



« QUI S'Y FROTTE, S'Y TIQUES ! »

Par Mélanie TACK, référente santé, Direction ATL, ONE

A l'aube des vacances d'été de nombreuses opportunités de profiter de la nature et de ses bienfaits s'offrent à nous. Toutefois, nous ne sommes pas seul.e.s à vouloir profiter des beaux jours, les tiques, elles aussi, s'activent davantage. Même si ces petits suceurs de sang ne doivent pas constituer un frein à nos activités extérieures, mieux vaut éviter de s'y frotter.

Bien que majoritairement inoffensives, les morsures de ces insectes sont susceptibles de transmettre à l'homme une bactérie du genre *Borrelia*, provoquant chez lui la Borréliose, plus communément appelée « maladie de Lyme ».

On estime qu'en Belgique environ 10% des tiques sont infectées par la bactérie. Pour l'année 2020, l'institut belge de la santé a recensé via son site internet <http://www.tiquesnet.be> et son application mobile [TiquesNet](#) une augmentation du nombre morsures de tiques dans notre pays.

Cette période estivale est donc l'occasion de sensibiliser petit.e.s et grand.e.s à l'importance d'une bonne prévention en la matière. Pour ce faire, l'ensemble des informations concernant la maladie de Lyme et son mode de transmission sont reprises en page 100 du référentiel « Mômes en santé ».

[Accéder directement au chapitre « Les maladies infectieuses »](#)

Le premier conseil à retenir est l'inspection de la peau des adultes et des enfants après une activité dans la nature pour vérifier si aucune tique n'y est accrochée et si c'est le cas, pour la retirer au plus vite.

La procédure à adopter en cas de morsure de tiques figure quant à elle en page 61 de la brochure.

[Accéder directement au chapitre « Des bosses et bobos aux premiers secours »](#)

Rendez-vous sur le site momesensante.be pour télécharger l'entièreté de la brochure « Mômes en santé », référence en matière de santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans.

Enfin, dans le cadre d'une campagne de prévention « Tiques, prévenir et réagir » menée en collaboration avec l'institut belge de la santé, l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ) propose une affiche et un dépliant de sensibilisation. Ces publications s'organisent autour de 4 actions : **prévenir, inspecter, réagir et surveiller**. Les messages y sont clairs, simples à comprendre et bien illustrés.

Il est possible de les télécharger en format PDF à partir du site de l'AVIQ :

- [L'affiche de la campagne « tiques, prévenir et réagir »](#)
- [le dépliant de la campagne « tiques, prévenir et réagir »](#)

En plus de l'affiche et du dépliant, l'AVIQ met également à disposition des « cartes à tiques » qui permettent d'enlever les indésirables.

Pour commander et recevoir ces outils, envoyez un mail à publications@aviq.be.

[Retrouvez l'information relative à la campagne et les outils proposés dans le cadre de celle-ci sur le site de l'AVIQ.](#)

Pour participer au comptage des morsures de tiques chez l'homme en Belgique, [rendez-vous sur l'application tiquesnet disponible sur le site Sciensano.](#)

Étant bien informé.e.s, gardez en tête que les tiques ne sont pas un bon prétexte pour sacrifier une balade en forêt, une promenade en campagne entre amis ou une activité physique en pleine nature.

SOURCES ET LIENS UTILES :

- [Article ONE "La maladie de Lyme : comment protéger ses enfants ?"](#)
- [Vidéo Air de Familles "SANTÉ - Les tiques ?"](#)
- [Article du Soir Mag "Tiques & co"](#)
- [Webdocs Air de Familles « Santé, les tiques ? » sur le site airdefamilles.be](#)
- [Site de l'ASBL LYME-int](#)
- Affiche et triptyque proposés par l'AVIQ "[Campagne de prévention des morsures de tiques et de surveillance des pathogènes présents dans les tiques en Belgique](#)"
- Application TiquesNet développée par Sciensano : "[Comptage des morsures de tiques chez l'être humain en Belgique](#)"
- [Questions-réponses à propos des tiques sur le site de Sciensano](#)
- Conseils sur le [site de « Mômes en santé : la santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans »](#)
 - La trousse de soins à composer en conséquence (p.49)
 - Des explications pour ôter ces petits intrus (p.61)
 - Une tactique pour se protéger des tiques (p.100)