



OFFICE DE LA NAISSANCE
ET DE L'ENFANCE



LE MATÉRIEL DE BÉBÉ

PETIT GUIDE POUR BIEN CHOISIR

ONE.be

Avec vous, pas à pas



Introduction

Bébé arrive et le moment est venu de vous procurer le matériel dont vous aurez besoin pour l'accueillir.

Comment s'y retrouver entre la multitude d'articles qui inondent le marché, les recommandations de votre meilleure amie ou encore l'envie de minimiser les coûts tout en vous faisant plaisir ? A quoi être attentif et surtout, l'article envisagé est-il vraiment utile et offre-t-il une sécurité suffisante pour le bien-être de bébé ?

D'une famille à l'autre, d'un parent à l'autre, les souhaits sont très variables. « Le matériel de bébé, petit guide pour bien choisir » vous aidera à faire les choix répondant au mieux à vos besoins et à ceux de votre bébé.

La première partie parcourt un ensemble de questions essentielles pour éclairer votre choix et de considérations à prendre en compte avant d'acquérir du matériel quel qu'il soit.

La deuxième partie reprend un ensemble d'articles pour bébé présents dans la plupart des listes de naissance. Les articles retenus correspondent à ceux dont vous pourriez principalement avoir besoin pour votre enfant au cours de sa première année. Des tableaux vous aideront à choisir les modèles correspondant le plus adéquatement à votre situation. Quel que soit le modèle du matériel et les caractéristiques qu'il offre en matière de sécurité, c'est surtout sa bonne utilisation qui en fera le premier choix.

Cette brochure ne détaillera pas les articles conçus pour prévenir ou traiter des problèmes de santé chez l'enfant (ex.: matelas anti-régurgitation, mouche-bébé...). Un pédiatre ou le médecin-traitant peuvent vous informer sur les indications et leur mode d'utilisation.

Pour répondre à vos questions, les Partenaires Enfants-Parents (PEP'S) restent à votre disposition lors de visites à domicile ou dans les consultations prénatales et/ou d'enfants.

Bonne lecture !

Sommaire

DES QUESTIONS ESSENTIELLES POUR UN CHOIX ÉCLAIRÉ	5
■ A propos de votre bien-être	5
■ A propos du bien-être de bébé	7
■ Pour une utilisation sécurisée du matériel	9

DES ARTICLES POUR BÉBÉ	11
------------------------------	----

 BÉBÉ DORT	12
--	----









■ Le berceau	13
■ Le lit-cage	14
■ Le lit de voyage	15
■ Le lit évolutif	16
■ Les lits superposés	16
■ Le sac de couchage ou la gigoteuse	16
■ Le tour de lit	16
■ L'oreiller et la couette	16
■ Le matelas	17

 BÉBÉ EN BALADE	18
---	----

■ Le landau	20
■ La poussette	21
■ Le porte-bébé	22
■ Le porte-bébé préformé	23
■ Le siège-vélo	26
■ La remorque	27

 BÉBÉ EN VOITURE	28
--	----

■ Le siège-auto	28
-----------------------	----

	BÉBÉ SOIGNÉ	34
	La table à langer	35
	La baignoire	36
	Le thermomètre corporel	37
	BÉBÉ ÉVEILLÉ	38
	Le parc	39
	Le relax	40
	BÉBÉ MANGE	42
	Les tire-laits	42
	La teterelle	44
	Le biberon	45
	La tétine	46
	Le chauffe-biberon	47
	La vaisselle pour bébé	48
	La chaise haute	49
	BÉBÉ PROTÉGÉ	52
	La barrière de sécurité	54
	Le bloque-porte et le bloque-tiroir	55
	Le bloque-fenêtre	55
	Le cache-prise	55
	Le protège-coin	55
	La barrière de sécurité pare-feu	56
	Le babyphone	56
	POUR EN SAVOIR PLUS	58

Des questions essentielles pour un choix éclairé

Matériel neuf ou de seconde main, achats en magasin, en brocante ou en ligne... les options sont nombreuses pour se procurer le matériel de bébé. Si bébé est au centre de vos préoccupations au moment d'acquérir ce matériel (veiller à son confort, à sa sécurité...), pensez aussi à vous et à votre bien-être.

Pour faire des acquisitions judicieuses, prenez le temps de la réflexion.

Les meilleurs choix seront ceux qui conviendront le mieux à votre situation, mais aussi à la santé, à la sécurité et au bien-être de votre enfant.

Place aux questions !

A PROPOS DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour sélectionner les articles qui conviendront au mieux à vos propres besoins, posez-vous les questions suivantes :

- Quelle est la place dont je dispose dans mon logement (chambre à coucher, salle de bain...) ?
- A combien s'élève mon budget ?
- Quel est le rapport entre le coût et la durée d'utilisation du matériel ? Pourrait-il être utilisé pour un second enfant ?
- Du matériel de seconde main pourrait-il me convenir ?
- Quelles sont mes habitudes de déplacement (voiture, vélo, transports en commun) ?
- Le matériel envisagé sera-t-il confortable pour moi, facile et pratique à utiliser ?
- ...

Composez vous-même votre guide d'achats en fonction de votre cadre et de votre style de vie, de vos ressources, de votre projet de famille...



Matériel de seconde main : une bonne alternative ?

Le matériel neuf est souvent coûteux et s'utilise parfois peu de temps puisque bébé grandit vite. Le matériel de seconde main constitue une alternative intéressante pour limiter vos dépenses mais aussi pour consommer plus durablement. Il peut provenir de la famille, de l'entourage, de magasins spécialisés (dépôt-vente), de sites internet de vente de seconde main, des réseaux sociaux ou de tout un ensemble d'acteurs qui organisent ces ventes (Ligue des familles, crèches, ...).

Sachez que la durée de vie moyenne d'un article de puériculture est limitée à l'utilisation pour deux enfants.

Pour bien choisir le matériel d'occasion, d'où qu'il vienne, il est bon d'être attentif à certains éléments :

- Le matériel est-il récent, propre, complet, en bon état (usure des freins, solidité des sangles, petites pièces risquant de se détacher, arêtes coupantes...) ? Répond-il aux normes de sécurité en vigueur ?
- Les housses ou pièces détachables sont-elles lavables ?
- Un mode d'emploi est-il livré avec le matériel ? Si nécessaire, demandez une démonstration au vendeur (ex. : ouvrir et fermer la poussette) et n'hésitez pas à manipuler vous-même le matériel avant de l'acheter.

Pour évaluer le prix demandé, renseignez-vous sur le prix du matériel neuf. Certains vendeurs n'hésitent pas à proposer des prix très proches des articles neufs.



- ⊙ *Un siège-auto qui a été impliqué dans un accident de voiture ne peut être réutilisé. Pensez à poser la question au vendeur.*

Achats en ligne : à quoi penser ?

L'achat d'articles neufs ou de seconde main sur un site Internet présente de nombreux avantages (rapidité de la transaction, comparaison des prix, vaste choix...). Par ailleurs, il n'est pas toujours facile de trouver les informations utiles qui peuvent guider votre choix (dimensions, indication du respect de la norme de sécurité : mention CE...). Enfin, il est impossible de tester le matériel afin de vous faire une idée sur la solidité, la facilité d'usage...

Avant l'achat, renseignez-vous sur :

- L'identité du vendeur (entreprise ou particulier) et sa situation géographique (les normes de sécurité sont différentes hors UE).
- Les modalités de paiement, les frais de livraison ou d'exécution du contrat, les conditions de lieu et les délais de livraison. En principe, une entreprise doit vous livrer au plus tard dans les 30 jours (débutant le lendemain du jour où vous avez passé commande).
- La présence d'un service après-vente pour le remplacement de pièce ou le retour de matériel défectueux.

- L'existence ou l'absence de droit de renonciation, les modalités de renvoi ou reprise du bien et les frais inhérents.

Pour plus de renseignements www.infoshopping.be, site à l'initiative du SPF Economie, PME, Classes moyennes et Energie.

A PROPOS DU BIEN-ÊTRE DE BÉBÉ

Procurer un maximum de bien-être et de confort à votre tout-petit est très important mais d'autres aspects le sont tout autant. Avant de vous décider pour l'un ou l'autre article, réfléchissez à ce qu'il peut apporter à votre enfant. Une question essentielle doit vous guider : le matériel envisagé respecte-t-il le développement, la santé et la sécurité de mon enfant ?

Respecter le développement de bébé : est-ce important ?

Pour grandir harmonieusement, le tout-petit doit pouvoir se développer à son propre rythme. Il est important de respecter son évolution spontanée sans chercher à la forcer. Tout matériel qui le mettrait dans une position qu'il n'a pas acquise et ne maîtrise pas est inapproprié.

Les recommandations d'âge d'utilisation sont de bons repères mais fiez-vous surtout à vos observations ; elles vous aideront à choisir le matériel adéquat par rapport au développement de bébé et le moment le plus approprié pour l'utiliser (mon bébé est-il prêt à utiliser ce matériel ?).

La liberté de mouvement : en tenir compte ?

L'enfant a un besoin fondamental de se mouvoir pour découvrir, expérimenter et ainsi apprendre sur le monde qui l'entoure, sur son environnement. Laisser libre cours à tous ses mouvements spontanés, sans entrave et sans lui imposer une posture dans laquelle il ne se met pas de lui-même, est bénéfique pour tous les aspects de son développement. Il doit pouvoir bouger librement pour découvrir, expérimenter et parvenir, par lui-même, à se retourner, s'asseoir, se mettre debout, se déplacer...

Le matériel conçu pour aider bébé à y arriver (ex : le trotteur pour l'aider à marcher, le siège pour l'aider à tenir assis...) ne respectera pas les différentes étapes et son rythme de développement. Il n'apporte pas de bénéfice à l'enfant. Il pourrait même aller à l'encontre d'un développement harmonieux et occasionner des douleurs chez l'enfant.

Pour garantir la liberté de mouvement de votre bébé, posez-vous la question suivante : est-ce que j'utilise bien le matériel dans sa fonction première ?

Pour de plus amples informations sur la liberté de mouvement, demandez la brochure de l'ONE : « Libre de bouger, libre de grandir ! La liberté de mouvement » ou rendez-vous sur le site: www.one.be.



Des précautions pour la santé : à quoi penser ?

Certaines substances contenues dans les matériaux qui composent les articles pour bébé et l'environnement dans lequel le tout-petit évolue peuvent présenter des risques pour sa santé. Les recommandations suivantes devraient attirer votre attention et guider vos choix.

Qualité de l'air de l'environnement de bébé

Les sources de polluants dans l'air intérieur peuvent être multiples dans les pièces où bébé passe du temps et particulièrement dans sa chambre, par exemple : les matériaux utilisés dans la construction des meubles et la décoration, les insecticides, les parfums d'ambiance...

Les enfants sont très sensibles à ces substances et peuvent développer des problèmes de santé qui y sont liés. Puisque le tout-petit passe beaucoup de temps à l'intérieur de l'habitation, soyez vigilants lors de son aménagement. Quelques conseils simples peuvent améliorer considérablement la qualité de l'air intérieur :

- Aménagez la chambre de bébé bien avant sa naissance. Dans la mesure du possible, déballez les meubles plusieurs mois avant leur utilisation et laissez-les aérer dans un lieu autre que la chambre (un garage bien ventilé par exemple). Tous travaux ou acquisitions de matériel neuf demandent une aération de plusieurs semaines (ex : entre la mise en peinture du lit et son utilisation, respectez un délai de minimum 1 mois).
- Utilisez une peinture non toxique qui respecte la directive européenne en matière de composés organiques volatiles (COV). Renseignez-vous sur la toxicité éventuelle des produits utilisés et lisez attentivement l'étiquette.
- Aérez la chambre et les autres pièces du logement minimum 2 fois par jour, par période de 15 minutes maximum, fenêtres largement ouvertes même en hiver. 1 à 3 minutes peuvent suffire si un courant d'air est créé en ouvrant à deux endroits opposés.
- Evitez l'utilisation de désodorisants et de parfums d'intérieur.



⊙ *Le formaldéhyde contenu dans les colles et solvants utilisés dans les panneaux de particules des meubles se dégage dans l'air intérieur pendant des années après l'achat du meuble. Le formaldéhyde est nocif pour la santé. Néanmoins, en recouvrant d'un vernis étanche à base d'eau les surfaces où les particules de bois sont visibles, il est possible de bloquer les émanations de formaldéhyde. Vous pouvez également opter pour du bois massif.*

Exposition aux ondes

Les différentes études scientifiques relatives aux effets des ondes sur la santé ne montrent pas encore de consensus. Néanmoins, il y a un accord pour dire que les organismes en croissance pourraient être plus vulnérables : leur système nerveux est encore en plein développement.

Par principe de précaution, évitez au maximum d'exposer les bébés aux ondes (babyphone, wifi, smartphone...).

Les perturbateurs endocriniens

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques présentes un peu partout dans notre environnement quotidien et qui peuvent affecter le développement de bébé. Certains peuvent se trouver dans le matériel de puériculture, notamment via certains plastiques rigides ou souples. S'il n'existe pas d'alternative au plastique pour un article, privilégiez un plastique sans bisphénol, phtalates et PVC.

Une autre alternative est de se tourner vers des articles en polypropylène PP, indiqué par le symbole de recyclage avec le chiffre 5.



POUR UNE UTILISATION SÉCURISÉE DU MATÉRIEL

La sécurité de l'enfant passe par le respect des normes de sécurité lors de la fabrication du matériel mais également par le bon usage qu'il en est fait.

Pour une bonne utilisation avec bébé, plusieurs recommandations s'imposent :

- Lire attentivement le mode d'emploi fourni.
- Prendre le temps de manipuler le matériel et si besoin, demander une démonstration au vendeur.
- Respecter l'âge d'utilisation recommandé par le fabricant mais aussi le temps et les conditions d'utilisation.
- Vérifier régulièrement le matériel (solidité des sangles, usure des freins...).
- Apprendre l'utilisation correcte du matériel à chaque personne de l'entourage amenée à s'en servir.

En parcourant la deuxième partie de cette brochure, vous trouverez des clés pour une utilisation sécurisée de chaque type de matériel décrit.



Des questions essentielles pour un choix éclairé

Mes notes, mes questions ...



Des questions essentielles pour un choix éclairé

A series of horizontal dotted lines for writing notes or questions.

Des articles pour bébé

Quelques repères utiles avant de poursuivre la lecture :

Les articles pour bébé sont classés en chapitres liés aux besoins de bébé (bébé dort, bébé mange,...).

Chaque chapitre s'ouvre sur un tableau intitulé « Comment choisir ? » qui vous propose différents critères (ex : âge, poids, situation de vie, avantages, inconvénients...) pour vous aider à choisir le matériel le plus adéquat en fonction de votre situation.

Les âges d'utilisation ne sont que des repères liés aux principaux stades de développement de l'enfant. Par contre, les poids se rapportent à la résistance du matériel indiquée par le fabricant.

Un schéma détaillé illustre les principaux articles de chaque catégorie. Il est complété par des règles de bonne utilisation et quelques points d'attention représentés par les pictogrammes suivants :



indique que l'article doit répondre aux exigences d'une norme de sécurité



donne une information utile à connaître : « Sachez que »







signale du matériel inadéquat ou une utilisation inappropriée

Bébé dort

LE LIT

COMMENT CHOISIR ?

Situation	Modèles	Âges	Avantages	Inconvénients
Bébé dort à la maison	Berceau 	De la naissance à +/- 6 mois (avant que le bébé ne se mette assis seul)	<ul style="list-style-type: none"> Protection contre le froid de par la hauteur du couchage Espace contenant et sécurisant pour bébé Système de bercement (sur certains modèles) Déplaçable si muni de roues 	<ul style="list-style-type: none"> Durée d'utilisation courte Risque de chute quand l'enfant essaie de s'asseoir
	Berceau cododo 	De la naissance à +/- 6 mois	<ul style="list-style-type: none"> Proximité avec le parent Utile en période d'allaitement Hauteur modulable pour installer à hauteur de lit du parent Certains modèles peuvent être utilisé comme lit de voyage (facile et rapide à monter) Certains modèles proposent un espace de rangement sous la couche 	<ul style="list-style-type: none"> Durée d'utilisation courte Risque de chute quand l'enfant essaie de s'asseoir Certains modèles précisent un poids maximum
	Lit-cage 	De la naissance à 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> Longue durée d'utilisation Évolutif (différentes hauteurs de sommier, parfois un côté ou barreaux amovibles...) 	<ul style="list-style-type: none"> Taille de couchage grande pour les premiers mois du nouveau-né (possibilité de réducteur de lit)
Bébé dort en dehors de chez lui	Lit de voyage 	De la naissance à 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> Pliable et transportable Lit d'appoint ou de dépannage pour une utilisation occasionnelle Léger 	<ul style="list-style-type: none"> Montage/démontage à répéter pour le maîtriser Lourdeur de certains modèles

LE BERCEAU



Pour une bonne utilisation du matériel

- Dès que le bébé commence à vouloir se mettre assis seul, il risque de passer par-dessus les montants en gigotant. Pensez à passer au lit-cage offrant plus de sécurité.
- Si vous optez pour un berceau cododo, réglez-en sa hauteur pour que la surface de couchage soit au même niveau que le lit parental. Accrochez-le au lit des parents à l'aide de sangles prévues cet effet. Ne laissez aucun espace libre entre les matelas.



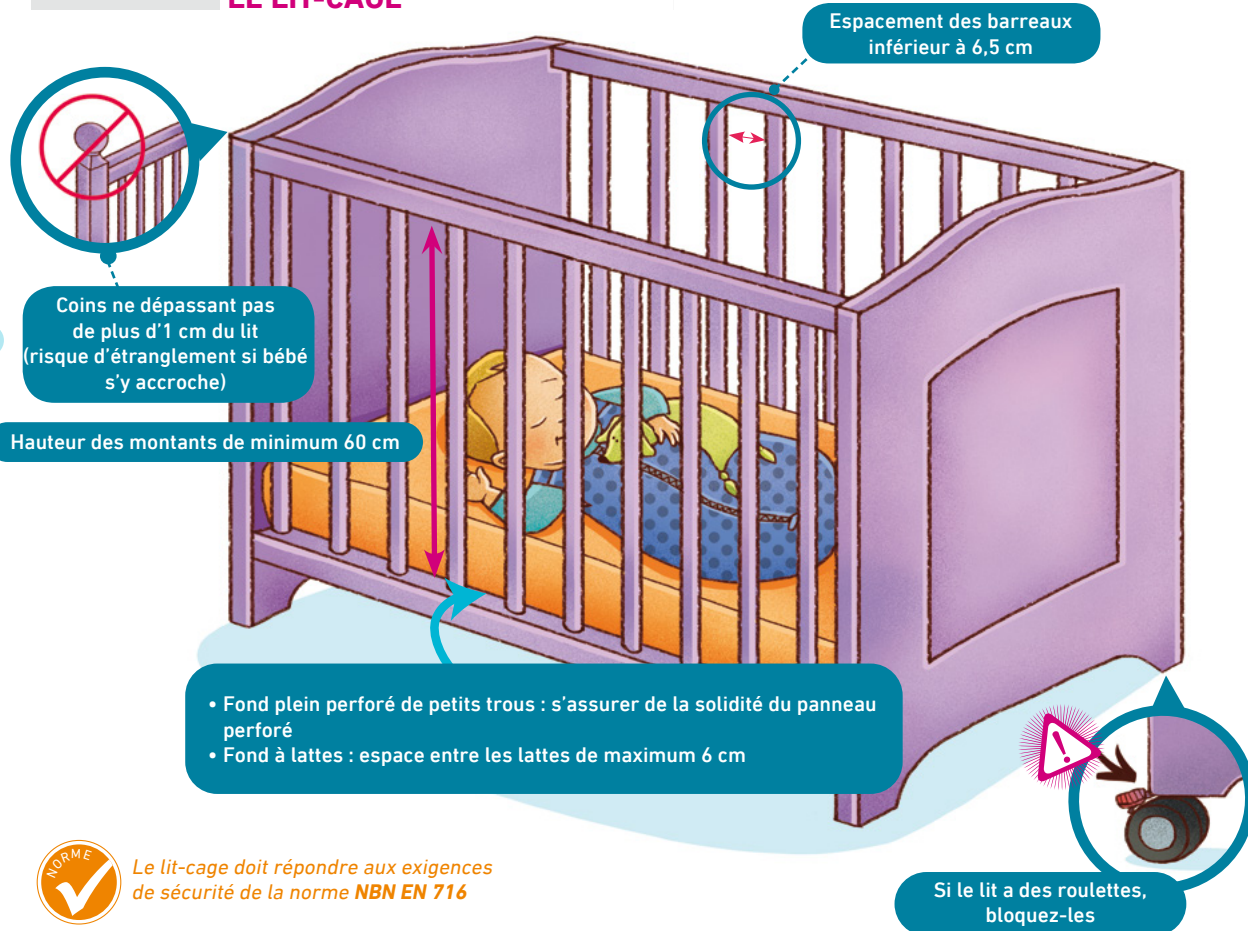
- ⊙ *Les berceaux anciens risquent de ne pas répondre aux normes actuelles de sécurité.*
- ⊙ *Si vous optez pour du matériel d'occasion, pensez à investir dans un matelas neuf parfaitement adapté aux dimensions du berceau.*

Berceau cododo



Bébé dort

LE LIT-CAGE

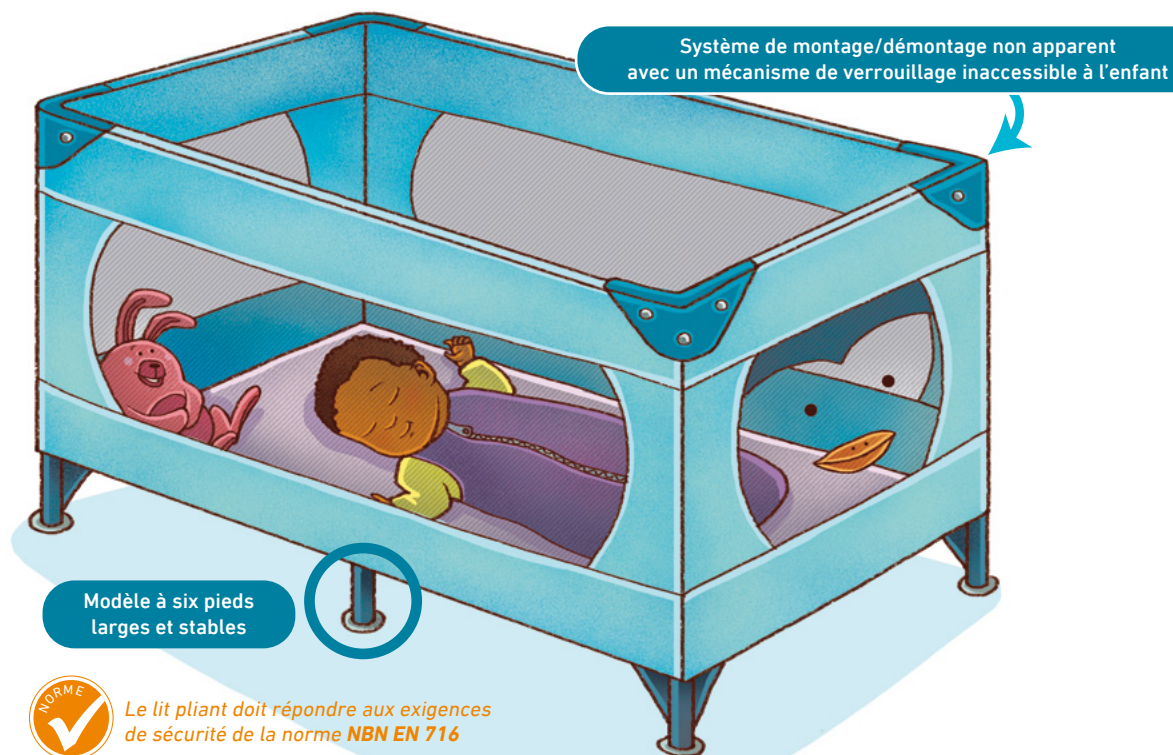


Le lit-cage doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 716**

Pour une bonne utilisation du matériel

- Dès que l'enfant se met assis seul, puis debout, pensez à abaisser le sommier afin d'éviter les risques de chute.
- Quand il grandit, l'enfant doit pouvoir sortir du lit sans l'escalader. Si le lit dispose d'un côté coulissant, le côté doit être baissé. Sinon, passez à un lit sans barreaux.
- Une distance de minimum 30 cm entre le haut du matelas et le haut du lit doit être respectée quand le sommier est en position haute.
- Les dimensions du matelas doivent être strictement adaptées à celles du lit de façon à ne laisser aucun espace entre les parois du lit et le matelas.

LE LIT DE VOYAGE



⊗ Le lit de voyage est un lit occasionnel ou de dépannage.
Ce n'est ni un parc ni un lit-cage

Pour une bonne utilisation du matériel

- L'ajout d'un matelas n'est pas recommandé. Cependant, si vous optez pour cette solution et pour prévenir tout risque d'étouffement, veillez à ce qu'il soit ferme et strictement adapté aux dimensions du lit de façon à ne laisser aucun espace entre les parois du lit et le matelas.
- Suivez attentivement le mode d'emploi pour vous assurer que le mécanisme de verrouillage soit bien enclenché. Ce système empêche que le lit ne se replie sur l'enfant.



LES AUTRES LITS

LE LIT ÉVOLUTIF

Le lit évolutif grandit en même temps que l'enfant et s'adapte à la taille de l'enfant jusqu'à atteindre la taille standard d'un lit (à savoir 90x190 cm). L'achat de ce type de lit s'accompagne de l'achat d'un matelas adapté à chaque changement de longueur.

LES LITS SUPERPOSÉS

Les lits superposés sont pratiques pour les parents (gain de place) et ludiques pour les enfants. Ils peuvent néanmoins être à l'origine de chutes parfois sérieuses.



*Les lits superposés doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme européenne **NBN EN 747***

Pour une bonne utilisation du matériel

- Vérifiez la stabilité du lit, de l'échelle et de la barrière de sécurité.
- Les enfants de moins de 6 ans doivent occuper le lit du bas.
- Evitez de disposer des meubles aux coins trop saillants près du lit.

LES ACCESSOIRES

L'OREILLER ET LA COUETTE

Dans le cadre de la prévention de la mort subite du nourrisson, l'utilisation de l'oreiller et de la couette est à éviter jusqu'à 18 mois. Ils maintiennent trop de chaleur et présentent un risque d'étouffement. Préférez donc un sac de couchage de saison.

LE SAC DE COUCHAGE OU LA GIGOTEUSE

Il y a plusieurs modèles de gigoteuses : de grandeurs différentes, d'épaisseurs diverses (permettant d'adapter la gigoteuse à la saison et aux températures), avec ou sans manches, pourvues d'une ouverture centrale ou latérale pour faciliter son enfilage.



LE TOUR DE LIT

Le tour de lit peut présenter un danger s'il n'est pas fixé correctement. Placez les attaches à l'extérieur du lit de l'enfant et veillez à ce qu'elles soient solidement nouées.

LE MATELAS

COMMENT CHOISIR ?

Afin que l'enfant ne puisse glisser et se coincer dans les espaces vides, le matelas doit occuper toute la surface du lit.

Il doit être ferme ; trop mou, il présente des risques d'étouffement.

Plusieurs modèles de matelas sont conçus pour diminuer les risques d'allergies (acariens, poussières). Ils sont en général pourvus d'un système les rendant perméables à l'air : une housse amovible en coton ou en matériel de tissage très serré ou un protège-matelas spécialement conçu pour respecter l'hygiène et la prévention des allergies (lavables à 60°).



- ⊙ Si vous utilisez un surmatelas, choisissez-le naturel sans PVC.
- ⊙ Certains matelas ou housses de lit dits anti-acariens sont imprégnés d'acaricides pouvant être néfastes pour la santé.
- ⊙ La laine ou le bambou contenu dans certains matelas présente des propriétés antibactériennes naturelles.
- ⊙ Le label Oeko Tex Standard 100 est un label écologique. Il s'assure que les fibres synthétiques et naturelles utilisées ne contiennent pas de pesticides ou de métaux lourds. Ce label est reconnu à l'international.

Pour un bon entretien

- S'il n'est pas déhoussable, aspirer le matelas de façon régulière permet de réduire la présence des acariens pouvant s'y cacher. Vous pouvez également le nettoyer avec une éponge légèrement humide.
- Retourner le matelas à chaque saison permet d'éviter une usure inégale.



POUR ÉVITER LES ACCIDENTS PENDANT LE SOMMEIL :

- ⊙ Couchez toujours votre bébé sur le dos.
- ⊙ Evitez la présence de jouets ou de peluches (autre que son doudou) et d'objets à ficelles ou à cordelettes (bavoir, boîte à musique, attache-sucette...) dans le lit.

Pour de plus amples informations sur le sommeil et la prévention de la mort subite du nourrisson, demandez les publications de l'ONE ou rendez-vous sur le site : www.one.be








Bébé en balade



LA POUSSETTE

COMMENT CHOISIR ?




Choix du châssis

Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
Logement de petite taille et / ou Déplacements fréquents en transport en commun en ville et / ou Petite voiture	Châssis étroit à petites roues (4) ou roues moyennes 	<ul style="list-style-type: none">• Châssis léger• Souple, maniable• Pliable / Compact• Rangement facile	<ul style="list-style-type: none">• Peu de suspension (moins de confort pour l'enfant)• Pas de possibilité d'inclinaison du dossier sur tous les modèles
Logement spacieux et / ou Balade en campagne et / ou Voiture moyenne ou grande	Châssis plus large avec 3 ou 4 roues plus grandes 	<ul style="list-style-type: none">• Solidité• Confort du bébé	<ul style="list-style-type: none">• Encombrant• Si roues gonflables, risque de crevaison
Déplacements fréquents en ville ou à la campagne Grand coffre de voiture	Châssis pour poussette double 	<ul style="list-style-type: none">• Convient pour jumeaux ou enfants rapprochés• Choix dans les systèmes proposés sur le marché (en ligne, côte à côte, superposé...)• Possibilités d'adaptation des accessoires en fonction de l'âge et des besoins des enfants	<ul style="list-style-type: none">• Lourd/ encombrant• Parfois difficile à manier, monter /descendre un trottoir...• Peu compatible avec les transports en commun• Vérifier avant achat (de préférence avec les enfants) la maniabilité, l'efficacité des freins et des amortisseurs, pour le confort des enfants



La poussette doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 1888** et la nacelle (dite couffin) à la norme **NBN EN 1466**

Choix des accessoires

Accessoires	Âges d'utilisation	A savoir
<p>Nacelle</p> 	De la naissance à 9 Kg	<ul style="list-style-type: none"> • Confortable pour une longue balade (plus d'une heure) • Utilisable comme lit de voyage ou petit lit d'intérieur • La nacelle garantit la position allongée, recommandée durant les premiers mois • Une nacelle souple n'est pas conçue pour le transport en voiture
<p>Siège coque</p> 	De la naissance à maximum 13 Kg	<ul style="list-style-type: none"> • Uniquement pour les déplacements en voiture et les sorties courtes de moins d'une heure
<p>Hamac</p> 	Dès 9 mois à +/- 15 Kg	<ul style="list-style-type: none"> • À utiliser dès que l'enfant se tient assis



- ⊙ Pour emprunter la plupart des transports en commun, la largeur du châssis ne peut pas dépasser 55 cm.
- ⊙ Certains châssis sont pliables d'une seule main ; à prendre en considération si vous devez faire cette manipulation plusieurs fois par jour.
- ⊙ Si vous habitez en ville, une poussette un peu plus haute évitera à votre enfant de respirer directement les gaz d'échappement.
- ⊙ Certaines poussettes offrent la possibilité d'un double sens d'assise : l'enfant peut être face à la route ou face à ses parents. Les premiers mois, vous préférerez probablement avoir un œil sur lui en permanence. Ensuite, il appréciera sûrement d'être face à la route.
- ⊙ En cas de naissances rapprochées ou de jumeaux, l'utilisation d'une simple poussette combinée au portage peut être plus facile et surtout moins encombrante qu'une double poussette.



LE LANDAU



Pensez à utiliser les accessoires adéquats



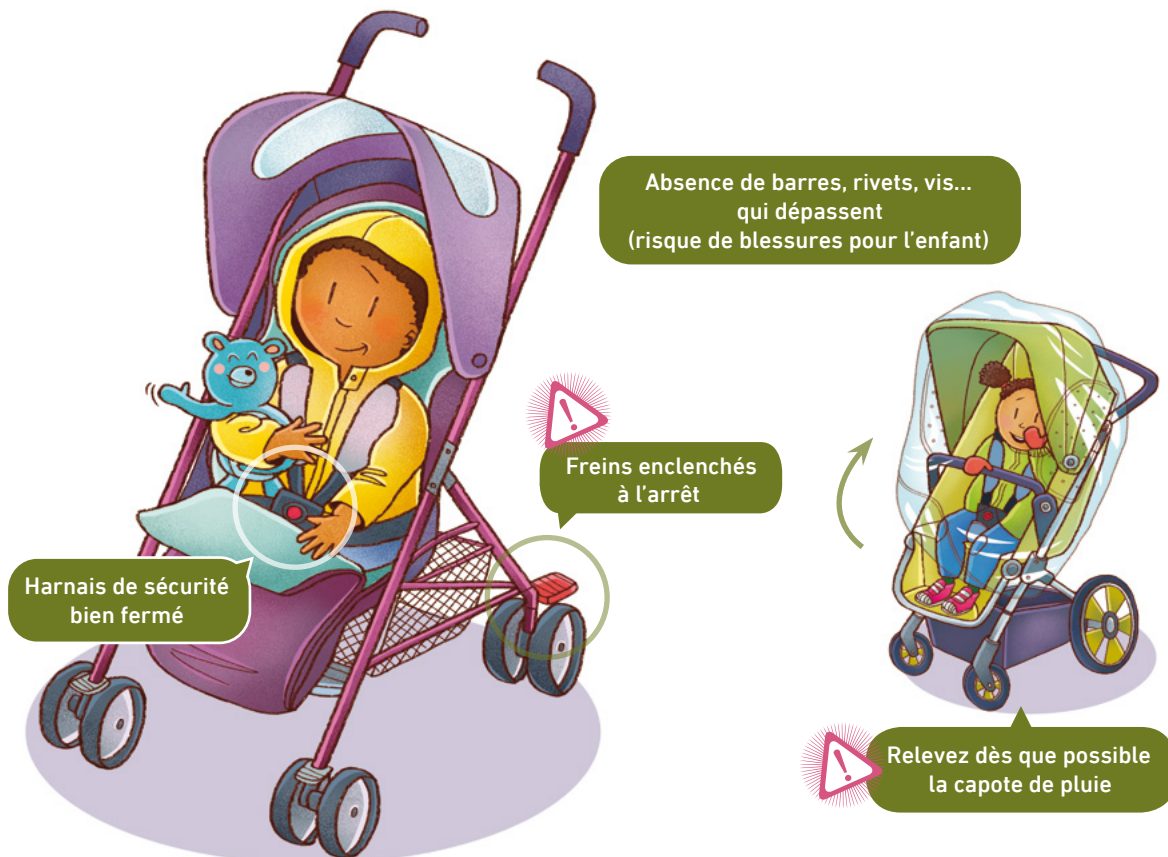
En été, placez éventuellement une moustiquaire



Pour une bonne utilisation du matériel

- Privilégiez l'utilisation du landau pour les déplacements à pieds avec bébé.
- Ne laissez jamais bébé dans son landau sans surveillance d'un adulte.
- Si vous achetez une poussette combinée, demandez à votre revendeur une démonstration de la transformation du landau en poussette.
- Vérifiez la solidité des poignées de transport de la nacelle.
- Utilisez adéquatement les accessoires en fonction des conditions climatiques. Par exemple, évitez les promenades entre 12h et 15h et utilisez un parasol par temps chaud.
- Pensez à relever la protection de pluie quand vous entrez dans un lieu couvert.

LA POUSSETTE







Pour une bonne utilisation du matériel

- Ne laissez jamais l'enfant dans sa poussette sans surveillance.
- Enclenchez le frein dès que vous êtes à l'arrêt et ne lâchez pas la poussette. Une pente même très faible pourrait la faire rouler seule.
- Un sac accroché au manche peut déstabiliser la poussette. Utilisez le panier existant.
- Pensez à adapter la position du dossier de la poussette en fonction de l'état d'éveil/sommeil de l'enfant.
- Utilisez adéquatement les accessoires en fonction des conditions climatiques. Par exemple, une chancelière protège les jambes de l'enfant par temps froid.
- Le parasol reste indispensable pour protéger l'enfant du soleil.

LE PORTE-BÉBÉ

COMMENT CHOISIR ?

Modèles	Âges d'utilisation	Avantages	Inconvénients
Porte-bébé préformé 	De la naissance à 20 ou 22 kg selon les modèles	<ul style="list-style-type: none"> Bonne position du corps de bébé Différentes positions de portage Ajustable à la taille du bébé et du porteur Facile d'utilisation 	<ul style="list-style-type: none"> À combiner avec un coussin réducteur pour porter le nouveau-né
Écharpe de portage 	En fonction du modèle, de la naissance jusque : <ul style="list-style-type: none"> 9 à 15 kg : pour écharpe tricotée (extensible) 15 à 22 kg et + : pour écharpe tissée et Meï-Taï 	<ul style="list-style-type: none"> Bonne position du corps du bébé Différentes positions de portage Confort optimal pour le bébé et le porteur (s'adapte parfaitement au corps quand il est bien ajusté) Répartition du poids du bébé sur différentes parties du corps de l'adulte Utilisation longue durée possible Pratique pour allaiter 	<ul style="list-style-type: none"> Chaud en été, tenue à adapter Les modèles en tissu extensible ont tendance à se détendre avec le temps ; la position de bébé est à réajustée. Moins bon maintien au-delà d'un an de vie L'écharpe nécessite, pour une aisance d'utilisation, un apprentissage approfondi et de l'entraînement
Meï-Taï 			
Écharpe à anneaux ou à boucle (sling) 	De la naissance jusqu'à 15 kg	<ul style="list-style-type: none"> Ajustable à la taille du bébé et à celle du porteur Rapide à mettre ou à enlever Plusieurs positions Pratique pour allaiter 	<ul style="list-style-type: none"> Poids du bébé reposant sur une des deux épaules Moins confortable pour les portages de longue durée

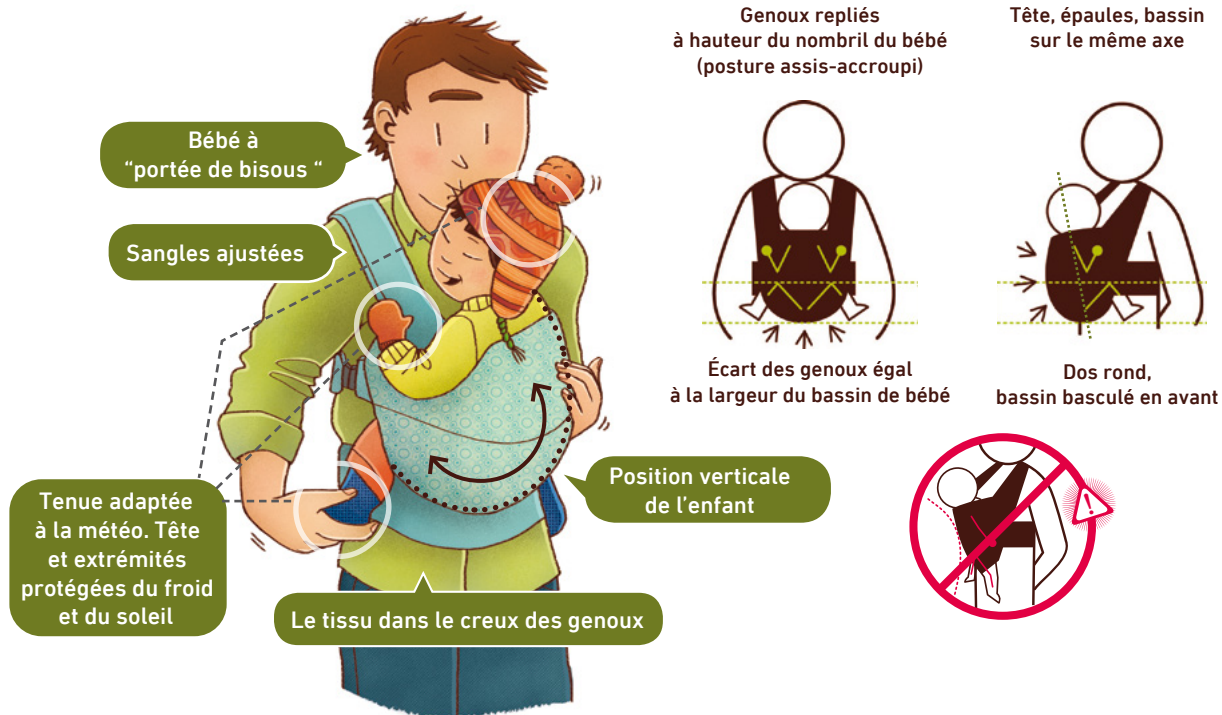


Le porte-bébé doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 13 209**



⊙ Pour choisir un porte-bébé et apprendre à bien l'utiliser, il est **vivement recommandé** de participer à des **séances d'informations**. Des animatrices compétentes vous y proposent un accompagnement professionnel bien utile dans votre projet de portage.

LE PORTE-BÉBÉ PRÉFORMÉ






- ⊙ *Un porte-bébé dorsal peut être utilisé dès que le bébé se tient assis seul. Il peut être pratique pour les randonnées.*


Pour une bonne utilisation du matériel

- Pensez à ajuster régulièrement les sangles ou les tissus.
- Vérifiez que la nuque de bébé est soutenue, sa tête et ses pieds libres, et ses voies respiratoires dégagées (il faut savoir passer 2 doigts sous le menton).
- Quand le bébé vient de naître, sa position naturelle est souvent en « petite boule ». Dans les premières semaines, respectez cette position quand vous utilisez le porte-bébé.
- Dès que l'enfant montre de l'intérêt à ce qui l'entoure, le portage sur la hanche peut être utilisé.
- Ne pas porter bébé avec un porte-bébé lorsque vous voyagez en voiture, en vélo ou lorsque vous dormez.

LE SIÈGE-VÉLO ET LA REMORQUE

COMMENT CHOISIR ?

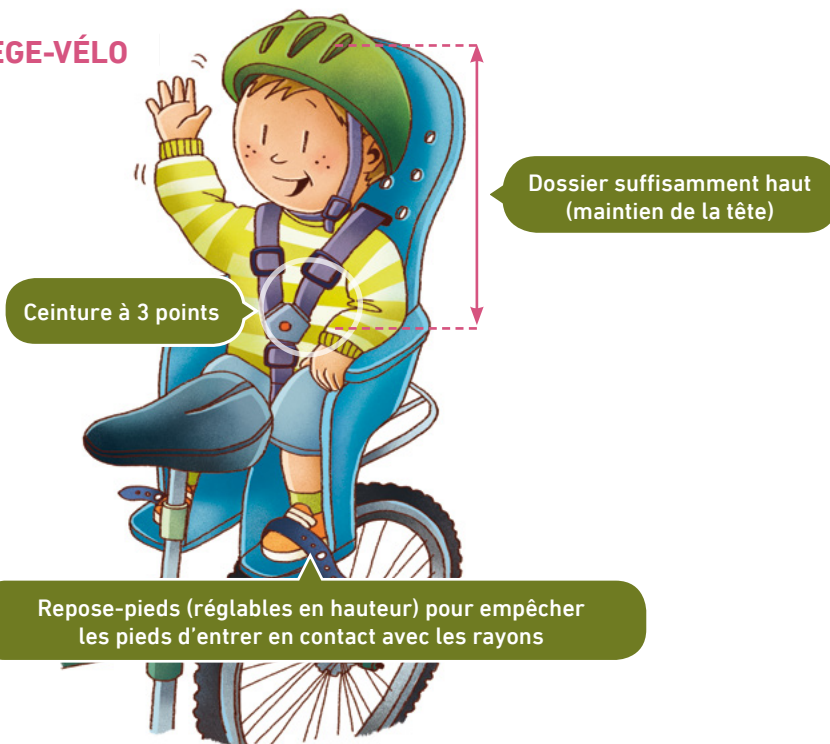
Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
Bébé tout petit (à partir de 4 mois)	Remorque avec un siège-bébé complémentaire : hamac ou siège-coque conçu à cet effet 	<ul style="list-style-type: none"> • Transport possible de 1 ou 2 enfants • En cas d'accident, meilleure protection (l'enfant tombe de moins haut) • Protection en cas d'intempéries • La remorque rend le cycliste plus visible 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrant • En ville, les enfants sont à hauteur des pots d'échappement des voitures • Pas de contact visuel avec l'enfant
Quand l'enfant peut rester en position assise par lui-même (+/- 9 mois)	Remorque 	<ul style="list-style-type: none"> • L'enfant a une meilleure vision • En cas d'accident, meilleure protection (l'enfant tombe de moins haut) • Protection en cas d'intempéries • La remorque rend le cycliste plus visible 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrant • En ville, les enfants dans la remorque sont à hauteur des pots d'échappement des voitures • Pas de contact visuel avec l'enfant
	<ul style="list-style-type: none"> • Siège-vélo à l'avant, jusqu'à 15 kg (environ 3 ans) 	<ul style="list-style-type: none"> • Le contact et le partage avec l'adulte sont plus aisés • L'enfant plus grand a une meilleure vision 	<ul style="list-style-type: none"> • Moins stable que le siège placé à l'arrière • Déstabilise la direction du vélo • Exposition de l'enfant à de multiples stimulations (vent, lumière, images qui défilent,...)

ÂGES	Modèles	Avantages	Inconvénients
Quand l'enfant peut rester en position assise par lui-même (+/- 9 mois)	<ul style="list-style-type: none"> Siège-vélo à l'arrière, jusqu'à 22 kg (environ 5 ans) 	<ul style="list-style-type: none"> Plus sûr/stable que les sièges-vélos à l'avant Enfant moins secoué si siège fixé sur le cadre plutôt que sur le porte-bagages 	<ul style="list-style-type: none"> Compatibilité avec le vélo adulte à vérifier (vélo pliant, en carbone...) Risque de coincement des doigts de l'enfant dans les amortisseurs de selle ; prévoir une protection à cet endroit



- ⊙ *La loi prévoit qu'un enfant peut être transporté à vélo uniquement si une place assise est aménagée pour lui (il ne peut donc pas être assis sur un porte-bagage, ni dans un sac à dos-siège, ni emmaillotté dans une écharpe porte-bébé).*
- ⊙ *Le code de la route interdit au vélo électrique rapide (45 km/h - catégorie vélomoteur) le transport des enfants de moins de 3 ans.*

LE SIÈGE-VÉLO



Le siège-vélo doit répondre aux exigences de sécurité de la norme européenne **EN 14344**

Le casque vélo pour enfant doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 1080**

Pour une bonne utilisation du matériel

- Portez un casque vélo et veillez à ce que vos enfants fassent de même. Un casque pour enfant porte le marquage CE.
- Veillez à toujours bien attacher votre enfant (ceinture à 3 points et fixation des pieds).
- Quand l'enfant grandit, pensez à adapter la hauteur des repose-pieds (angle droit au niveau des genoux et pieds à plat).
- Pour vous rendre plus visibles, utilisez des autocollants réfléchissants (par exemple : sur le dossier du siège), des gilets fluos, des catadioptriques,...
- Pensez à adapter la tenue vestimentaire de l'enfant aux conditions climatiques. Dans le siège, l'enfant est inactif et risque de prendre froid.
- Prévoyez un temps d'adaptation pour vous habituer à rouler avec un passager.
- Pour le confort de l'enfant, évitez de porter un sac à dos volumineux.

LA REMORQUE

Les remorques sont conçues pour le transport d'1 à 2 enfants de maximum 7 ans



La remorque doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 15918**

Le casque vélo pour enfant doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 1080**

Pour une bonne utilisation du matériel

- Portez un casque vélo et veillez à ce que vos enfants fassent de même. Un casque pour enfant porte le marquage CE.
- Veillez à toujours bien attacher votre enfant (ceinture à 3 points).
- Fermez toujours la bâche afin d'éviter que les mains ou les pieds ne se coincent dans les rayons et pour protéger l'enfant contre la projection de petits cailloux et d'insectes.
- Pour rendre la remorque plus visible, placez un drapeau fluo à l'arrière.
- Prévoyez un temps d'adaptation pour vous habituer à rouler avec une remorque.



Bébé en voiture



LE SIÈGE-AUTO

LA LOI

Siège obligatoire

La loi impose de faire voyager les enfants dans un dispositif de retenue adapté **jusqu'à la taille de 1,35 m.** Ce dispositif peut être, en fonction du poids ou de la taille de l'enfant, un siège auto (groupe 0 ou 1) ou un rehausseur (groupe 2 ou 3).

Place dans la voiture : Avant ? Arrière ?

Les places arrières sont les plus sûres. Un enfant installé dans un dispositif de retenue au milieu de la banquette arrière court le moins de risques de blessures (graves) en cas d'accident, à condition toutefois que cette place du milieu soit une place à part entière où l'on peut fixer le siège avec une ceinture à 3 points ou un système isofix.

S'il est impossible d'attacher correctement l'enfant à l'arrière, il peut voyager à l'avant, bien attaché dans un dispositif de retenue adapté.

Une seule exception : il est interdit de placer à l'avant un enfant dans un siège dos à la route s'il y a un airbag « actif » à la place du passager avant.

Comment savoir si un siège répond aux normes de sécurité en vigueur?

Tous les sièges-auto doivent être homologués selon les normes européennes et porter un de ces 2 labels. Pour savoir si un dispositif de retenue répond aux exigences, recherchez le numéro d'homologation en bas de l'étiquette. Il doit commencer par 03 ou 04. Un siège i-Size répond d'office aux exigences.

UNIVERSAL

0/13 kg



04.....

Homologation basée sur le poids de l'enfant

I-Size

67cm-105cm
/ ≤ 18,5kg



129R.....

I-Size : Homologation selon la taille de l'enfant

ISOFIX et I-SIZE ?

Ces systèmes ne sont pas obligatoires pour le moment :

- **ISOFIX** est un système qui permet d'attacher le siège-auto directement à la structure de la voiture. Grâce à une installation simple et rapide du siège dans la voiture, il y a moins de risques d'erreurs et plus de sécurité.
- **I-SIZE/R129** est une norme (effective depuis 2013) qui renforce les exigences en matière de sécurité des enfants en voiture. Les sièges I-Size s'attachent uniquement avec le système de fixation ISOFIX et ils sont homologués selon la taille de l'enfant (l'ancienne norme R44 étant basée sur le poids de l'enfant).

I-Size impose de faire voyager les enfants dos à la route (position la plus sûre) jusqu'à l'âge minimum de 15 mois (sièges du groupe 0+) et avec la possibilité de le faire jusqu'à ce que l'enfant mesure 105 cm, soit environ jusqu'à l'âge de quatre ans (sièges du groupe 1).

A terme, la norme R129 remplacera définitivement la norme R44.

ENFANT BIEN PROTÉGÉ

- Le siège doit être adapté à l'enfant (poids et/ou taille) selon le système d'homologation.
- Le siège doit être bien attaché dans la voiture (en respectant le mode d'emploi).
- L'enfant doit être bien attaché dans le siège (en respectant le mode d'emploi).
- Les sangles du siège doivent être à plat et serrées près du corps du bébé/jeune enfant (un centimètre de jeu maximum).
- Les manteaux ou tout autre vêtement épais sont à retirer impérativement avant de fixer l'enfant dans son siège. Il existe des capes de voyage pour nourrissons et enfants en bas âge afin de les couvrir quand la température le nécessite.
- Ne jamais laisser l'enfant seul dans une auto.



**TOUJOURS attacher
votre enfant en voiture !
C'est la seule manière de le
protéger en cas d'accident !**





Pour plus d'informations, demandez les brochures de l'AWSR (Agence wallonne pour la sécurité routière) auprès votre consultation ONE ou rendez-vous sur le site: <https://www.awsrb.be/securite-routiere/sieges.enfant/> et <https://www.enfantsenvoiture.be>



COMMENT CHOISIR ?

Dispositif de retenue du groupe 0+ : dos à la route

Situations	Modèles	Utilisation	A savoir
De 0 à 13 kg et/ou de 40 à 87 cm	Groupe 0+ <i>(fixation avec une ceinture)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Respectez scrupuleusement le mode d'emploi pour fixer le siège avec la ceinture de sécurité du véhicule Retendez la ceinture et vérifiez qu'elle n'est pas tordue Redressez la poignée 	<ul style="list-style-type: none"> A privilégier dès la naissance, même sur de très longues distances Jamais à l'avant de la voiture si présence d'un airbag frontal « actif » La position dos à la route est vitale pour le bébé. Elle protège la tête et les muscles du cou. En cas de collision frontale, elle peut éviter le décès ou la paralysie Laissez votre bébé le plus longtemps possible dans son siège dos à la route et ce tant que sa tête ne dépasse pas le haut du siège-auto Si seul les pieds dépassent du siège, pas de problème, laissez-le dans ce siège
	Groupe 0+ <i>Siège base isofix</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Attachez la base Isofix à la voiture au moyen des deux crochets. Réglez-en le pied (jambe de force) à la bonne hauteur pour garantir la stabilité de l'installation Fixez le siège sur la base 	<ul style="list-style-type: none"> Appliquez les conseils ci-dessus Un simple « clic » permet de fixer le siège à la base Les sièges de ce type peuvent, pour la plupart des modèles, être aussi attaché avec une ceinture à 3 points d'ancrage (sans la base Isofix)





- ⊙ Dès la sortie de la maternité, pour le transport de bébé en voiture, un siège coque est indispensable.



Bébé en voiture




Dispositif de retenue du groupe 1

Situations	Modèles	Utilisation	A savoir
De 9 à 18 kg et/ou de 61 à 105 cm	Groupe 1 <i>Siège face à la route</i>  <i>fixation avec une ceinture</i>	<ul style="list-style-type: none"> Respectez scrupuleusement le mode d'emploi pour fixer le siège avec la ceinture de sécurité du véhicule Retendez la ceinture à chaque utilisation et vérifiez qu'elle n'est pas tordue 	<ul style="list-style-type: none"> Etudiez bien le mode d'emploi du siège avant de l'installer dans la voiture. L'installation diffère selon les sièges
	Groupe 1 <i>Isofix face ou dos à la route</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Fixez le siège au moyen des 2 crochets Isofix En fonction du siège consultez attentivement le mode d'emploi Réglez le pied (jambe de force) de la base à la bonne hauteur ou attachez la sangle de retenue (dit « toptether ») au point d'ancrage prévu à cet effet (au dos du véhicule ou dans le coffre) et tendez là correctement 	<ul style="list-style-type: none"> Certains sièges (ceux répondant à la norme R129) proposent la position dos à la route jusqu'à 4 ans. Ces sièges peuvent également être utilisés en position face à la route Certains sièges Isofix peuvent en cas de besoins être attachés dans une voiture avec la ceinture de sécurité à 3 points (consultez le mode d'emploi)



☺ Pour les groupes 1, 2 ou 3, laissez votre enfant le plus longtemps possible dans son siège et ce tant que moins d'un tiers de sa tête dépasse du dossier du siège-auto.

Les rehausseurs

Situations	Modèles	Utilisation	A savoir
De 15 à 36 kg et/ou de 95 à 150 cm	Groupes 2-3 <i>Rehausseur avec dossier</i> 	<ul style="list-style-type: none"> L'enfant et le rehausseur sont attachés avec la ceinture de sécurité de la voiture La ceinture de sécurité doit être portée correctement (pas sous le bras ou dans le dos) et pas tordue 	<ul style="list-style-type: none"> Quand l'enfant n'est pas dans la voiture, attachez le rehausseur pour qu'il ne se transforme pas en projectile en cas d'accident
	Groupes 2-3 <i>Rehausseur Isofix avec dossier</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Le rehausseur est fixé dans la voiture avec Isofix Attention certains rehausseurs disposent d'un 3ème point d'ancrage via une sangle de retenue (dite « toptether»). Pensez à la fixer et tendez la correctement (voir mode d'emploi) L'enfant est attaché avec la ceinture de sécurité La ceinture de sécurité doit être portée correctement (pas sous le bras ou dans le dos) et pas tordue 	<ul style="list-style-type: none"> Quand l'enfant n'est pas dans la voiture, le rehausseur reste bien fixé grâce au système Isofix
De 22kg à 36kg	Groupes 3 <i>Rehausseur sans dossier</i> 	<ul style="list-style-type: none"> L'enfant et le rehausseur sont attachés avec la ceinture de sécurité La ceinture de sécurité doit être portée correctement (pas sous le bras ou dans le dos) et pas tordue 	<ul style="list-style-type: none"> Le rehausseur sans dossier est conforme à la loi. Néanmoins, d'un point de vue sécurité il protège moins bien l'enfant qu'un rehausseur avec un dossier





Pour plus d'informations, demandez les brochures de l'AWSR (Agence wallonne pour la sécurité routière) auprès votre consultation ONE ou rendez-vous sur le site <https://www.awsrb.be/securite-routiere/sieges.enfant/> et <https://www.vias.be/fr/securite-routiere/>



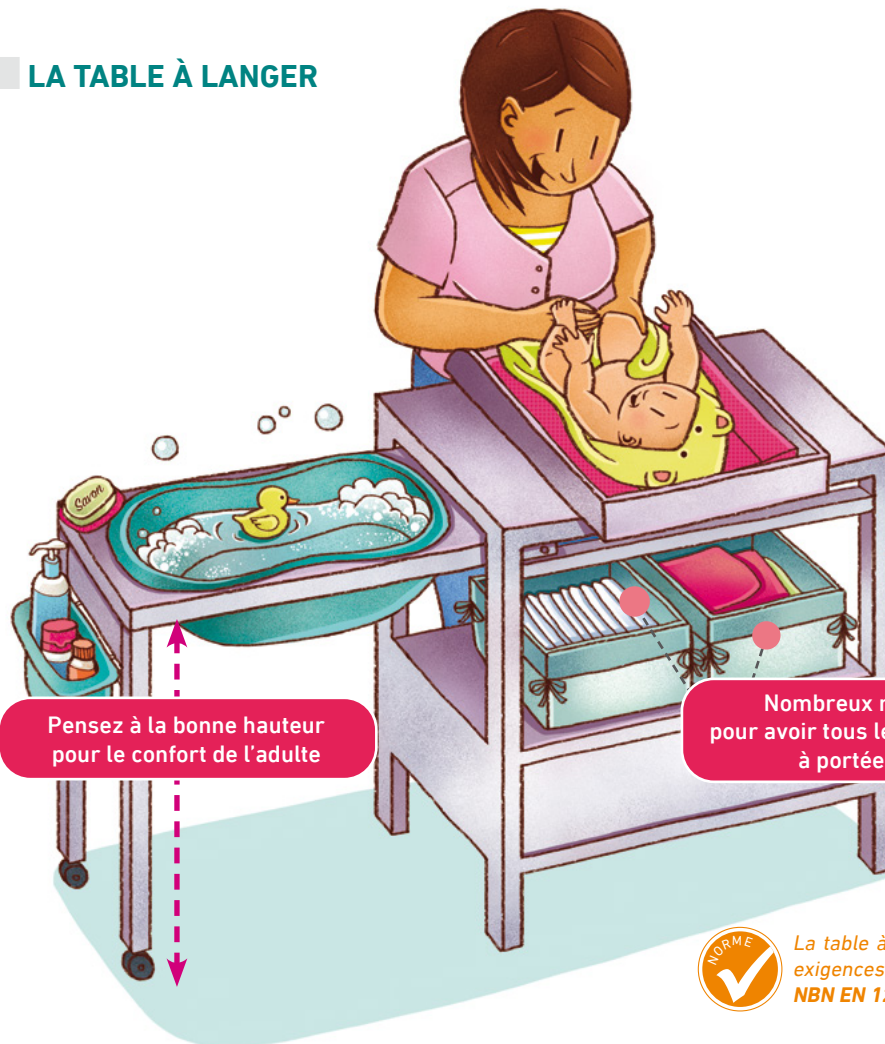
Bébé soigné

LA TABLE À LANGER

COMMENT CHOISIR ?

Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
Chambre ou salle de bain spacieuse	Table à langer classique 	<ul style="list-style-type: none"> • Robuste • Fixe ou pliante • Parfois équipée d'une baignoire située sous le plan à langer • Certains modèles possèdent des roulettes 	<ul style="list-style-type: none"> • Si combinée à une baignoire, préférez un modèle avec bain coulissant ; évitez le modèle dans lequel il faut soulever le plan pour accéder au bain
	Plan à langer sur commode 	<ul style="list-style-type: none"> • Transformable en commode (plan à langer amovible) • Nombreux espaces de rangement • Stabilité 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrant
Chambre ou salle de bain de petite taille	Table à langer à poser sur baignoire 	<ul style="list-style-type: none"> • Pliante : peu encombrante • Amovible • Hauteur adaptable en fonction des modèles 	<ul style="list-style-type: none"> • Parfois inconfortable pour le dos des parents • À installer et désinstaller pour l'utilisation de la baignoire adulte
	Table à langer modèle mural 	<ul style="list-style-type: none"> • Peu encombrante • Pliante • Hauteur adaptable à la taille de l'adulte 	<ul style="list-style-type: none"> • À fixer solidement au mur

LA TABLE À LANGER







La table à langer doit répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 12221

Pour une bonne utilisation du matériel

- Pour rendre le moment de change plus sûr, il est utile d'avoir à portée de main tout ce qui est nécessaire.
- Gardez toujours une main sur bébé même si vous devez vous baisser ou vous retourner un bref instant. Les chutes de la table à langer sont des accidents trop fréquents !
- Si la table à langer est munie de roulettes, pensez à bien les bloquer quand vous l'utilisez.
- Respectez les indications du fabricant concernant l'âge d'utilisation ou le poids maximum de l'enfant supporté par le système.

LA BAIGNOIRE

COMMENT CHOISIR ?

Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
Espace disponible dans la salle de bain, dans le lieu de vie ou dans la chambre	Table à langer avec baignoire 	<ul style="list-style-type: none"> • Tout à portée de main • Bain à hauteur de l'adulte 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrante • Le bain devient vite petit ; au-delà de 1 an, seule la table à langer peut continuer à être utilisée
	Baignoire avec ou sans pieds 	<ul style="list-style-type: none"> • Bain à hauteur de l'adulte • Peut être utilisée sans pied. Vérifiez si nécessaire qu'elle rentre bien dans la douche 	<ul style="list-style-type: none"> • Temps d'utilisation limité • Parfois difficile à vider ; renseignez-vous sur le système de vidange
Espace limité	Baignoire bébé combinée ou non à une table à langer posée sur la baignoire adulte 	<ul style="list-style-type: none"> • Compacte • À hauteur ou non de l'adulte en fonction du modèle ; confort / ergonomie à vérifier 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilisable uniquement avec baignoire adulte • À installer et désinstaller à chaque utilisation de la baignoire familiale
Usage occasionnel ou en voyage	Baignoire gonflable ou pliante 	<ul style="list-style-type: none"> • Peu encombrante • Facile à transporter • Se pose dans une douche ou dans une baignoire adulte • Pratique pour voyager 	<ul style="list-style-type: none"> • Instable, le modèle gonflable ne permet pas à l'adulte de prendre appui • Difficile à vider • Difficile à sécher, donc risque de moisissures



- ⊙ Les baignoires en PVC ou autre plastique sont susceptibles de contenir des phtalates ou des bisphénols. Préférez un modèle en polypropylène.
- ⊙ Il existe des réducteurs de bain à installer dans la baignoire adulte.

Pour une bonne utilisation du matériel

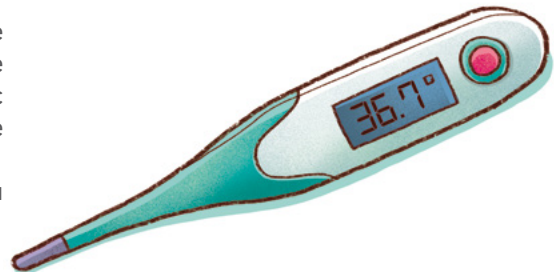
- L'enfant ne doit jamais rester seul dans son bain !
- Avant de baigner l'enfant, vérifiez toujours la température de l'eau, soit à l'aide du thermomètre de bain (37,5°), soit en y plongeant votre coude. Quand vous faites couler le bain, terminez par un peu d'eau froide pour refroidir la robinetterie.
- Pensez à entretenir le matériel de bain car des moisissures peuvent se développer dans les tuyaux d'évacuation de l'eau, dans les jouets de bains, tapis antidérapant...



☉ Si vous utilisez une baignoire adulte, prévoyez un tapis de bain antidérapant pour éviter que le bébé ne glisse.

LE THERMOMETRE CORPOREL

Un thermomètre est indispensable dans la pharmacie familiale. Le modèle standard permet une prise de température très fiable. Il existe des thermomètres avec embout souple et fin permettant une prise de température rectale sans sensation désagréable pour le bébé. Ce modèle peut également s'utiliser en mode buccal ou sous les aisselles.









Bébé éveillé



LE PARC ET LE RELAX

COMMENT CHOISIR ?

Situations	Modèles	Âges	Avantages	Inconvénients
Bébé bouge	Parc 	De la naissance à +/- 18 mois	<ul style="list-style-type: none">Espace de jeu sécuriséIsole du froid du sol et des animaux domestiquesSouvent plusieurs hauteurs de fond possibles	<ul style="list-style-type: none">Pour l'enfant plus grand, le parc diminue les possibilités de mouvements libres
	Tapis de jeu 	Dès les premières semaines	<ul style="list-style-type: none">Espace de jeu encourageant la motricité et l'explorationTransportable. A installer à proximité de l'adulte permettant une surveillance	<ul style="list-style-type: none">Espace de jeu non sécurisé (attention aux animaux domestiques et aux courants d'air)
Bébé se détend	Pouf 	De la naissance à +/- 6 mois	<ul style="list-style-type: none">ConfortableDouillet / ChaudCertains modèles sont transformables en poufDéhoussable/lavable	<ul style="list-style-type: none">Une seule position d'inclinaisonNe permet pas à l'enfant de bouger à sa guise ; à utiliser pour de courtes périodes de détente (environ 10 minutes)StatiqueAccessoires vendus séparément (balancelle, ...)Encombrant
	Relax 	De +/- 1 mois à +/- 6 mois	<ul style="list-style-type: none">Facile à transporterPliable pour la plupartMulti-positionsCertains modèles sont sur pieds (réglables en hauteur)Possibilité de se balancer	<ul style="list-style-type: none">Ne permet pas à l'enfant de bouger à sa guiseÀ utiliser pour de courtes périodes de détente (environ 10 minutes)

LE PARC



Le parc doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 12227**

Écartement des barreaux compris entre 4,5 et 6,5 cm

Niveau 1
↓
2
↓
3



Fond de parc résistant aux sautilllements de l'enfant

Pour une bonne utilisation du matériel

- Le parc peut être utile pour la sécurité de l'enfant si vous devez le quitter des yeux quelques instants. En dehors de ces moments, offrez la possibilité à l'enfant de ramper, de se déplacer à quatre pattes, de marcher dans un espace plus ouvert.
- Adaptez la hauteur du fond en fonction du stade de développement de votre enfant.



- ⊙ De gros jouets placés dans le parc peuvent être utilisés par l'enfant comme tremplin. Ils réduisent l'espace de jeu et empêchent l'enfant de bouger librement.
- ⊙ L'aire de jeu avec cloisons en plastique ou en tissus n'est pas un parc. L'enfant arrive à déplacer les panneaux en les poussant car il n'y a pas de fond.
- ⊙ Choisissez un tapis de parc aux dimensions recommandées par le fabricant.



Bébé éveillé

LE TAPIS DE JEU

Critères d'acquisition

- Choisissez-le tout simple : sans arceau ni portique.
- Facilement lavable.
- Isolant du froid.
- De préférence avec une base antidérapante.
- Il doit être assez ferme : ni trop mou, ni trop dur ! (votre doigt peut s'enfoncer un peu dans le tapis, sans sentir la dureté du sol). Cette fermeté permet à l'enfant de prendre appuis afin de se mouvoir et se retourner facilement.
- Assurez-vous que le tapis soit fabriqué avec des matériaux sans danger pour les enfants.



*Le tapis de jeu doit porter le marquage CE ou répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN71**.*

Pour de plus amples informations sur la liberté de mouvement, demandez la brochure de l'ONE : « Libre de bouger, libre de grandir ! La liberté de mouvement » ou rendez-vous sur le site: www.one.be.

LE RELAX

Harnais muni d'une sangle d'entre-jambes



Le relax doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 12790**



Pour une bonne utilisation du matériel

- Limitez l'usage du relax et du pouf dans la durée pour permettre à l'enfant de bouger librement le plus souvent possible.
- Attachez toujours votre bébé, même pour un temps très court. Un harnais muni d'une sangle d'entre-jambes empêche que l'enfant ne glisse vers le bas.
- Ne posez jamais le relax ou le pouf sur un meuble (table, fauteuil...), bébé devient vite remuant, ses mouvements sont brusques et augmentent les risques de chutes. Placez le bébé de préférence dans un parc.



- ⊙ **Le siège coque n'est pas un relax !**
Il empêche l'enfant de bouger, surtout la tête (risque de tête plate).



- ⊙ **Le trotteur est dangereux !**
*L'ONE ainsi que le Bureau Européen des Unions de Consommateurs **déconseillent** l'utilisation du trotteur car il augmente la fréquence et la gravité des chutes et n'apporte rien au développement de l'enfant.*








Bébé éveillé

🍲 Bébé mange 🍲

LES TIRE-LAITS

COMMENT CHOISIR ?

Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
Usage occasionnel pour soulager la tension des seins ou extraire occasionnellement du lait (quand la lactation est déjà établie)	Tire-lait manuel 	<ul style="list-style-type: none"> • La cadence et la force d'aspiration sont adaptées par la maman • Facile à l'emploi • Autonomie (pas d'électricité) • Peu encombrant • Silencieux 	<ul style="list-style-type: none"> • Peut-être fatigant quand vous devez répéter le mouvement pendant plusieurs minutes, plusieurs fois par jour • Prend plus de temps pour exprimer de grandes quantités de lait
	Tire-lait électrique nomade, batterie rechargeable intégrée 	<ul style="list-style-type: none"> • Discret / Silencieux • S'utilise en toute circonstance • Transportable • Léger • Autonomie électrique • Certains modèles proposent une connexion via une application 	<ul style="list-style-type: none"> • Souvent petit moteur avec des forces d'aspiration et des puissances variables d'un modèle à l'autre qui ne permet pas toujours une récolte de lait suffisante • Durée de vie de la batterie plus courte • Modèle opaque qui ne permet pas la surveillance de l'éjection du lait et de la quantité de lait produite • Peu de tailles de téterelles disponibles • Souvent, le programme de tirage (stimulation ou expression) est fixe et ne s'ajuste pas aux besoins
Usage fréquent/régulier pour constituer des réserves de lait maternel ou stimuler la production lactée	Tire-lait électrique, batterie rechargeable intégrée 	<ul style="list-style-type: none"> • Moteur puissant • Divers programmes permettent d'ajuster la vitesse et la force d'aspiration pour répondre aux besoins de la maman (stimulation ou expression) • Silencieux • Durée de vie longue (peut être acheté en seconde main ou loué) • Grand choix de téterelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrant • Ne permet pas de se déplacer pendant son utilisation

Situations	Modèles	Avantages	Inconvénients
	<p>Tire-lait électrique double pompe, batterie rechargeable intégrée</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Moteur puissant, meilleure efficacité (quantité de lait/durée d'extraction) • Possibilité de moduler l'aspiration (stimulation/expression) • Tire le lait simultanément des deux seins ce qui permet d'obtenir davantage de lait • Certains modèles proposent de varier la vitesse et la force d'aspiration en fonction du sein • Grand choix de téterelles • Longue durée de vie (peut être acheté en seconde main ou loué) 	<ul style="list-style-type: none"> • Encombrant • Ne permet pas de se déplacer pendant son utilisation
	<p>Tire-lait électrique portatif ou main libre</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • A utiliser en simple ou double pompe • Offre les mêmes avantages que le tire-lait classique tout en y ajoutant la possibilité de bouger • Léger • Certains modèles proposent une connexion via une application 	<ul style="list-style-type: none"> • Offre une plus grande mobilité, mais en bougeant, il devient plus compliqué de maintenir les mamelons bien centrés dans les téterelles

CRITÈRES D'ACQUISITION

- Pour le tire-lait électrique, privilégiez un modèle ayant une bonne puissance et une longue autonomie de batterie. Les appareils doivent permettre :
 - une **phase de stimulation** à cycles rapides de **100 à 120/minute**
 - une **phase d'expression** à cycles lents de **30 à 60/minute**
- Il doit se démonter facilement afin de permettre un nettoyage minutieux et s'assembler facilement de façon à ne pas toucher les parties en contact avec le lait.
- Assurez-vous de pouvoir trouver facilement des pièces de rechange : par ex. les membranes à changer régulièrement.
- Les modèles loués nécessitent l'achat d'un kit avec embout et récipient récolteur.



Pour une bonne utilisation du matériel

- Examinez régulièrement les pièces de votre pompe. Si vous constatez des dommages ou une usure, remplacez-les.
- Avant toute utilisation du tire-lait, assurez-vous que le matériel est propre* et lavez-vous les mains avec du savon.
- Utilisez toujours la bonne taille de téterelle pour une expression efficace et confortable !
- Vérifiez que votre mamelon est bien placé dans l'embout, pour éviter les frottements et favoriser une expression efficace du lait. Il existe des bustiers d'allaitement permettant de maintenir les embouts bien en place.
- Exprimer votre lait à votre niveau optimal de confort. **L'expression ne doit jamais être douloureuse !**
- Prenez le temps de vous observer au cours des premiers tirages afin d'adapter le temps de tirage dans les modes adéquats : stimulation et expression.
- Pour assurer une meilleure production de lait sur le long terme, optez pour l'expression double.

LA TETERELLE

Il est impératif (pour éviter de blesser le mamelon et pour un tirage efficace) de **trouver la téterelle adaptée à la physiologie de vos seins**. Plusieurs sites proposent des toises pour mesurer le mamelon et permettre d'ajuster au mieux la téterelle. N'hésitez pas à vérifier avec un professionnel formé.





- ⊙ *Toutes les questions liées à l'allaitement peuvent être abordées dès le début de la grossesse avec un professionnel formé.*
- ⊙ *L'utilisation d'un tire-lait s'apprend et cela peut prendre parfois du temps. La production est variable d'une femme à l'autre et les quantités produites peuvent différer de celle produite quand bébé tète. Soyez patiente, même si vous ne parvenez pas au début à exprimer la quantité de lait souhaitée. Au fil du temps, vous allez prendre confiance et votre corps apprendra à déclencher son réflexe d'éjection et à produire du lait.*

* Le matériel qui sert à récolter le lait est à stériliser uniquement avant sa première utilisation. Pour les enfants prématurés et les enfants présentant un système immunitaire plus fragile, il est recommandé de stériliser le matériel jusqu'à 3 mois ou selon l'avis du médecin.

LE BIBERON

COMMENT CHOISIR ?

Modèles	Avantages	Inconvénients
<p>Biberon en verre</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Pas de substances chimiques problématiques dans le verre• Maintien parfait de la température du liquide• Résistance au temps (reste translucide même après de nombreux lavages et stérilisations)	<ul style="list-style-type: none">• Lourd• Peut casser mais la plupart des biberons sont en verre incassable ou fourni avec une gaine en silicone amortisseur de chocs
<p>Biberon en plastique</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Résistance aux fortes températures• Incassable• Léger	<ul style="list-style-type: none">• Perte de sa transparence avec le temps• Vérifiez systématiquement l'absence de bisphénol A et de phtalates• Le plastique n'est pas une matière très stable dans le temps. Au cours de l'usage, des composés chimiques et microparticules de plastique peuvent migrer dans son contenu

CRITÈRES D'ACQUISITION

- Préférez un biberon en verre particulièrement pour les tout-petits. C'est le seul moyen d'être certains de diminuer l'exposition du bébé aux perturbateurs endocriniens lors de l'alimentation au biberon.
- Le biberon idéal, est celui qui convient le mieux à votre enfant.
- Remplacez le biberon dès les premiers signes d'usure.

LA TÉTINE

Les tétines peuvent être en silicone ou en caoutchouc, de formes différentes et à débits variables (tétine à vitesses ou à trou) :

- La tétine en silicone (transparente) est plus dure, plus résistante et n'a pas d'odeur. Elle peut durcir à l'usage.
- La tétine en caoutchouc (marron) est plus souple que la tétine en silicone. Par contre, elle a une odeur et peut devenir collante à l'usage.



- ⊙ *A l'usage, les tétines se dégradent. Pensez à les changer régulièrement.*
- ⊙ *Certains enfants peuvent développer une allergie au latex contenu dans le caoutchouc.*

Pour une bonne utilisation du matériel

Les biberons et matériel annexe (tétines, anneau de fermeture, capuchon ...) sont à stériliser uniquement avant la première utilisation.

Différentes techniques sont possibles. Voici un exemple facile d'utilisation :




Dans une casserole d'eau bouillante : immergez complètement le biberon et le matériel annexe pendant 20 minutes. Les tétines doivent bouillir 10 minutes.



- ⊙ *Pour les enfants prématurés ou présentant un système immunitaire plus fragile, il est recommandé de stériliser le matériel les 3 premiers mois ou selon d'avis de votre médecin.*

LE CHAUFFE-BIBERON

COMMENT CHOISIR ?

Modèles	Avantages	Inconvénients
<p>Bain-marie</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Peu encombrant • Ne nécessite pas d'achat spécifique 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de brûlures si l'eau se renverse • Absence de thermostat ; contrôle indispensable de la température du lait ou de l'eau
<p>Chauffe-biberon électrique par bain-marie</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurisant et précis • Quasiment pas de surveillance • Peu encombrant • Transport facile • Présence d'un thermostat sur la plupart des modèles arrêtant l'appareil quand l'eau ou le lait est à bonne température • Certains modèles maintiennent l'eau ou le lait à bonne température 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de brûlures si l'eau se renverse
<p>Chauffe-biberon électrique par vapeur</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mode de chauffe rapide • Sécurisant et précis • Quasiment pas de surveillance • Peu encombrant • Transport facile • Existe en version nomade sur batterie 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de brûlures car le biberon sort parfois très chaud ; après ouverture du couvercle, attendre un peu avant de prendre le biberon

CRITÈRES D'ACQUISITION

- Vérifiez que le modèle que vous choisissez peut accueillir tout type de biberon (base large ou étroite).



- ⊙ *Tous les modèles de chauffe-biberon conviennent pour le lait maternel.*
- ⊙ *Le micro-ondes ne convient pas pour chauffer et décongeler le lait maternel.*



Le chauffe-biberon doit porter le marquage CE.

Pour une bonne utilisation du matériel

- Aménagez un plan de travail dégagé et propre.
- Veillez à la bonne stabilité du chauffe-biberon.
- Vérifiez toujours la température du lait avant de le donner à l'enfant (quelques gouttes à l'intérieur du poignet). Un jet de lait bouillant brûle non seulement la bouche, le fond de la gorge mais aussi l'oesophage. Dans les récipients en verre ou en plastique, le liquide peut être bouillant alors que le contact avec le biberon paraît tiède.

LA VAISSELLE POUR BÉBÉ*

Pour éviter l'exposition de bébé à des substances chimiques indésirables, optez pour le verre, la faïence ou l'acier inoxydable pour la vaisselle, boîtes à tartine, boîtes de conservation, ...

Si vous utilisez de la vaisselle en plastique, elle doit être dépourvue de dessins imprimés et ne doit pas être chauffée. Elle doit être remplacée au moindre signe d'usure (de-coloration, griffure...).

Lors de l'achat de vaisselle, il est important de vérifier la présence de ce logo :



Convient pour les aliments

Et selon l'usage que vous voulez en faire, vous pouvez vérifier la présence de ces autres logos :



Convient pour le lave-vaisselle



Convient pour le micro-onde



Conçu pour aller au congélateur

Les **couverts** doivent être adaptés au développement psychomoteur de votre enfant. Optez de préférence pour une cuillère souple pour les bébés qui têtent encore et plus tard pour une cuillère rigide en inox à bord arrondi adaptée à la taille de la bouche de l'enfant. Pour la vaisselle, utilisez une assiette creuse ou un bol qui lui permet de remplir lui-même sa cuillère. Dès la diversification alimentaire, vous pouvez lui donner de l'eau dans un verre de petit format.



*La vaisselle pour bébé doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN 14 372***







- ⊙ *Un cuiseur-vapeur pour enfant avec mixeur intégré a une durée d'usage limitée. De plus, la texture obtenue est trop lisse Au-delà de 7-8 mois. Lorsque tout est mélangé de façon homogène, il est impossible, pour l'enfant, d'identifier et de distinguer les différents aliments composant le repas.*

* Pour de plus amples informations sur les contenants alimentaires, demandez la brochure de l'ONE : "Quizz : Les contenants alimentaires" ou rendez-vous sur le site : www.one.be

LA CHAISE HAUTE

COMMENT CHOISIR ?

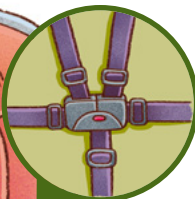
Modèles	Âges	Avantages	Inconvénients
Chaise haute pliante 	De +/- 8 mois à maximum 15 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Siège rembourré • Inclinaison/multipositions • Souvent sur roulettes pour faciliter les petits déplacements • Pliante • Entretien facile 	<ul style="list-style-type: none"> • Roulettes à bloquer • Encombrante • Enfant éloigné de la table familiale sauf pour des modèles où la tablette est détachable
Chaise haute cube 	De +/- 8 mois à 36 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Robuste • Indémontable • Transformable en chaise et table d'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> • Peu confortable • Enfant éloigné de la table familiale • Encombrante • Lourde • Taille d'assise large ; nécessite un coussin réducteur pour les petits
Chaise haute évolutive 	De +/- 8 mois jusqu'à l'âge adulte	<ul style="list-style-type: none"> • Évolutive : le système permet une adaptation à la taille de l'enfant • Entretien facile 	<ul style="list-style-type: none"> • Lourde ; difficile à déplacer • Non repliable • Pas de ceinture intégrée (harnais en accessoire) • Accessoires souvent vendus à part (coussin, tablette...)
Siège de table 	De +/- 8 mois à maximum 15 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Peu encombrant • Pratique pour les petits espaces de vie • Transportable/léger • Très compact une fois plié 	<ul style="list-style-type: none"> • Pas adaptable à toutes les tables • Entretien parfois difficile
Rehausseur 	De +/- 10 mois à maximum 22 kg	<ul style="list-style-type: none"> • Peu encombrant • Pratique pour les petits espaces de vie • Transportable 	<ul style="list-style-type: none"> • Fixation à la chaise adulte pas toujours facile • Pas adaptable à toutes les chaises



LA CHAISE HAUTE



Dossier haut
(minimum 35 cm)



Munie d'un harnais
ou d'une ceinture ventrale
et d'entre-jambes

Tablette solidement fixée
et facilement lavable

Repose-pieds mobile



Si la chaise est munie de roulettes,
celles-ci doivent être équipées de freins



Pieds suffisamment écartés
et munis d'un stabilisateur

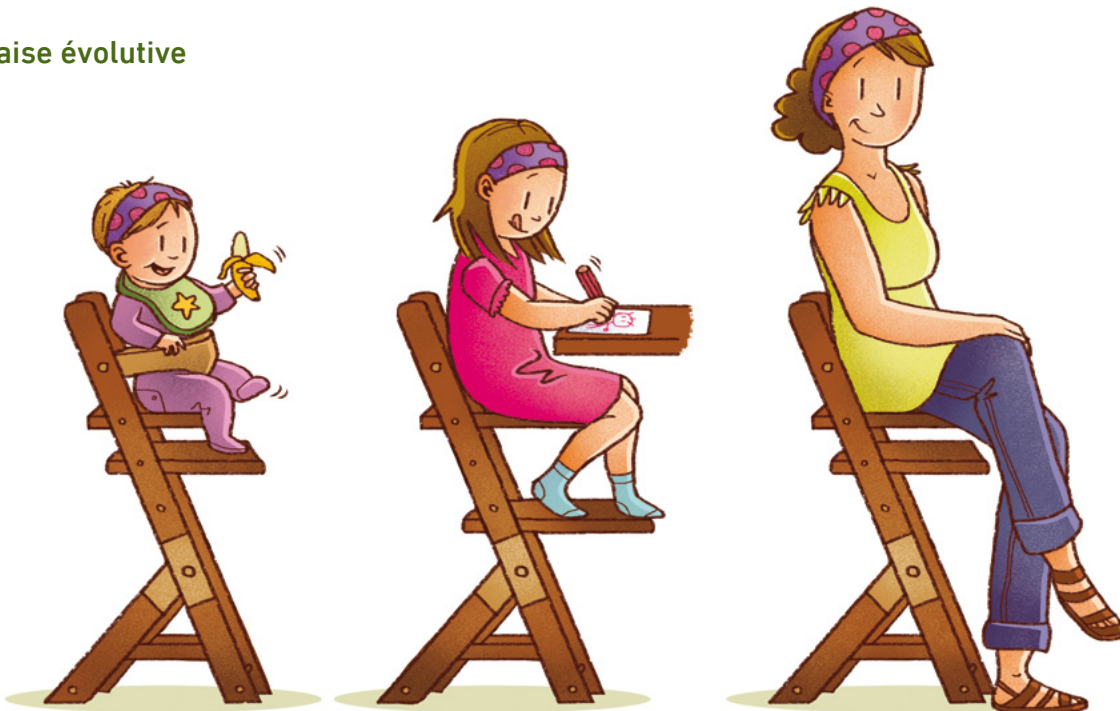


La chaise haute doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN 14988**

Pour une bonne utilisation du matériel

- N'utilisez la chaise haute en position assise qu'à partir du moment où l'enfant se tient seul assis.
- Adaptez la hauteur du repose-pieds à la taille des jambes de l'enfant (angle droit au niveau des genoux et pieds à plat).
- Tenez tout objet dangereux (couteau, liquide chaud...) hors de portée de l'enfant.
- Pour éviter les chutes :
 - > Ne laissez jamais bébé seul quand il est dans sa chaise.
 - > Attachez toujours votre enfant quand il est dans sa chaise.
 - > Apprenez à l'enfant à ne pas grimper seul dans sa chaise.
 - > Apprenez à ses frères et soeurs à ne pas se suspendre à la chaise : ils risquent de la déséquilibrer.
 - > Éloignez la chaise d'un meuble ; bébé pourrait y prendre appui avec les pieds et tomber en arrière.
- Si la chaise n'est pas munie de roulettes et que vous souhaitez la déplacer, évitez de la soulever quand l'enfant s'y trouve.

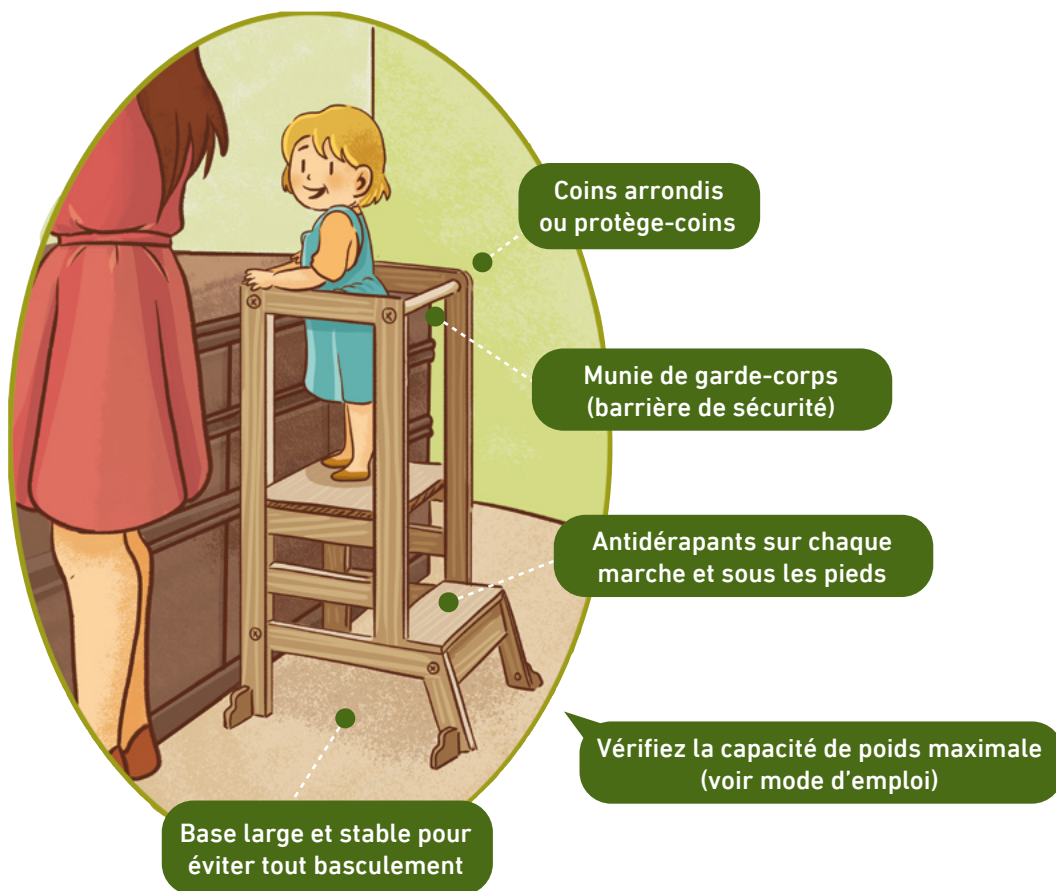
Chaise évolutive



Bébé protégé

LA TOUR D'APPRENTISSAGE

Appelée aussi « tour d'observation ». Elle permet à l'enfant d'être à la hauteur des adultes dans la cuisine, salle de bain, salon... L'enfant peut ainsi observer et participer, en fonction de son intérêt et en sécurité, aux activités se déroulant à hauteur d'adulte.



CRITÈRES D'ACQUISITION

- Il existe différents modèles : pliable, convertible, évolutive, multi-usage... Choisissez-la en fonction de l'espace dont vous disposez et soyez attentif aux critères de sécurité (surfaces anti-dérapantes, garde-corps, poids maximal autorisé...).
- Privilégiez les modèles qui proposent des ajustements de hauteur et des possibilités de réglage de niveaux des marches

Pour une bonne utilisation

- Ne laissez jamais votre enfant sans surveillance sur la tour.
- Elle peut être utilisée dès que l'enfant se tient debout seul. Dès qu'il sait monter et descendre en toute autonomie.
- Adaptez la hauteur du plateau à la taille de l'enfant. Il doit être installé confortablement au niveau du plan de travail ou de l'évier tout en évitant les risques de chutes accidentelles.
- Fermez la porte de sécurité à chaque utilisation. Avec les barrières latérales, elles protègent l'enfant du risque de chutes.
- Sécurisez les endroits accessibles à l'enfant (ustensiles de cuisine, médicaments, produits de nettoyage, plaque de cuisson...).
- L'emplacement de votre tour est crucial pour la sécurité. Privilégiez un sol plat et stable (évitez les tapis épais ou sol irrégulier). Positionnez-la contre un support fixe (évier, plan de travail, table...).
- Pour le montage, référez-vous à la notice et assurez-vous que toutes les pièces soient solidement fixées.



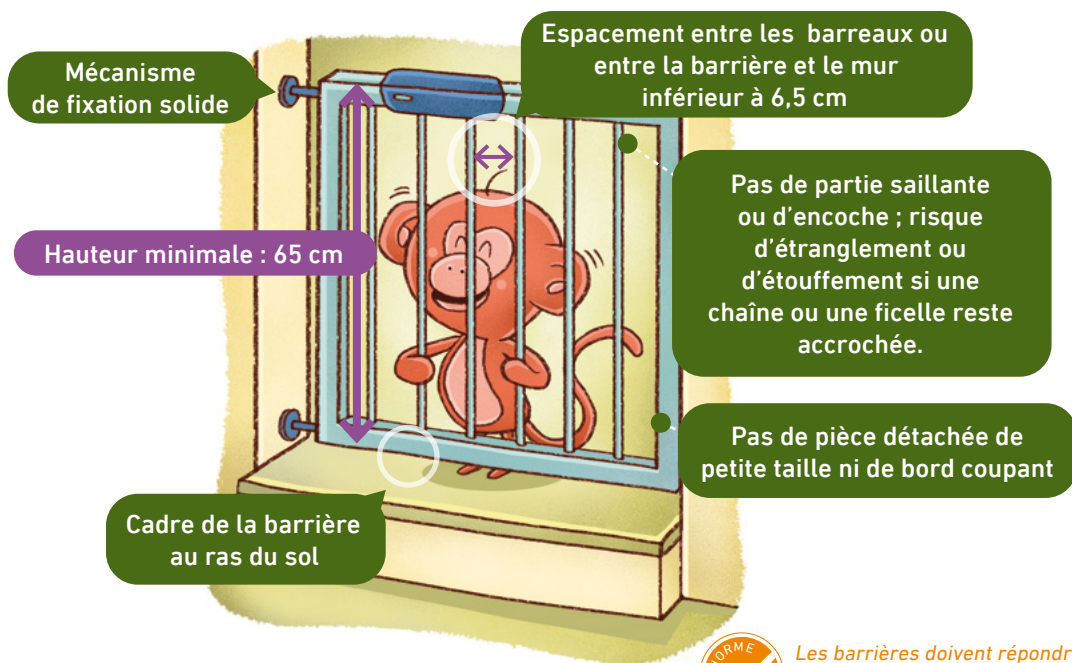
*La tour d'apprentissage doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **NBN EN71-8** (en attente d'une norme spécifique liée à la tour d'apprentissage).*



LA BARRIÈRE DE SÉCURITÉ

Il existe différents modèles de barrière de sécurité : barrières à fixation définitive ou amovible, barrières en tissu (avec différentes largeurs d'extension), en bois ou en métal.

Pour garantir un maximum de sécurité, tout modèle de barrière doit présenter les caractéristiques suivantes :



Les barrières doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme NBN EN 1930

Pour une bonne utilisation du matériel

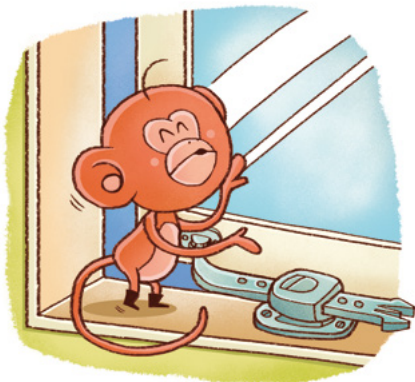
- Assurez-vous que l'endroit choisi permette une fixation des deux côtés.
- Suivez scrupuleusement les instructions de montage pour garantir une sécurité maximale.
- Une fois installée, contrôlez régulièrement la fixation de la barrière.
- Veillez à bien fermer la barrière après chaque passage.
- Une barrière est conçue pour les enfants jusqu'à 24 mois. Au-delà de cet âge, l'enfant risquerait de l'escalader et de chuter.

LE BLOQUE-PORTE ET LE BLOQUE-TIROIR

Ces dispositifs permettent de bloquer portes et tiroirs pour empêcher l'enfant d'accéder au contenu parfois dangereux des meubles. Certains modèles bloquent la porte en position ouverte. L'enfant ne peut donc pas se coincer les doigts dans l'embrasure de la porte.



Les bloque-portes doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme EN 16654.



LE BLOQUE-FENÊTRE

Ce dispositif permet de bloquer une fenêtre (fermée ou entre-ouverte) de manière à ce que l'enfant ne puisse pas en changer la position.

Ces systèmes réduisent les risques de chute mais évitent également que l'enfant ne se coince les doigts.

Il existe également des systèmes permettant de bloquer des fenêtres coulissantes.



Les bloque-fenêtres doivent répondre aux exigences de sécurité de la norme EN 16281.

LE CACHE-PRISE

Vérifiez si vos prises de courant sont munies d'un système de sécurité enfant. Si ce n'est pas le cas, des cache-prises à clé peuvent protéger les orifices et empêcher que l'enfant n'y enfonce un petit objet.



LE PROTÈGE-COIN

Différentes matières (mousse, plastique, silicone, ...) et systèmes de fixation sont disponibles sur le marché.

Ces dispositifs diminuent les risques de blessure.



Tout ce petit matériel ne remplace ni les messages éducatifs adaptés à l'âge de l'enfant, ni la surveillance d'un adulte.

LA BARRIÈRE DE SÉCURITÉ PARE-FEU

La barrière de sécurité pare-feu permet de mettre une distance de sécurité entre la source de chaleur et l'enfant. Certains modèles peuvent aussi être utilisés pour empêcher l'accès aux escaliers.



La barrière de sécurité pare-feu doit répondre aux exigences de sécurité de la norme **EN 1930**.



LE BABYPHONE



Il existe plusieurs types de babyphone allant du **babyphone audio « classique »** au **babyphone connecté**.

- **Le babyphone audio « classique »** permet d'entendre tous les sons de votre bébé. D'autres options sont souvent disponibles sur ces appareils (un répertoire de musiques, une veilleuse ...).
- **Le babyphone vidéo** permet de surveiller "visuellement" le bébé en plus de l'entendre. Certains babyphone sont bidirectionnel avec microphone et haut-parleur intégré permettant la surveillance et l'intercommunication.
- **Le babyphone connecté au Wi-Fi.**



☉ Si vous choisissez un appareil avec caméra connectée au Wi-Fi, veillez à respecter l'intimité de votre enfant et à ce que votre réseau soit toujours bien sécurisé (via un mot de passe, par exemple).»

COMMENT CHOISIR ?

Les babyphones présentent différentes caractéristiques :

- **La portée** (de 50 à 1000m) : plus la portée est grande, plus les ondes émises sont importantes. Il est donc recommandé de placer le babyphone à au moins 1m de l'enfant.
- **La fréquence** : préférez un modèle à basse fréquence (moins de 865 MHz) ou de faible puissance (moins de 10mW) pour éviter que bébé ne reçoive trop d'ondes électromagnétiques. Cependant, sachez qu'aucune norme n'impose une fréquence à respecter. De plus, son indication est souvent difficile à trouver sur l'appareil. Un modèle à plusieurs fréquences offre la possibilité de choisir celle qui n'interfère pas avec un éventuel babyphone du voisinage.
Un babyphone vidéo nécessite davantage d'ondes pour garantir une qualité d'image. Préférez un modèle où la vidéo s'affiche à la demande ; cela évite une émission d'ondes en continu.
- **L'autonomie** : les modèles à piles ou à batteries permettent un usage ponctuel ; ceux à batterie rechargeable permettent un usage régulier.
- **Les dimensions** : plus il est petit, plus il est facile à transporter.
- **Les indicateurs** : ils peuvent être sonores et/ou lumineux.

Choisissez le modèle qui répond au mieux à vos besoins et ne faites pas confiance aveuglément aux performances techniques de l'appareil.

Pour une bonne utilisation du matériel

- Restez vigilants et ne faites pas uniquement confiance à la technologie pour vous informer sur la qualité du sommeil de votre enfant.
- Placez le babyphone à minimum 1m du lit (une distance de 3m serait idéale).
- Éteignez l'appareil quand il n'est pas utilisé. N'allumez pas la base si le récepteur est éteint, sinon votre bébé sera exposé à des ondes pour rien.
- Si le modèle le permet, réglez le module bébé sur le mode "déclenchement automatique à la voix" ou "VOX". Il s'active quand bébé pleure et n'émet pas quand il est silencieux.
- Évitez si possible les babyphones à micro-ondes (DECT notamment).
- Des problèmes de sécurité des données peuvent exister avec les babyphones comme le piratage de l'appareil, permettant à des individus d'accéder aux données et aux vidéos.
- La surveillance via un smartphone demande d'avoir un réseau internet fiable et régulier pour ne pas perdre le contact. Il est déconseillé de se brancher sur les Wi-Fi publics car peu sécurisés.



Pour en savoir plus

L'équipe de la consultation ONE est disponible pour vous accompagner dans votre réflexion sur le choix du matériel de bébé.

Vous pouvez également consulter **les autres brochures de l'ONE téléchargeables** sur www.one.be

L'AWSR (Agence Wallonne pour la Sécurité Routière) assure entre autre la communication, la sensibilisation et la promotion de la sécurité routière au travers notamment de campagnes vers le grand public, ou d'actions spécifiques vers des groupes cibles particuliers, en vue d'améliorer le comportement des usagers de la route.

www.awsr.be

L'institut VIAS effectue des recherches et développe des connaissances en matière de sécurité routière : www.vias.be

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation ou aux actualisations de cette brochure, et plus particulièrement les organismes partenaires qui ont partagé leur expertise : Infor-Allaitement, le CRIOC, l'IBSR, le Bureau de Normalisation (NBN), le SPF Économie, AWSR.



OFFICE DE LA NAISSANCE
ET DE L'ENFANCE

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

