumée de tabac est de loin la plus grande source d'exposition pour l'homme.

Hygromètre*

Instrument de précision servant à mesurer le degré d'humidité relative*.

Il existe des modèles mécaniques et d'autres électroniques.

Hygroscopique

Substance/composé qui a tendance à absorber l'humidité de l'air.

I

Ignifuge

Se dit d'une substance qui rend difficilement inflammables les matériaux naturellement combustibles.

Infiltration

Pénétration accidentelle d'eau dans un mur, une paroi, par exemple à la suite d'une fuite.

**Mode de réglage :*

Comment réétalonner un hygromètre mécanique ?

Matériel nécessaire

Un linge, de l'eau, un petit tournevis.

Mode opératoire

- Prendre un linge humide (détrempé et à peine essoré).
- Emballer l'hygromètre dans le linge humide.
- Renverser sur l'appareil emballé un récipient (bol, saladier, cloche à fromage, etc.) de manière à bien l'enfermer. Laisser «reposer» 20 minutes, le temps pour l'appareil de prendre l'humidité du linge.
- Soulever la cloche, déballer l'hygromètre.
- Lire ce que l'aiguille de l'hygromètre indique. Deux cas de figure peuvent se présenter :

1. l'aiguille indique 95 % d'humidité : on ne touche à rien, l'hygromètre est bien étalonné, on l'essuie et on le remet en place;
2. l'aiguille indique une humidité inférieure ou supérieure à 95 % : avec le tournevis, on tourne la petite vis de réglage de l'hygromètre (qui permet de faire tourner l'aiguille) de manière à amener l'aiguille de l'hygromètre sur 95 %. Ce réglage doit se faire très vite après avoir sorti l'hygromètre du linge humide, d'où la nécessité d'avoir le tournevis sous la main.

Une opération à renouveler une fois par an.

L'hygromètre mécanique le plus simple est l'hygromètre à cheveu, qui utilise la propriété du crin de cheval ou du cheveu de s'allonger ou raccourcir proportionnellement lorsque le taux d'humidité relative varie.

Extrait de « La pollution intérieure - Guide du formateur », p.15

Intoxication aiguë

Résultat de l'exposition unique et massive (ou de doses ramassées dans le temps) à une substance entraînant des dommages corporels pouvant conduire à la mort. C'est la toxicité à court terme.

Intoxication chronique

Résultat de l'exposition prolongée à plus ou moins faible dose à une substance dont les effets néfastes ne se feront sentir que quelques mois à quelques années, voire dizaines d'années plus tard. C'est la toxicité à long terme

Irritant

Qui peut provoquer une inflammation de la peau ou des muqueuses (gorge, yeux...) par contact immédiat, prolongé ou répété.

L

Légionellose

Maladie infectieuse due à une bactérie, la légionelle, que l'on trouve dans les eaux tièdes et chaudes (climatiseurs...). La maladie s'acquiert par l'inhalation de gouttelettes aérosolisées d'eau contenant des bactéries, en suspension dans l'air. Il peut s'agir par exemple de l'inhalation d'aérosols provenant d'une tour de refroidissement*. Cette maladie se caractérise par une infection pulmonaire aiguë avec parfois manifestations neurologiques, digestives ou rénales pouvant entraîner le décès dans un peu plus de 15% des cas.

Linteau

Pièce horizontale qui forme la partie supérieure d'une ouverture et soutient la maçonnerie.

M

Métabolisme

Ensemble des modifications chimiques qui se déroulent de manière ininterrompue dans l'organisme vivant destinées à subvenir à ses besoins en énergie, à la formation, à l'entretien et à la réparation des tissus et à l'élaboration de substances telles que les hormones.

Muqueuses

Couche humide de tissus qui tapisse la plupart des organes creux (nez, oreilles,...) et des cavités du corps.

Mutagène

Composé chimique ou radiation modifiant l'ADN (matériel génétique) d'un individu en augmentant la fréquence de mutations. Effet sur la santé : cancer, problèmes de développement du fœtus, maladies génétiques.

Mycotoxines

Toxines* élaborées par diverses espèces de champignons microscopiques tel que les moisissures, susceptibles de contaminer des denrées alimentaires et de provoquer des intoxications.

N

Nanomètre

Unité de mesure de longueur (symbole nm), équivalent à 1 milliardième de mètre.

Neurotoxique

Affectant le système nerveux et le contrôle des muscles, parfois mortel. Chez le fœtus ou l'enfant, peut affecter le développement. Les neurotoxiques parviennent au cerveau ou au système nerveux après avoir été inhalés, ingérés et/ou en passant directement à travers la peau.

Nocive (substance)

Pouvant, par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée, entraîner la mort ou nuire à la santé.



Oestrogénique

C'est la capacité d'une substance de copier l'effet des oestrogènes, hormones naturellement présentes dans le corps humain, secrétées par l'ovaire et jouant un rôle dans l'ovulation. Ces effets provoquent potentiellement une baisse de la fertilité masculine et un accroissement du risque du cancer du sein. Les effets peuvent également se manifester sur la descendance des sujets exposés.

OMS Europe

Bureau régional de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui regroupe 53 pays de la grande Europe : du Portugal jusqu'en Russie et du Caucase et de l'Asie Centrale jusqu'en Finlande. Ses bureaux sont à Copenhague.

Ozone stratosphérique

Ozone de haute altitude (>à 20km) protégeant la Terre des rayons UV et formant la couche d'ozone.

Ozone troposphérique

Ozone de faible altitude (≤ 20 km) produite en majorité par les activités de l'Homme. C'est l'un des principaux polluants présents dans l'atmosphère. Lorsqu'il se concentre dans l'air, on parle de pic d'ozone. Peut provoquer des irritations des yeux, des muqueuses et des voies respiratoires.



Particules fines

Particules microscopiques liquides ou solides en suspension dans l'air, émises pour la plupart par les activités industrielles, les voitures, le chauffage. L'augmentation des taux de particules fines dans l'air est facteur de risques sanitaires (maladies cardiovasculaires, altération des fonctions pulmonaires, cancer du poumon et diminution de l'espérance de vie).

Perturbateur endocrinien

Agent extérieur capable d'interférer avec la synthèse, la sécrétion, le transport, la liaison, l'action ou l'élimination des hormones naturelles. Ce qui empêche le fonctionnement normal du système endocrinien*.

* Plus on descend sur l'échelle (de 6 vers 1), plus le produit est acide (détartrant par exemple)
Plus on monte dans l'échelle de pH (de 8 à 14), plus le produit est alcalin (dégraissant, par exemple)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
←acidité croissante (pH descendant)						neutre	(pH ascendant) alcalinité croissante→						

Pesticide

Substance destinée à lutter contre les parasites, champignons, mauvaises herbes et insectes dans le but de protéger ou traiter les cultures et végétaux. Les pesticides font partie de la famille des biocides*. Les pesticides peuvent avoir des effets négatifs sur la santé et l'environnement. Ils peuvent provoquer irritations, perte de conscience, cancer et diminution de la fertilité.

pH (Echelle des)*

7 = neutre

Phénoxyéthanol

De la famille des éthers de glycol ; le phénoxyéthanol est également utilisé afin de lier entre elles les différentes substances du produit.

Photosensibilisant

Substance qui, une fois ingérée ou appliquée sur la peau, a pour effet d'augmenter la sensibilité de la peau à la lumière et aux rayons UV. Peut déclencher lors de l'exposition au soleil l'apparition de rougeurs, érythèmes, taches pigmentaires, réactions allergiques cutanées.

Phthalates

Composés chimiques essentiellement utilisés dans les plastiques, dans lesquels ils font office de plastifiants. On les trouve dans les revêtements de sol, certains cosmétiques, des emballages alimentaires, des peintures, des fournitures scolaires... L'individu y est exposé par inhalation, contact et ingestion.

Effets sur la santé : baisse de la fertilité, malformations et problèmes de développement du fœtus, perturbations du système hormonal. Au sein de l'UE, certains phthalates sont aujourd'hui interdits pour certains usages, dans les articles de puériculture et les jouets par exemple (voir la directive européenne 2005/84/EC), ainsi que dans les cosmétiques (voir la directive européenne sur les cosmétiques).

Pica

Trouble du comportement alimentaire consistant à ingérer des substances non comestibles. Il n'existe pas de traitement médicamenteux.

Pneumopathie bilatérale

Terme désignant toute affection des poumons.

Polluant

Substance physique, chimique ou biologique qui est présente dans un environnement auquel elle n'appartient pas naturellement ou qui est présente à un niveau suffisant pour entraîner des effets néfastes pour la santé et/ou l'environnement.

ppm

= partie par million.

Désigne le rapport d'une substance à une autre égal à un millionième, par exemple 1 milligramme dans 1 kilogramme.

Prévention

Ensemble des dispositions prises pour éviter l'apparition d'un risque connu et évalué.

Principe de précaution

Principe philosophique qui a pour but de mettre en place des mesures pour prévenir des risques de dommages graves ou irréversibles, lorsque la science et les connaissances techniques ne sont pas à même de fournir des certitudes, principalement dans le domaine de l'environnement et de la santé.

Promotion de la santé

« Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la «santé» comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et

non comme le but de la vie; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques. Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire: elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être. » OMS, 1986

R

Radiation alpha

Type de radiation dégagée par le radon présent dans l'atmosphère lors de sa désintégration en d'autres composés radioactifs persistants et irradiants capables de se fixer dans les poumons et d'y provoquer un cancer.

REACH

L'enregistrement, évaluation et autorisation des produits chimiques — en anglais : Registration, evaluation and authorisation of chemicals (REACH) — est un règlement du Parlement européen et du Conseil de l'Union européenne, entré en vigueur le 1er juin 2007, qui met en place un système unique d'enregistrement, d'évaluation et d'autorisation des substances chimiques dans l'Union européenne. Son objectif est d'améliorer la protection de la santé humaine et de l'environnement, tout en maintenant la compétitivité et en renforçant l'esprit d'innovation de l'industrie chimique européenne. REACH vise toutes les substances chimiques, produites ou importées, existantes ou nouvelles, à partir d'un volume annuel supérieur à une tonne, soit 30 000 substances (parmi les plus de 100 000 utilisées en Europe).

Relargage

Libération d'un composé dans l'organisme ou l'environnement après une période de stockage. Par exemple, le plomb stocké dans les os peut se retrouver libéré dans le sang à la suite d'une fracture.

Roche granitique

Roche composée de plusieurs cristaux assemblés en « grains » visibles à l'œil nu.

Roche schisteuse

Roche à structure feuilletée.

S

Saturnisme

Maladie correspondant à une intoxication aiguë* ou chronique* par le plomb par ingestion ou inhalation. Chez l'enfant, il cause des effets graves et irréversibles sur l'organisme, entre autres un retard mental.

Schisteuse (roche)

De la nature du chiste = roche ayant acquis une structure feuilletée sous l'influence de contraintes tectoniques.

Sensibilisante (substance)

Pouvant, par inhalation ou par pénétration cutanée, donner lieu à une réaction d'hypersensibilisation telle qu'une exposition ultérieure à la substance ou à la préparation produit des effets néfastes caractéristiques.

Spores

Corpuscules unicellulaires ou pluricellulaires libérés par la moisissure, pouvant donner naissance sans fécondation à un nouvel individu.

Squame

« Pellicule » animale et humaine, ou morceau de peau morte qui se détache de l'épiderme.

Stratifié

Structure disposée en couches superposées et agglomérées.

Système endocrinien

Ensemble d'organes et de tissus qui libèrent des hormones dans le sang. Ces hormones régulent la croissance, le développement et la fonction de nombreux tissus en plus de coordonner les processus métaboliques à l'intérieur de l'organisme.

T

Taux de concentration

Proportion d'un composé dans un mélange, le plus souvent exprimée en pourcentage.

Tensioactif (agent de surface)

Composé chimique qui, dans un liquide, augmente les propriétés mouillantes et moussantes. Il casse les liaisons chimiques entre saleté et support.

On le trouve dans les produits nettoyeurs et lessives.

Terpène

COV présent notamment dans les huiles essentielles et les résines végétales. Allergisant, il peut être nocif pour la santé.

Toluène

COV servant de solvant dans les peintures, colles, certains détergents et cosmétiques. Nocif par inhalation et ingestion. Irritant pour la peau, les yeux et les voies respiratoires. Il peut également causer des problèmes de développement chez le fœtus et est soupçonné d'être cancérigène*.

Tour de refroidissement (légionelles)

Système utilisé pour refroidir un liquide ou un gaz à l'aide d'un moyen de refroidissement, le plus souvent l'air ambiant. Le mécanisme évacue vers le milieu extérieur la chaleur issue du système de refroidissement (climatisation ou procédé industriel) en pulvérisant de l'eau chaude dans un flux d'air.

En cas d'entretien insuffisant, les bactéries à l'origine de la légionellose* peuvent se développer et se disperser par le biais d'un tel système.

Toxicité cumulative

La toxicité apparaît sur le long terme, par exposition répétée à de faibles doses. C'est l'accumulation de la substance dans l'organisme qui la rend toxique. Ex : le plomb.

Toxine

Substance sécrétée par un organisme vivant et toxique pour un autre organisme. Le plus souvent, on parle de toxines à propos de substances sécrétées par des bactéries.

Toxique (substance)

Nuisant à la santé voire entraînant la mort par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée en petites quantités.

Très toxique (substance)

Entraînant la mort par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée en très petites quantités, ou nuisant à la santé.

Toxique pour la reproduction

Pouvant, par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée porter atteinte aux fonctions ou capacités reproductives.

V

Valeur seuil

Valeur au-delà ou en-deçà de laquelle la concentration/présence/quantité d'une substance dans l'organisme ou l'environnement n'est plus considérée comme étant dans les normes.

Bibliographie

Livres

BULLAT Corinne, « *Une chambre d'enfant saine et écologique* », Edition Ulmer, 2008, 144 pages

COUSIN Nathalie, « *Guide familial de la vie bio* », 1 000 astuces pour vivre sereinement, Paris, Editions Rustica, 2008, 175 pages.

DEOUX Suzanne et Pierre, « *Le guide de l'habitat sain* », Edition Medieco, 2004, 537 pages.

MEAR Georges, « *Nos maisons nous empoisonnent* », Guide pratique de l'air pur chez soi, France, Edition Terre Vivante, 2003, 192 pages.

PACCHIONI Isabelle, « *100 réflexes AIR PUR* », guide pratique anti-pollution à la maison, au bureau... Edition Leduc.S, 2008, 128 pages.

TEST ACHATS, « *Entretien ménager de A à Z* », 1001 conseils pour tout nettoyer et détacher chez soi, Bruxelles, Test Achats, 2007, 175 pages.

ZIMMER Anne-Corinne, « *Polluants chimiques* », Enfants en danger, les gestes qui sauvent..., Paris, Editions de l'atelier, Paris, 2009, 286 pages.

Brochures

« *Ma casa bon vivre, le guide pédagogique* », Bruxelles, 2006, 50 pages.

Elaboré dans le cadre d'un contrat de quartier à Ixelles.

CERES, CRIPI, Espace Environnement asbl, SAMI des provinces de Liège et de Namur, « *La pollution intérieure* » - Guide du formateur - Module de formation à destination des intervenants sociaux à domicile, région Wallonne, 2007, 71 pages.

ANDRIEN M., PHILIPPET C., Editeurs, « *Il était une fois... ma chambre, mon univers, ma santé.* » Guide d'accompagnement pour les professionnels de la santé, Liège, 2004, 35 pages
www.ceres.fapse.ulg.ac.be> Publication> santé environnementale

Bruxelles Environnement, « *Ma maison au quotidien, 100 conseils pour mieux vivre chez soi en respectant l'environnement* », 2007, 28 pages.

www.ibgebim.be > Particuliers > Gestes Pratiques > Mon logement > Habiter un logement sain > Combattre la pollution intérieure.

Région wallonne, « *La ventilation des logements* », 2007, 28 pages.

Cellule Brise, « *La pollution intérieure : une préoccupation syndicale* », **Guide pratique de l'expertise et de l'approche syndicale**, Bruxelles, 2009, 44 pages.

www.brise-environnement.be > Publications > Brochures

Association Bébé vert en collaboration avec Association Santé Environnement France, « *Le petit guide vert des Bio-Bébés* », France, 7 pages.

www.bbvert.fr/ > Accueil > Photo.

WECF (Women in Europe for a Common Future), « *Le guide cosmétiques Bébé, Guide produits ménagers WECF France, Jouets : protéger les enfants en évitant les substances toxiques* », 2009-2010.

www.projetnesting.fr > Publications

Etudes-Articles

« *Plan d'action belge pour l'environnement et la santé des enfants* », **version du 20/05/2005.**

« *Evaluation des pollutions intérieures dans les milieux d'accueil de la petite enfance en province de Hainaut* » - **Enquête et rapport d'analyses, interprétations et propositions d'aménagement (en collaboration avec l'ONE), 2005**

« *Evaluation des pollutions intérieures dans les milieux d'accueil de la petite enfance en province de Hainaut* » - **Vérification de la mise en pratique des conseils proposés (en collaboration avec l'ONE), 2006**

« *Qualité de l'air intérieur et santé des enfants... Comment les protéger ?* »

Institut Provincial d'Hygiène et de bactériologie du Hainaut (Mons), **journée d'étude du 18 novembre 2005, 110 pages.**

JEDOR B., RIBERON J., MANDIN C. et al., « *Lieux de vie fréquentés par les enfants : Typologie et qualité de l'air intérieur* », **Observatoire de la qualité de l'air intérieur, Rapport référencé DDD-SB 2006-56, juillet 2006, 95 pages.**

« *Projet « Crèches » : Mise au point d'un outil d'évaluation et analyse de l'environnement* »

intérieur, ASBL Hygiène publique en Hainaut », 2009, 69 pages.

En partenariat avec l'ONE et Kind & Gezin

*« Recommandations pour un environnement intérieur de qualité dans les écoles »,
SAMI -LUX, 2010.*

www.province.luxembourg.be > Administration s> Prévention santé > Observatoire de la santé > Programmes d'action > Pollutions intérieures > SAMI-Lux > Qualité de l'environnement intérieur dans les écoles fondamentales.

Sites Internet

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement

www.health.belgium.be

Portail du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement consacré à la qualité de l'air intérieur

www.airinterieur.be

Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer (France)

www.developpement-durable.gouv.fr

Bruxelles-Environnement

www.environnement.brussels

Centre d'Enseignement et de Recherche pour l'Environnement et la Santé (CERES).

www.ceres.ulg.ac.be

Observatoire de la qualité de l'air intérieur.

www.oqai.fr

INRS Institut national de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (Paris - France).

www.inrs.fr

Ecoconso asbl, conseils et bonnes pratiques dans différents domaines de l'environnement, dont la pollution intérieure.

www.ecoconso.be

Espace Environnement asbl, information et conseils sur tous les thèmes du développement durable.

www.espace-environnement.be

Portail santé-environnement de la fédération Inter-Environnement Wallonie.
www.sante-environnement.be

Actualité professionnelle du secteur de l'environnement, France.
www.actu-environnement.com

Projet Nesting

Brochures pratiques tout public en environnement-santé
www.projetnesting.fr

Agence Nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (France)
www.anses.fr

Outil interactif

« *SQuATte* » : lien entre le polluant et problèmes de santé.

www.environnement.brussels>thematiques>sante-securite>pollution-interieure

Editeur responsable

Benoît Parmentier
Chaussée de Charleroi, 95
1060 Bruxelles

Coordination et réalisation

Nadine Vanderheyden
Héloïse Papillon
(Direction Etudes et Stratégies)

Illustrations

Olivier Goka

Service Infographie de l'ONE

Sarah Roskams

Imprimé sur du papier recyclé
D/2016/74.80/62
DOGGL0000



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Loterie Nationale