

DES CONSEILS SOLEIL



-2 ANS

Evitez l'exposition
directe au **soleil** de
l'enfant de - 2 ans.



12H-15H



12H À 15H

A l'**ombre** entre
12h et 15h.



OFFICE DE LA NAISSANCE
ET DE L'ENFANCE

Pour plus d'information
consultez la brochure :
«Vive les vacances»





DES VÊTEMENTS QUI PROTÈGENT

Au soleil, faites lui porter
un **chapeau** à large bord,
des **vêtements** larges et
des **lunettes** de soleil ☼.

P50 TOUTES LES 2H

Appliquez une crème
solaire toutes les 2h et
après la **baignade**.



Même par temps couvert ou dans l'eau,
les rayons UV sont encore présents.

ONE.be

S'HYDRATER RÉGULIÈREMENT