

L'équilibre alimentaire

Des enfants de 2 à 12 ans



Grandir en bonne santé

4 REPAS PAR JOUR

DORMONS BIEN



Déjeuner

Dîner

Goûter

Souper

MANGEONS
SANS
LES ÉCRANS



FAVORISONS
LES PRÉPARATIONS
FAITES MAISON



BOUGEONS TOUS
LES JOURS

