

SİTOMEGALOVİRÜS

HAMİLELİK SIRASINDA
ALINACAK ÖNLEMLER



Sitomegalovirüs nedir?

Sitomegalovirüs veya CMV, sağlıklı bir kişide sıklıkla fark edilmeden atlatılan genellikle hafif bir hastalığa neden olan bir virüstür. CMV taşıyıcıları genelde küçük çocuklardır.

Semptomlar mevcut olduğunda, nezle veya grip semptomlarına (ateş, yorgunluk, kas ağrıları) benzer.

Hastalık hamilelik sırasında bulaştıysa, CMV fetüse ulaşabilir ve bazı durumlarda nörolojik gelişimle ilgili bozukluklara ve özellikle sağırlığa neden olabilir.

CMV bulaşıcıdır. Başlıca olarak şunlarla temas edilmesi halinde bulaşır:

- vücut salgıları ile: gözyaşı, tükürük, burun salgıları, dışkı, idrar, kan, ...
- bu salgıların bulaştığı nesnelere (bulaşıklar, çarşaf, oyuncaklar, emzikler).

Hangi önlemler alınmalıdır?

Hijyen önlemleri, küçük bir çocuğun salgılarıyla teması etkili bir şekilde sınırlandırmaktadır. Bu önlemler anne adayının yanı sıra ailesini (eş, çocuklar) ve iş çevresini de ilgilendirir.

Bunlar ÖNERİLİR
tüm hamilelik BOYUNCA

BENİMSENECEK DAVRANIŞLAR

**SİTOMEGALOVİRÜS YOK EDİLİR
SU ve SABUN ile**



→ Bir çocuğun salgılarıyla her temastan sonra ellerinizi dikkatli bir şekilde yıkayın:

- bezini değiştirdikten sonra
- çarşafarla veya idrar ya da dışkı bulaşmış diğer nesnelere her temastan sonra
- burnunu sildikten sonra veya gözyaşlarını sildikten sonra
- tuvalete gitmelerine yardım ettikten sonra



→ Çalışma yüzeylerini ve salgılarla kirlenen tüm yüzeyleri yıkayın

→ Salgıların bulaştığı oyuncakları yıkayın



→ Elde veya parmaklarda yaralanma olması durumunda, bez değiştirirken eldiven takın veya sızdıрма yapmayan bir bandaj geçirin ...



YAPILMAMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- Bebeğin emziğini ağza sokmak
- Biberondan içmek
- Çocuğun tabağından yemek yemek, çatal bıçağını kullanmak veya aynı kaşıkla yemeklerini "tatmak"
- Çocukla aynı bardaktan içmek
- Yiyecekleri paylaşmak (dondurma, ...)
- Çocuğu ağızından öpmek
- Aynı tuvalet malzemesini kullanmak (havlular, eldiven, fiş fırçası, ...).

Bağışıklığınız var mı yok mu?

CMV aşısının olmaması durumunda, tavsiye edilen hijyen önlemleri, anne adayının bağışıklığından bağımsız olarak doğmamış çocuğun sağlığını korumak için önemlidir.

Kan testiyle CMV'ye karşı antikorların ölçümü yapılabilmektedir. Bunların mevcut olması, anne adayının önceden bu hastalığı geçirdiği anlamına gelir. Ancak bağışıklık hiçbir zaman tam olmaz.

Hamilelikten önce, bebek planı yapılmaya başlanır başlanmaz kan testinin yapılması tavsiye edilir. Bu durumda sigorta tarafından karşılanır. Hamilelik sırasında tarama sistematik olarak yapılmaz. Doktor veya ebe gerekli görürse size önerilir.

CMV ve iş hayatı

Mesleğiniz gereği küçük çocuklarla temas halinde olmanız gerekiyorsa, iş yeri hekimi işte düzenlemeler yapmak gibi koruyucu önlemler alabilir.

İşvereninize veya iş yeri hekiminize danışın.



SİTOMEGALOVİRÜS

HAMİLELİK SIRASINDA ALINACAK ÖNLEMLER

YETKİLİ EDITÖR
Laurent MONNIEZ

YAPIM
ONE

EDSDE0606
D/2022/74.80/66



Chaussée de Charteroi 95 - 1060 Brüksel
Tel: +32 (0)2 542 12 11 / Faks: +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

ONE.be



Fédération Wallonie-Bruxelles (Fransız Belçika Topluluğu)
ve Loterie Nationale (Milli Piyango)'nun desteği ile