

AVOIR L'EAU À LA BOUCHE

Boire de l'eau s'apprend
dès le plus jeune âge.



L'eau est la seule boisson
qui hydrate.



Proposez à votre enfant
de boire de l'eau pendant le repas
et à tout moment de la journée.





Mettez à disposition de l'eau fraîche dans une gourde lorsque votre enfant part à ses activités et à l'école.



Buvez de l'eau du robinet

