

# SIGNES D'ALERTE POUR MAMAN



Durcissement du sein avec présence de douleur, rougeur, chaleur et fièvre



Fièvre persistant au delà de 38°C, frissons, malaise intense



Cicatrice du périnée ou de la césarienne qui s'ouvre



Baby blues persistant. Impression d'être incapable de faire face et de s'occuper du bébé



Pertes de sang soudainement abondantes



Maux de tête, troubles de la vue, nausées ou vomissements



Difficultés respiratoires, douleur dans la poitrine



Douleur, rougeur et gonflement du mollet

# SIGNES D'ALERTE CHEZ LE BÉBÉ

Pendant les 2 mois qui suivent l'accouchement, soyez particulièrement vigilants à la santé de maman et de bébé. L'apparition de certains symptômes doit vous faire consulter d'urgence un médecin.



Coloration jaune intense sur tout le corps (plus marquée qu'à la maternité).



Pâleur, extrémités froides et coloration bleutée des lèvres ou des mamelons.



Essoufflement, respiration rapide et/ou difficile.



Vomissements répétés et en jet.



Refus de s'alimenter, somnolence ou cris aigus et inhabituels.



Selles et urines rares (moins de 3 langes bien mouillés à 3 jours de vie, moins de 5 langes à 5 jours de vie et plus tard, moins d'1 selle par jour durant le 1er mois de vie).



Température rectale de 38°C qui persiste après un déshabillage partiel du bébé.