

# EL CITOMEGALOVIRUS

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN QUE SE DEBEN  
TOMAR DURANTE  
EL EMBARAZO



## ¿Qué es el citomegalovirus?

El citomegalovirus, o CMV, es un virus que causa una enfermedad benigna, por lo general, que suele pasar desapercibida en personas con buena salud. Los portadores del CMV son normalmente los niños pequeños.

Cuando presenta síntomas, estos son similares a los de un resfriado o una gripe: fiebre, fatiga, dolores musculares.

Si se contrae la enfermedad durante el embarazo, el CMV puede llegar al feto y, en determinados casos, provocar problemas de desarrollo neurológico y sordera.

El CMV es contagioso. Se transmite sobre todo por contacto:

- a través de las secreciones corporales: lágrimas, saliva, secreciones nasales, heces, orina, sangre, etc.
- a través de objetos contaminados por este tipo de secreciones (vajilla, ropa de cama, juguetes, chupetes).

## ¿Qué precauciones se deben adoptar?

Las medidas de higiene limitan de manera eficaz el contacto con las secreciones de los niños pequeños. Son aplicables tanto para la futura madre como a su entorno familiar (pareja, hijos, etc.) y profesional.

**Están RECOMENDADAS  
durante TODO EL EMBARAZO**

# HÁBITOS QUE SE DEBEN ADOPTAR

El citomegalovirus se destruye con agua y jabón



➔ Lavarse bien las manos después de cada contacto con las secreciones de un niño:

- después de cambiarlo
- después de tocar la ropa de cama o cualquier otro objeto contaminado con orina o heces
- después de sonarle los mocos o de secarle las lágrimas
- después de ayudarlo a ir al baño



➔ Lavar los espacios de trabajo y otras superficies contaminadas por las secreciones

➔ Lavar los juguetes contaminados por las secreciones



➔ En caso de tener heridas en las manos o en los dedos, ponerse guantes o un apósito impermeable al cambiar al niño ...



## HÁBITOS QUE SE DEBEN EVITAR

- Meterse en la boca el chupete del niño
- Probar los biberones
- Comer del plato de un niño, utilizar sus cubiertos o probar sus alimentos con la misma cuchara
- Beber del mismo vaso que un niño
- Compartir alimentos (helado, etc.)
- Besar a los niños en la boca
- Utilizar los mismos utensilios de baño (toalla, guante, cepillo de dientes, etc.).

## Inmunizada y no inmunizada

A falta de la vacuna contra el CMV, las medidas de higiene recomendadas son esenciales para proteger la salud del feto, independientemente de la inmunidad de la futura madre.

Una muestra de sangre permite medir los anticuerpos contra el CMV. Si hay presencia de ellos, significa que la futura madre ha pasado la enfermedad. No obstante, la inmunidad nunca es completa.

Se recomienda tomar una muestra de sangre antes de quedar embarazada, desde el momento en que se quiere tener un bebé. En ese caso, la mutua reembolsa los gastos. El cribado no es sistemático durante el embarazo. Solamente se le ofrecerá si el médico o la comadrona lo consideran oportuno.

## El CMV y la actividad profesional

Si por su profesión está en contacto con niños pequeños, el departamento de salud laboral puede adoptar medidas de protección como la organización del trabajo, ...

Póngase en contacto con la empresa o con el departamento de salud laboral.



# EL CITOMEGALOVIRUS

## MEDIDAS DE PRECAUCIÓN QUE SE DEBEN TOMAR DURANTE EL EMBARAZO

EDITOR RESPONSABLE  
Laurent Monniez

REALIZACIÓN  
ONE

EDSDE0606  
D/2022/74.80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruselas  
Tel.: +32 (0)2 542 12 11 / Fax: +32 (0)2 542 12 51  
info@one.be - ONE.be

ONE.be



Con la colaboración de la Federación Valonia-Bruselas  
y de la Lotería Nacional