

BULGARE



# ЦИТОМЕГАЛОВИРУСЪТ

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПО ВРЕМЕ НА  
БРЕМЕННОСТ



ONE.be

## Какво представлява цитомегаловирусът?

Цитомегаловирусът или CMV е вирус, който обикновено причинява леко заболяване, което често остава незабелязано при здрави хора. Често малките деца са носители на CMV.

Симптомите, когато са налице, наподобяват тези на настинка или грип (висока температура, умора, мускулни болки).

Ако заболяването се прихване по време на бременност, CMV може да достигне до плода и в някои случаи да причини нарушения на неврологичното му развитие, включително глухота.

CMV е заразен. Предава се главно чрез контакт:

- с телесни секрети: сълзи, слюнка, носни секрети, изпражнения, урина, кръв и др.
- с предмети, замърсени с тези секрети (съдове, бельо, играчки, биберон).

## Какви предпазни мерки трябва да се вземат?

Хигиенните мерки ефективно ограничават контакта със секретите на малко дете. Те засягат както бъдещата майка, така и нейното семейно (партньор, деца и др.) и професионално обкръжение.

Те се **ПРЕПОРЪЧВАТ**  
през **ЦЯЛАТА БРЕМЕННОСТ**

# ДЕЙСТВИЯ, КОИТО ТРЯБВА ДА ПРАВИТЕ

ЦИТОМЕГАЛОВИРУСЪТ се УНИЩОЖАВА  
с ВОДА и САПУН



➔ Измивайте грижливо ръцете си след всеки контакт с детски секрети :

- след като сте преоблекли детето
- след всеки контакт с бельо или друг предмет, замърсен с урина или изпражнения
- след като сте издухали носа му или сте избърсали сълзите му
- след като сте му помогнали да иде до тоалетната



➔ Измийте плотовете и другите повърхности, замърсени със секрети

→ Измийте замърсените със секрет играчки



→ В случай на нараняване на ръката или пръстите, носете ръкавици или водоустойчива превръзка по време на преобличането ...



## ДЕЙСТВИЯ, КОИТО НЕ ТРЯБВА ДА ПРАВИТЕ

- Да поставяте зальгалката на детето в устата си
- Да опитвате от биберона
- Да ядете от чинията на детето, да използвате неговите прибори за хранене или да „опитвате“ храната му с една и съща лъжица
- Да пиете от една и съща чаша с детето
- Да споделяте храна (сладолед и др.)
- Да целувате детето по устата
- Да използвате едни и същи тоалетни принадлежности (кърпа, ръкавица, четка за зъби и др.)

## Имунизирана или не

При липса на ваксина срещу CMV препоръчителните хигиенни мерки са от съществено значение за опазването на здравето на нероденото дете, независимо от имунитета на бъдещата майка.

Антителата срещу CMV могат да бъдат измерени чрез кръвен тест. Наличието им означава, че бъдещата майка е прекарала заболяването преди това. Имунитетът обаче никога не е пълен.

Кръвният тест се препоръчва преди бременността, в момента, в който се планира бебе. В този случай сумата се възстановява от здравната каса. По време на бременността направлението не е систематично. Ще ви бъде предложено, ако лекарят или акушерката преценят, че е необходимо.

## CMV и професионална дейност

Ако работа ви изисква контакт с малки деца, трудовата медицина може да предприеме защитни мерки като преместване на работното място и др.

Попитайте вашия работодател или е службата по трудова медицина.



# ЦИТОМЕГАЛОВИРУСЪТ

## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТ

ОТГОВОРЕН РЕДАКТОР

Laurent MONNIEZ

РЕАЛИЗАЦИЯ

ONE

EDSDE0606

D/2022/74.80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles  
Тел.: +32 (0)2 542 12 11 / Факс: +32 (0)2 542 12 51  
info@one.be - ONE.be

ONE.be



С подкрепата на Федерацията Валония-Брюксел  
и на Националната лотария