

Doğum öncesi muayene sizi bunlar için agirliyor :

Sunulan muayeneler takvimi

İlk hamilelik için	İkinci ve diğer gebelikler için	Ultrasonlar
6-8 hafta	6-8 hafta	
13 hafta	13 hafta	12 hafta
17-18 hafta	19 hafta	
23 hafta	23 hafta	22 hafta
27-28 hafta	28 hafta	
33 hafta	33 hafta	32 hafta
36 hafta	37 hafta	
38 hafta		
39 hafta	39-40 hafta	
40 hafta		

İçin :

- Sizi dinlemek, sorularınızı yanıtlamak, tavsiyelerde bulunmak ...
- Sağlığını takip etme (tansyon, kilo...)
- Bebeğin canlılığını ve gelişimini gözetmek
- Jinekolojik muayene gerçekleştirmek
- Gebelik izleme boyunca gözetim ve tarama tahlil reçetesi yazılması

## DOĞUM ÖNCESİ MUAYENE HAMİLELİĞİNİZ HAKKINDA SORULARINIZ ?

SORUMLU EDITÖR  
Benoît PARMENTIER

GERÇEKLEŞME  
ONE

D/2017/74.80/33



### Yakınızdaki doğum öncesi muayene ...

Size en yakın doğum öncesi muayene saatlerini ve adresini öğrenmek için [www.one.be](http://www.one.be) adresini ziyaret edebilir veya ilinizin ONE bölgesel yönetimine telefon edebilirsiniz :

Merkez yönetim : 02 542 12 11 - [info@one.be](mailto:info@one.be)

Bruxelles : 02 511 47 51 - [asr.bruxelles@one.be](mailto:asr.bruxelles@one.be)  
 Brabant wallon : 02 656 08 90 - [asr.brabant.wallon@one.be](mailto:asr.brabant.wallon@one.be)  
 Hainaut : 065 39 96 60 - [asr.hainaut@one.be](mailto:asr.hainaut@one.be)  
 Liège : 04 344 94 94 - [asr.liege@one.be](mailto:asr.liege@one.be)  
 Luxembourg : 061 23 99 60 - [asr.luxembourg@one.be](mailto:asr.luxembourg@one.be)  
 Namur : 081 72 36 00 - [asr.namur@one.be](mailto:asr.namur@one.be)



Chaussée de Charleroi 95, B-1060 Bruxelles  
 Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51  
[info@one.be](mailto:info@one.be) - ONE.be

Office de la Naissance et de l'Enfance - ONE

@ONEnfance

ONE.be



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Loterie Nationale



Traduction: SETIS Wallonie

## DOĞUM ÖNCESİ MUAYENE HAMİLELİĞİNİZ HAKKINDA SORULARINIZ MI VAR ?



ONE.be

## Profyoneller tarafından destek

### Dogum oncesi muayene gelecekteki tüm anne-babalara acik bir yerdir.

Mahallenizde veya hastanede yer almaktadır. Gebeliğiniz boyunca eğitimli profesyonel ekip tarafından karşılanacaksınız : ebe, genel cerrah veya jinekolog ve tıbbi sosyal hizmet uzmanı. Onlar gebelik süresi boyunca tıbbi ve sosyal anlamda size eşlik edecekler.

Muayene hizmetleri herkese ücretsiz ve ulaşılabilir!



## Özel destek ve dinleme



ONE' \* nin sosyal tıbbi uzmanı (TMS), ev ziyaretinde veya muayene yerlerinde, sizlere bir veya bir kaç görüşme teklif eder.

İlk görüşmede « Ebeveyn olmak » kitapçığını verecekler.

Bu kitapçık çocukların ve ebeveynlerin ihtiyaçlarına cevap verebilecek ve sunulan hizmetleri bildiriyor.

Sosyal tıbbi uzmanı hamileliğiniz boyunca size eşlik eder ve endişelerinizi sizinle konuşur :

→ Beslenme, yorgunluk, iş, doğuma ve emzirmeye hazırlık, evraklar, sosyal haklar...

Doğum öncesi muayene tarafından düzenlenen faaliyetler hakkında bilgilendirir :

→ doğuma ve emzirmeye hazırlık, bilgilendirme akşam toplantıları, tütün bırakma desteği....

\*Wallonia – Brüksel federasyon altında kamu kurumu.

## Kaliteli tıbbi izleme

Muayene ekibi gebeliğinizin ilerlemesini izler, sizin ve bebeğinizin sağlığıyla ilgilenir.

Hamileliği en iyi şekilde geçirmek için takip edilecek tüm hijyen ve önlem tedbirleri konusunda bilgi sahibi olursunuz.

Genellikle Üç tane gebelik ultrason olur ve muayene dışında yapılır.

İlk ziyaret sırasında gebelik günlüğü « Anne kitabı » verilecektir.

Güvenle tutun! Bu 9 ay boyunca sizin ve size eşlik edecek sağlık profesyonelleri arasında bir bağ olmaya yarayacak ve değerli bir bilgi kaynağı olacaktır.

### Zorluklarla karşılaşırsak ?

Hastane de bir uzman görüşü gerektiren hamilelik sorunu varsa yanınızda bulunan profesyonellerde size eşlik edebilirler.

Bu durumda doğum öncesi muayene sizi bölgenizde bulunan kendi referans hastanesine veya seçtiğiniz hastaneye yönlendirir.

Hastalık durumunda, kendi ev doktorunuzuda arayabilirsiniz.

