

ROUMAIN



CITOMEGALOVIRUSUL

PRECAUȚII DE LUAT ÎN TIMPUL
SARCINII



ONE.be

Ce este citomegalovirusul?

Citomegalovirusul sau CMV este un virus care provoacă, de obicei, o boală ușoară, care trece adesea neobservată la persoanele sănătoase. Adesea, copiii mici sunt purtători de CMV.

Simptomele, atunci când sunt prezente, seamănă cu cele ale unei răceli sau ale gripei (febră, oboseală, dureri musculare).

Dacă boala este contractată în timpul sarcinii, CMV poate ajunge la făt și poate provoca, în unele cazuri, tulburări de dezvoltare neurologică și, mai ales, surditate.

CMV este contagios. Se transmite în principal prin contact:

- cu secreții ale corpului: lacrimi, salivă, secreții nazale, scaune, urină, sânge etc.
- cu obiecte murdare de aceste secreții (veselă, lenjerie, jucării, suzetă).

Ce precauții să luați?

Măsurile de igienă limitează efectiv contactul cu secrețiile unui copil mic. Ele se referă la viitoarea mamă, precum și la familia ei (partenerul, copiii etc.) și cercul profesional.



**Acestea sunt RECOMANDATE
pe TOATĂ DURATA SARCINII**

ACȚIUNI DE ADOPTAT

**CITOMEGALOVIRUSUL se distruge
cu APĂ și SĂPUN**



➔ **Spălați-vă bine mâinile după fiecare contact cu secrețiile unui copil:**

- după ce l-ați schimbat
- după orice contact cu lenjeria sau orice alt obiect murdar cu urină sau cu scaun
- după ce și-a suflat nasul sau și-a șters lacrimile
- după ce l-ați ajutat să meargă la toaletă



➔ **Spălați blaturile și alte suprafețe murdare de secreții**

→ Spălați jucăriile murdare de secreții



→ În caz de vătămare la nivelul mâinii sau al degetelor, purtați mănuși sau un pansament impermeabil în timpul schimbării copilului ...



ACȚIUNI DE EVITAT

- Punerea suzetei copilului în gură
- Gustarea unui biberon
- Mâncatul din farfuria unui copil, folosind tacâmurile acestuia sau „gustând” din mâncare cu aceeași lingură
- Băutul din același pahar cu un copil
- Împărțirea alimentelor (înghețată, ...)
- Sărutarea unui copil pe gură
- Folosirea aceluiași articole de toaletă (prosop, mănușă, periuță de dinți etc.).

Imunizată și neimunizată

În absența unui vaccin împotriva CMV, măsurile de igienă recomandate sunt esențiale pentru a proteja sănătatea copilului nenăscut, indiferent de imunitatea viitoarei mame.

Anticorpii împotriva CMV pot fi dozați printr-o analiză de sânge. Prezența lor înseamnă că viitoarea mamă a avut boala anterior. Cu toate acestea, imunitatea nu este niciodată totală.

Analiza de sânge este recomandată înainte de sarcină, de îndată ce femeia își propune să rămână însărcinată. În acest caz, se rambursează prin asigurarea medicală. În timpul sarcinii, depistarea nu este sistematică. Vi se va propune dacă medicul sau moașa consideră că este necesară.

CMV și activitatea profesională

Dacă la locul de muncă intrați în contact cu copii mici, medicina muncii poate lua măsuri de protecție, cum ar fi amenajări ale spațiului de lucru etc.

Informați-vă de la angajator sau de la medicina muncii.



CITOMEGALOVIRUSUL

PRECAUȚII DE LUAT ÎN TIMPUL SARCINII

EDITOR RESPONSABIL
Laurent MONNIEZ

ELABORARE
ONE

EDSDE0606
D/2022/74.80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tel.: +32 (0)2 542 12 11 / Fax: +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

ONE.be



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Loterie Nationale

Cu sprijinul Federației Valonia-Bruxelles
și al Loteriei Naționale