

UN LOGEMENT SÛR POUR NOS ENFANTS



Introduction

En Europe, les accidents domestiques constituent la cause principale de décès chez les enfants de 0 à 5 ans. Beaucoup de ces accidents pourraient pourtant être évités car ils ne constituent en rien une fatalité. A cet égard, notre rôle de parents est essentiel. C'est à nous qu'il revient en effet de prévoir pour l'enfant et de l'éduquer au risque.

PRÉVOIR, c'est observer son environnement domestique, regarder tout autour de soi et reconnaître les situations qui peuvent être dangereuses. Celles-ci dépendent de l'âge de l'enfant, de son développement psychomoteur et de sa personnalité, mais elles varient aussi selon les circonstances de la vie, telles qu'un déménagement ou une nouvelle naissance...

Prévoir, c'est aussi aménager son logement de manière adéquate pour y réduire les risques, par exemple en plaçant une barrière de protection devant les escaliers.

ÉDUQUER, c'est apprendre à l'enfant à reconnaître lui-même ces situations dangereuses, c'est lui montrer les gestes adéquats face au risque et lui expliquer le sens de nos interdits. C'est enfin le laisser agir tout en l'accompagnant.

Le but de cette brochure est donc de vous proposer, à vous parents et éducateurs, une série de situations-types et de conseils d'aménagement auxquels vous n'auriez peut-être pas encore songé. Ces simples conseils n'empêcheront pas tous les accidents de survenir, bien entendu, mais ils en préviendront certainement une bonne partie et permettront de rendre votre logement plus sûr!

Table des matières

Comment utiliser cette brochure?	5
La cuisine	7
Le salon.....	9
La salle de bain.....	11
Le garage et le jardin.....	13
Le barbecue	15
La piscine et les plans d'eau.....	17
Les polluants intérieurs	18
Téléphones et adresses utiles.....	19
Liste de matériel à acquérir	20
Pour en savoir plus.....	22

Comment utiliser cette brochure ?

Nous avons illustré, à l'aide de dessins simples, les espaces de vie principaux d'un logement (cuisine, salon, jardin etc.).

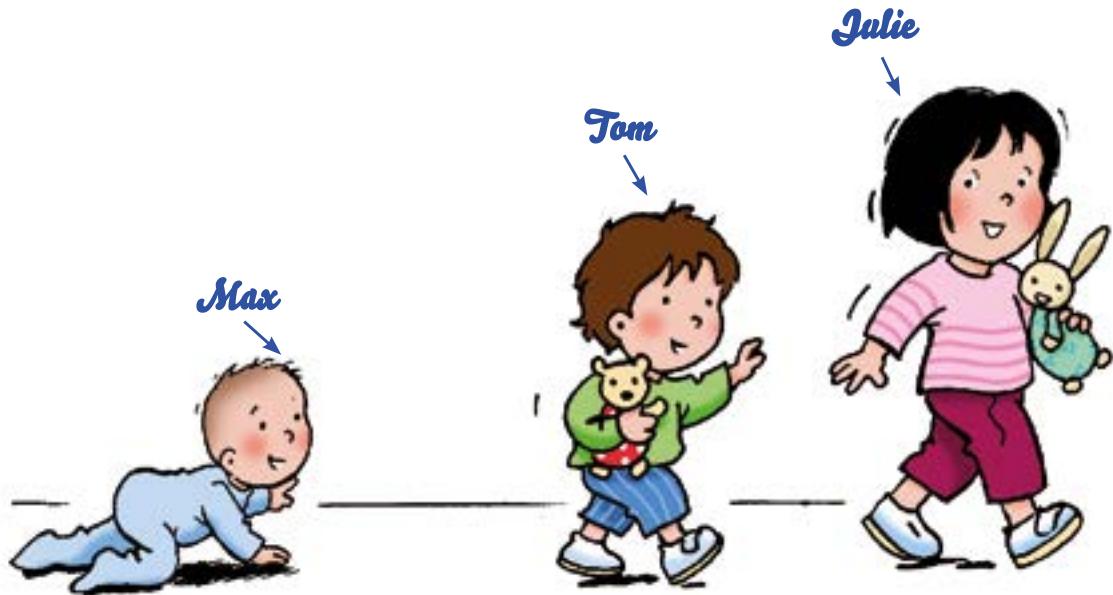
Dans chaque espace, nous avons mis en scène un «scénario catastrophe» - c'est le dessin en noir et blanc et un «scénario idéal» - c'est le dessin en couleur.

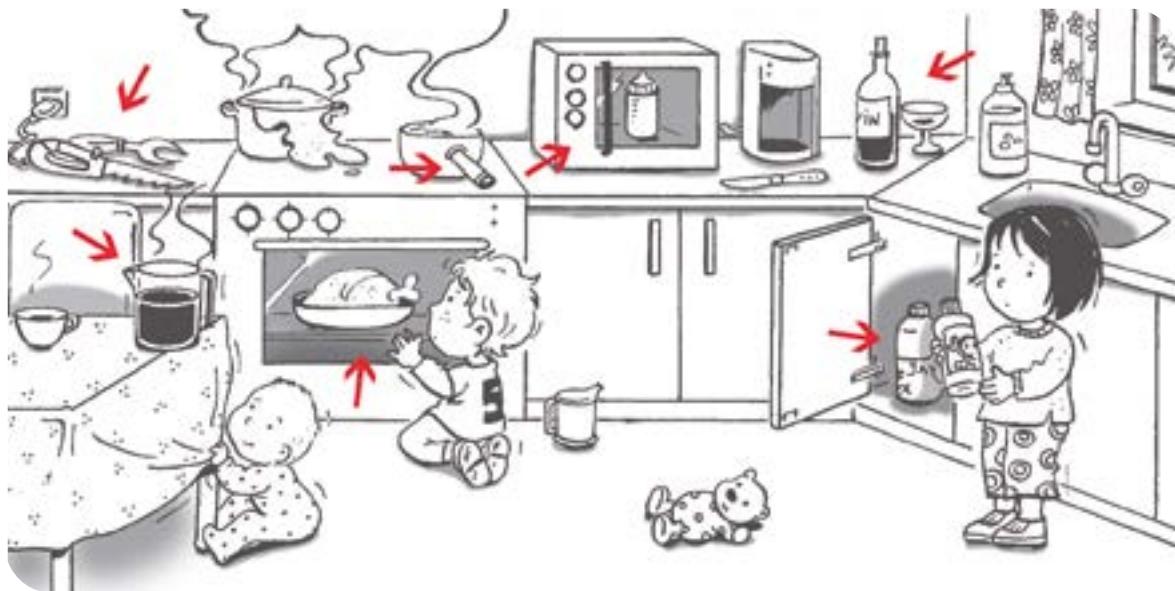
Max, Tom et Julie accompagnés de leurs parents en sont les acteurs.

Peut-être vous reconnaîtrez-vous dans l'une ou l'autre de ces situations ?

Alors, soyez doublement attentif et vigilant pour la sécurité de votre enfant.

Bonne lecture !





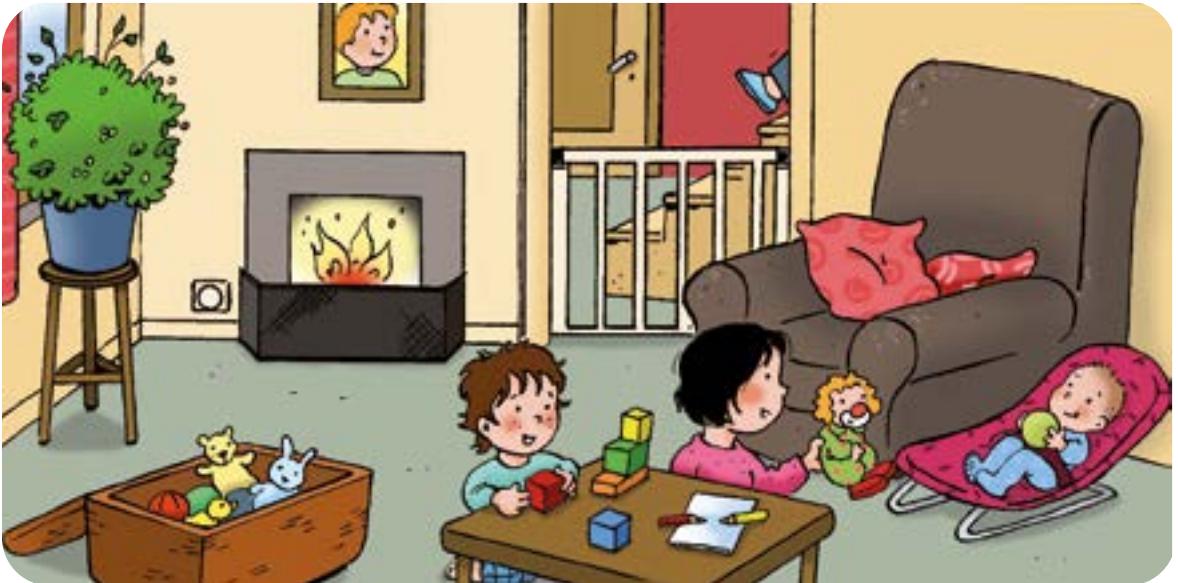
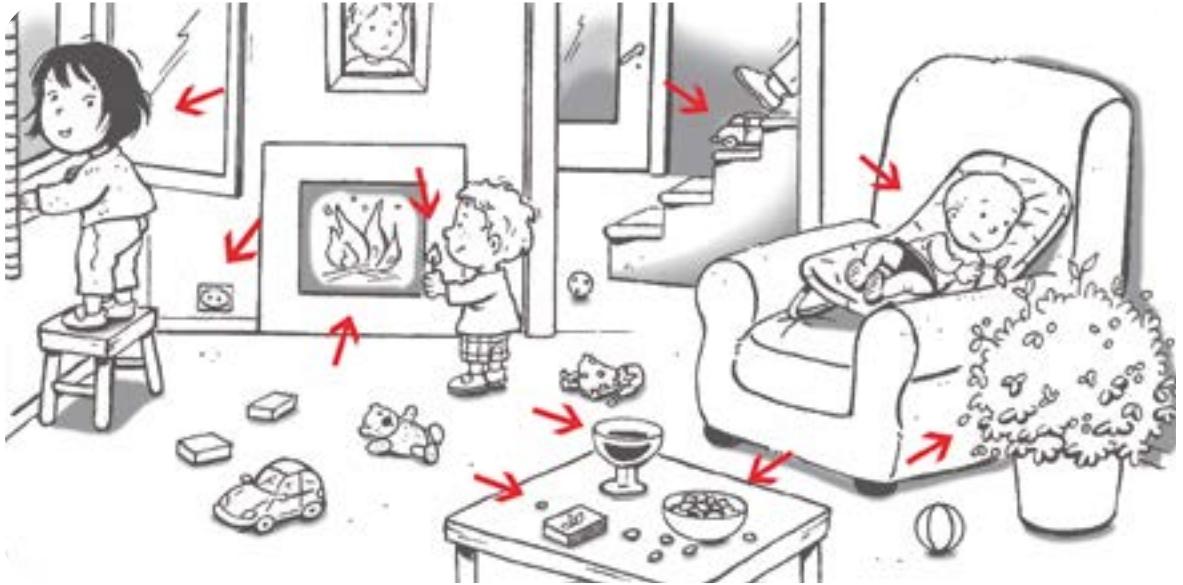
Scénario catastrophe

- Max attrape la nappe. Il renverse la cafetière sur lui et...se brûle.
- Julie ouvre l'armoire sous l'évier et...avale un produit d'entretien (intoxication).
- Tom prend appui sur la porte du four ... et se brûle la main.
- Et encore...

Quelques précautions

- Tourner les manches des poêlons vers l'intérieur de la cuisinière.
- Ranger les produits dangereux immédiatement après leur utilisation dans une armoire inaccessible aux enfants ou fermée à clef.
- Vérifier la température des liquides réchauffés dans le four à micro-ondes.
- Placer hors de portée de l'enfant tout récipient chaud, tout objet coupant.
- Placer du matériel de sécurité là où il s'impose : protection pour la cuisinière, bloque-tiroir, poignée du placard bloquée, etc.
- S'assurer de la présence systématique d'un adulte auprès de l'enfant lorsqu'il se trouve dans la cuisine.
- Conserver les produits d'entretien dans leur emballage d'origine, ne les versez pas dans des bouteilles vides.
- ...

**Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdits,
afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.**



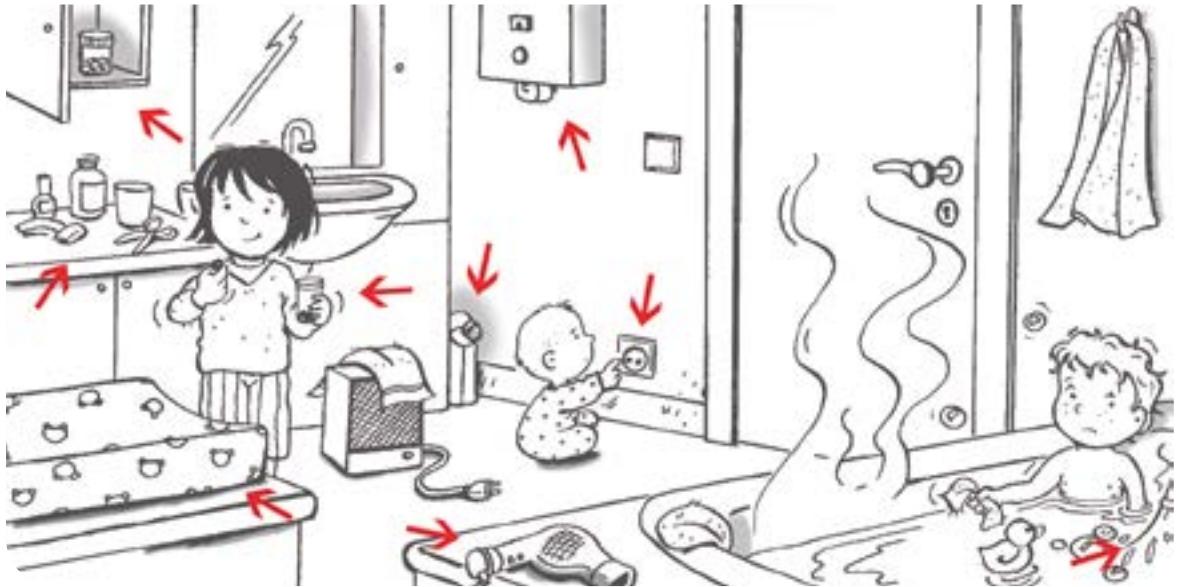
Scénario catastrophe

- Julie adore grimper sur les tabourets... elle risque de tomber par la fenêtre ouverte.
- Tom joue avec les allumettes, il met la main sur le poêle et se brûle.
- Max se penche et avale des feuilles.
- Le relax glisse et tombe du fauteuil : la tête de Max heurte le bord de la table basse.
- Tom avale une cacahuète de travers et s'étouffe.
- Papa glisse dans l'escalier sur un jouet.
- Et encore...

Quelques précautions

- Placer du matériel de sécurité : cale-porte, grille de protection pour le feu, cache-prise, câble d'arrêt pour fenêtre...
- Mettre hors de portée de l'enfant les plantes, les allumettes, les cacahuètes, les boissons alcoolisées...
- Ranger les petits appareils portatifs de type télécommande, montre, clefs de voiture, ... qui contiennent des petites piles (boutons) car elles peuvent tomber de l'appareil.
Si l'enfant en avale une et qu'elle reste coincée dans l'œsophage, le lithium qu'elle contient peut y provoquer de graves lésions.
- Déposer le couffin ou le relax sur un support stable.
- Ranger les jouets dans un endroit approprié (ex : une malle).
- Faire régulièrement ramoner la cheminée.
- ...

**Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdictions,
afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.**



Scénario catastrophe

- Max tombe de la table à langer placée au milieu de la pièce.
- Tom est seul dans son bain, il se brûle en ouvrant le robinet d'eau chaude,... ou tombe à la renverse et se noie.
- Max met les doigts dans la prise de courant et s'électrocute.
- Julie avale des médicaments ou goûte le produit pour WC qui est à sa portée.
- Tom fait tomber le sèche-cheveux dans le bain.
- La pièce n'est pas aérée quand la porte est fermée. Les enfants risquent donc une intoxication au CO (monoxyde de carbone).
- Et encore...

Quelques précautions

- Garder toujours une main posée sur l'enfant qui se trouve sur la table à langer.
- Vérifier la température de l'eau avec le coude (max 37°C).
- Rester à côté de l'enfant qui prend son bain.
- Mettre hors de portée des enfants : médicaments, produits de toilette ou d'entretien, rasoir, etc.
- Éloigner les appareils électriques des éviers, baignoire, douche et autres points d'eau.
- Placer du matériel de sécurité, par exemple un tapis antidérapant dans le bain...
- Veiller à l'entretien annuel des chauffe-eau à gaz et placer une grille d'aération dans la porte.
- ...

**Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdits,
afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.**



Scénario catastrophe

- Tom se fait mordre par le chien.
- Max est attiré par les petites baies rouges des plantes, en avale et s'intoxique.
- Julie se coupe avec les outils de papa ou la tondeuse à gazon.
- Et encore...

Quelques précautions

- Ne pas laisser un enfant seul avec un chien même si c'est celui de la famille. A tout moment, les réactions du chien restent imprévisibles.
- Éviter de mettre l'enfant en contact avec certaines plantes. Beaucoup d'entre elles sont toxiques.
- Proposer à l'enfant des outils en plastique, adaptés à sa taille pour qu'il puisse imiter papa ou maman.
- Mettre hors de portée de l'enfant tous les outils ou les produits dangereux (foreuse, tondeuse, scie, essence...) et l'éloigner lorsqu'on les utilise.
- Fermer le garage et la voiture à clé.
- ...

Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdits,
afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.



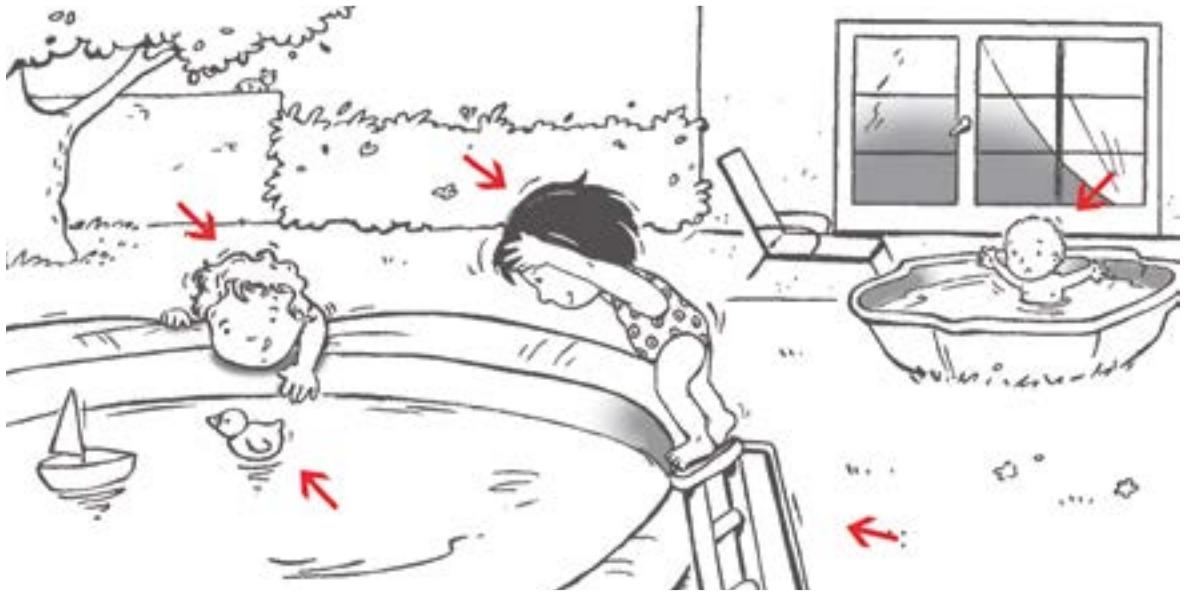
Scénario catastrophe

- Max est dans son relax, posé aux pieds du barbecue ; il reçoit des éclaboussures de graisses de cuisson.
- Tom sent les bonnes odeurs et veut voir ce qui cuit ; il s'accroche aux pieds du barbecue pour se redresser ; le barbecue bascule ; Tom est brûlé par le charbon rougeoyant.
- Julie court autour du barbecue pendant que papa ravive la braise ; une grande flamme lèche le bras de Julie.

Quelques précautions

- Ne pas laisser l'enfant s'approcher du barbecue et surtout, ne jamais le laisser seul à proximité du barbecue allumé.
- Choisir un endroit où le barbecue est bien stable.
- Prévoir à proximité du grill un seau d'eau ou de sable, un extincteur ou une couverture anti-feu.
- Pour allumer le feu, choisir un allume-feu ; ne pas utiliser l'alcool à brûler ou tout autre produit inflammable.
- Mettre les produits toxiques (exemple : les briquettes) hors de portée de l'enfant.
- Ranger les allumettes directement après utilisation.
- En cas de brûlure, la première chose à faire est de placer le membre brûlé sous l'eau froide pendant au moins 20 minutes.

Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdits,
afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.



Scénario catastrophe

- Max est dans la pataugeoire ; il glisse et tombe la tête dans l'eau ; il n'a ni la force ni le réflexe de sortir la tête de l'eau.
- Tom veut attraper le canard jaune qui flotte à la surface de la piscine, il perd l'équilibre et tombe dans l'eau ; il n'a pas le réflexe d'appeler à l'aide.
- Julie plonge dans la piscine et se cogne la tête dans le fond.
- Julie fait la chasse à la grenouille au bord de l'étang, elle y tombe la tête la première.

Quelques précautions

- Toujours rester aux côtés d'un enfant lorsqu'il est dans l'eau; quelques centimètres d'eau suffisent pour se noyer.
- Ne jamais laisser un enfant s'approcher de l'eau sans l'autorisation et la surveillance d'un adulte.
- Apprendre à l'enfant à nager; tant qu'il ne sait pas nager, le munir de brassards gonflables ou d'un maillot flotteur.
- Apprendre à l'enfant à être prudent (marcher le long de la piscine plutôt que courir par exemple).
- Sécuriser la piscine en appliquant une ou plusieurs de ces mesures :
 - » entourer le site de la piscine d'une clôture d'une hauteur d'au moins 1m10, munie d'un portillon, de préférence à fermeture automatique.
 - » installer une alarme sonore de piscine à la surface de l'eau ou autour du bassin.
 - » fermer le bassin à l'aide d'une couverture souple ou rigide : volet roulant automatique, couverture à barres, ...
 - » installer un abri de piscine entièrement et convenablement fermé.
- Enlever les jouets flottants à la surface de la piscine.
- Mettre hors de portée de l'enfant les produits d'entretien de la piscine.
- Poser à côté de la piscine : une perche et une bouée.
- Si possible, avoir à proximité un téléphone ou portable pour alerter les secours le plus rapidement possible en cas de problème.
- Prévoir un panneau qui rappelle les règles à suivre en cas de noyade (ex.: si vous n'êtes pas seul, charger quelqu'un d'appeler les secours,...).

Et toujours expliquer à l'enfant le sens des interdits, afin qu'il comprenne bien la nature du danger et devienne plus autonome.

La sécurité à la maison s'envisage au delà de la seule prévention des accidents domestiques.

D'autres risques existent liés à la présence de polluants à l'intérieur de la maison. Ceux-ci diminuent la qualité de l'air respiré ce qui peut avoir des effets néfastes sur la santé (maux de tête, allergies, affections respiratoires...).

Les sources de polluants intérieurs sont multiples : matériaux et produits de construction, produits d'entretien, insecticides, parfums d'ambiance, moisissures, monoxyde de carbone, tabac...

Un renouvellement d'air insuffisant augmente l'impact négatif sur la santé.

Des gestes simples, de nouvelles habitudes peuvent contribuer efficacement à améliorer la qualité de l'air intérieur :

- » Renouveler l'air en ouvrant les fenêtres 2x15 minutes par jour.
- » Éviter d'utiliser désodorisants, parfums d'ambiance, insecticides, pesticides.
- » Remédier au plus vite à tous dégâts des eaux et aux peintures qui s'écaillent.
- » ...

Pour en savoir plus, consultez le dépliant « Changeons d'air ! De l'air nouveau à la maison ! ».



Médecin traitant :

Pharmacie :

Service de garde pharmacie (entre 22h et 9h) : **0903 99 000**

Centre Antipoisons : **070 245 245**

Numéro d'urgence européen : **112**

Ambulance : **112**

Pompiers : **112**

Croix-Rouge : **105**

Fondation des Brûlés : **www.brulures.be**



Liste de matériel à acquérir

9

- Bloque-porte
- Bloque-fenêtre
- Pince pour poignée de meuble
- Cale-porte
- Bloque-armoire, bloque-tiroir
- Câble d'arrêt pour fenêtre

Prix : entre 2 et 15 euros

- Antidérapant (à mettre sous le tapis)
- Patins en feutre

Prix : entre 2 et 4 euros

- Barrière pour escalier
- Barrière pour lit

Prix : entre 25 et 75 euros

- Protection de cuisinière et de four

Prix : entre 15 et 30 euros

- Coins de table en plastique

Prix : +/- 5 euros

- Pince pour fixer la nappe

Prix : +/- 3 euros

- Tapis antidérapant pour le bain

Prix : entre 6 et 22 euros

- Thermomètre de bain
- Anneau de bain (anneau avec ventouses pour asseoir bébé)

Prix : entre 5 et 30 euros

- Détecteur de fumée

Prix : entre 20 et 35 euros

- Couverture anti-feu

Prix : +/- 30 euros

- Disjoncteur différentiel

Prix : +/- 70 euros

- Cache-prise

Prix : +/- 4 euros

Cette liste n'est pas exhaustive et tout n'est pas indispensable.
A vous de voir ce que vous désirez installer dans votre habitation.

Où les acquérir ?

Dans :

- Les grandes surfaces
- Les magasins d'ameublement
- Les magasins pour enfants
- Les magasins de bricolage

- L'ONE a édité d'autres publications sur la sécurité et la prévention des accidents domestiques.

Ces documents gratuits sont disponibles auprès de votre consultation ONE ou sur **ONE.BE**

- Différentes mutuelles ont également édité des dépliants relatifs à la prévention des accidents domestiques ou des brûlures.
- Pour toute autre renseignement n'hésitez pas à contacter :

ASBL EducaSanté
Avenue Général Michel 1b
6000 Charleroi
Tél. : 071 30 14 48
www.educasante.org

Editeur responsable
ONE

Illustrations
Nancy Delvaux

Site internet
www.one.be

D/2023/74.80/58
EDSBR0419



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be



Rejoignez-nous sur

ONE.be