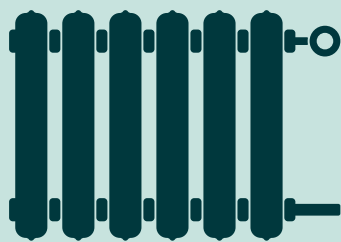


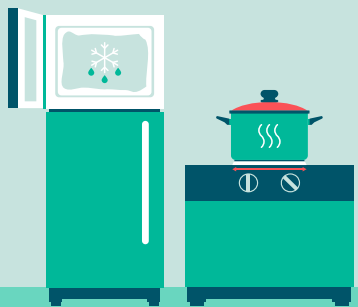
## CRISE ÉNERGÉTIQUE

### RAPPEL DE QUELQUES GESTES SIMPLES



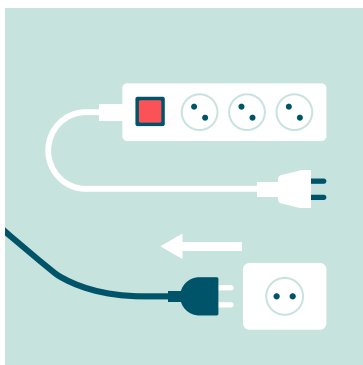
#### CHAUFFAGES

- **Dégager les radiateurs** pour optimiser leur fonctionnement. Un radiateur couvert peut perdre jusqu'à 30% de son efficacité de chauffage.
- Placer des boudins de porte pour **éviter les courants d'air**, garder la chaleur à l'intérieur et maximiser le confort des enfants au sol.
  - *Spécificité accueil petite enfance*, avec les enfants en bas âge, il n'est pas possible de réellement baisser la température et de simplement "mettre un gros pull". La réglementation prévoit :
    - » Une température de 20-22°C doit être maintenue au sol dans les espaces activité
    - » Une température de 18°C doit être maintenue à hauteur des enfants dans l'espace de sommeil
- **Placer les thermomètres à hauteur des enfants**. En effet, la chaleur monte, la température ressentie par les enfants est donc différente de celle indiquée par un thermomètre à hauteur d'adulte.



#### CUISINE

- **Mettre systématiquement un couvercle sur les casseroles**, ainsi les aliments cuisent plus vite car il n'y a pas de déperdition de chaleur. Cela représente 50% d'énergie économisée.
- **Dégivrer régulièrement le réfrigérateur et 2 fois par an, le congélateur**, pour éviter une surconsommation. Dès que le givre atteint 3 mm d'épaisseur, la consommation augmente de 30 % environ !

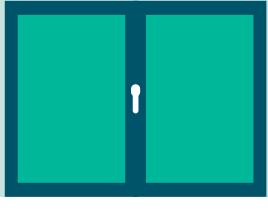


#### APPAREILS ÉLECTRIQUES

- **Débrancher les appareils non utilisés**. « La consommation électrique de veille est à elle seule à l'origine de 3% de la consommation d'électricité des ménages », selon le site énergie du SPW. Par exemple, ne pas débrancher un sèche-linge consommerait environ 103 kWh/an, et coûterait entre 21,60€ et 30€/an.

## CRISE ÉNERGÉTIQUE

### RAPPEL DE QUELQUES GESTES SIMPLES



#### AIR

- Une bonne qualité de l'air est importante, pour le bien-être et la santé des enfants et également ceux du personnel d'encadrement.  
**Continuer à aérer les locaux**, même en hiver et même en cas de pluie.  
**Couper le chauffage et ouvrir les fenêtres en grand :**
  - » 1 à 3 min, s'il est possible de créer un courant d'air (ouvrir vers l'extérieur à 2 endroits opposés)
  - » Si le courant d'air n'est pas possible :
    - > *Spécificité ATL* : 5 min toutes les heures, et pour les espaces peu occupés (chambres, réfectoire) pendant 15 min 2 fois par jour
    - > *Spécificité accueil petite enfance* : 2 fois par jour, pendant 15 min



#### LUMIÈRES (*maximiser la lumière naturelle*)

- **Dégager les fenêtres** pour maximiser la luminosité naturelle.
- **Éteindre la lumière artificielle** dès que la luminosité naturelle est suffisante. Ce réflexe a aussi une incidence positive sur la santé des enfants.
- Quand vous remplacez des ampoules, **prenez des lampes "LED"**, elles consomment jusqu'à 6 fois moins d'énergie et ont une durée de vie jusqu'à 30 fois plus longue.
- **Éteindre les lumières quand on quitte un local, et privilégier les éclairages automatiques dans les couloirs.**



#### MOBILITÉ DOUCE

- **Encourager la mobilité douce** (marche, vélo, transports en commun) aussi bien pour le personnel que pour les familles, notamment en informant proactivement des options (où ranger les poussettes et garer les vélos, lignes de bus...).

## CRISE ÉNERGÉTIQUE

### RAPPEL DE QUELQUES GESTES SIMPLES

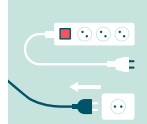


#### RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN



#### LUMIÈRE

- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Milieux\\_accueil/Flash\\_accueil/Environnement/FA45-ENVIRONNEMENT-Un\\_choix\\_eclairer\\_sur\\_la\\_lumiere\\_en\\_milieu\\_d\\_accueil.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Milieux_accueil/Flash_accueil/Environnement/FA45-ENVIRONNEMENT-Un_choix_eclairer_sur_la_lumiere_en_milieu_d_accueil.pdf)



#### DÉBRANCHER LES APPAREILS

- <https://www.levif.be/economie/energie/consommation-invisible-pourquoi-il-faut-debrancher-ses-appareils-electriques/>



#### TEMPÉRATURE DANS LES ESPACES DE SOMMEIL EN ACCUEIL PETITE ENFANCE

- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-sommeil-milieu-accueil-accessible.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-sommeil-milieu-accueil-accessible.pdf)



#### CHAUFFAGE, HUMIDITÉ

- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/Des-equipements-au-service-du-projet-d-accueil.PDF](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/Des-equipements-au-service-du-projet-d-accueil.PDF)
- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-infra-special-AE.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-infra-special-AE.pdf)



#### QUALITÉ DE L'AIR

- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/coffret\\_changeons\\_air\\_ONE\\_2017.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/coffret_changeons_air_ONE_2017.pdf)

**Spécifique à l'ATL :** [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/Brochure\\_ATL\\_Qualite\\_air\\_2017.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/Brochure_ATL_Qualite_air_2017.pdf)

**Spécifiquement relative au sommeil :** [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-sommeil-milieu-accueil-accessible.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/brochure-sommeil-milieu-accueil-accessible.pdf)



#### RÉUTILISATION, RÉEMPLOI ET RÉPARATION

- [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Milieux\\_accueil/Flash\\_accueil/Guide-juridique/FA44\\_web-Juridique-Securite\\_et\\_responsabilites\\_en\\_matiere\\_de\\_materiel\\_de\\_puericulture\\_et\\_des\\_jeux-jouets.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Milieux_accueil/Flash_accueil/Guide-juridique/FA44_web-Juridique-Securite_et_responsabilites_en_matiere_de_materiel_de_puericulture_et_des_jeux-jouets.pdf)