

ڤيروس المضخم للخلايا

الاحتياطات التي يجب اتخاذها
خلال فترة الحمل



‘ماهو فيروس المضخم للخلايا أ cytomégalovirus ؟

الفيروس المضخم للخلايا أو CMV هو فيروس يسبب مرضا خفيفا بشكل عام غالبا ما يمر دون أن يلاحظه أحد في الشخص السليم. الأطفال الصغار خاصة يحملون فيروس تضخم الخلايا CMV.

تشبه الأعراض ، عند وجودها ، أعراض البرد أو الإنفلونزا (الحمى والتعب وآلام العضلات).

إذا تم التعاقد على المرض أثناء الحمل ، يمكن أن يصل فيروس تضخم الخلايا CMV إلى الجنين وفي بعض الحالات يسبب اضطرابات النمو العصبي بما في ذلك الصمم.

فيروس تضخم الخلايا CMV معدي وينتقل خصوصا بعن طريق الاتصال:

- مع إفرازات الجسم: الدموع واللعاب والإفرازات الأنفية والبراز والبول والدم.
- مع الأشياء المتسخة بهذه الإفرازات (الأطباق ، الكتان ، الألعاب ، اللهاية).

ماهي الاحتياطات التي يجب اتخاذها؟

تدابير النظافة تحد بشكل فعال من ملامسة إفرازات الطفل الصغير. إنها تتعلق بالأم المستقبلية وكذلك حاشيتها العائلية (الشريك ، الأطفال ...) والمهنية.

وهي يوصى بها
خلال كامل فترة الحمل

بعض الحركات التي يجب اعتمادها

فيروسات تضخيم الخلايا قد تم القضاء عليه
بالماء والصابون



➔ يجب غسل اليدين جيدا بعد كل اتصال بإفرازات الطفل :

- بعد تبديل الحفاظات
- بعد أي اتصال مع الغسيل أو أي شيء آخر متسخ بالبول أو البراز
- بعد تنظيف أنفه أو مسح دموعه
- بعد مساعدته على الذهاب إلى الحمام



➔ غسل أسطح العمل والأسطح الأخرى المتسخة بالإفرازات

→ غسل الألعاب المتسخة بالإفرازات



→ في حالة جرح في اليد أو الأصابع، ضع قفازات أو ضماد عازل أثناء تبديل الحفاضات

...



حركات يجب تجنبها

- وضع مصاصة الرضاعة في الفم
- تذوق حلقة قنينة الإرضاع
- تناول الطعام من طبق الطفل ، باستخدام أدوات المائدة أو "تذوق" طعامهم بنفس الملعقة
- الشرب في نفس الكأس مع الطفل
- تفاسم الأكل معا (كريمة ثلجية ...)
- تقبيل الطفل على الفم
- استعمال نفس أدوات النظافة (منشفة، قفاز، فرشاة الأسنان...).

المناعة وانعدام المناعة

بما أنه لا يوجد لقاح ضد فيروس تضخيم الخلايا (CMV) ، تعد تدابير النظافة الموصى بها ضرورية لحماية صحة الطفل الذي لم يولد بعد ، بغض النظر عن مناعة الأم المستقبلية من خلال اختبار الدم يمكن قياس الأجسام المضادة ضد فيروس تضخيم للخلايا (CMV). ويدل وجودها أن الأم المستقبلية قد مرت بالمرض من قبل. ومع ذلك فالمناعة ليست دائما شاملة.

ينصح بإجراء اختبار الدم قبل الحمل، حال التفكير في الإنجاب. في تلك الحالة تتم تغطية التكاليف من قبل التأمين الصحي. ألكن الفحص ليس منهجيا. سوف يُقترح عليك من قبل الطبيب أو ممرضة التوليد(القابلة).

فيروس تضخيم الخلايا(CMV) والنشاط المهني

إذا كانت طبيعة وظيفتك تجعلك على اتصال بالأطفال الصغار ، فيمكن لطبيب العمل اتخاذ تدابير وقائية مثل ترتيبات العمل

ابحث على المعلومات لدى رب العمل أو مؤسسة طب العمل.



فيروس تضخيم الخلايا (CMV)

الاحتياطات التي يجب اتخاذها

في فترة الحمل

الناشر المسؤول
Laurent MONNIEZ

التنفيذ
مكتب الولادات والطفولة (ONE)

EDSDE0606
D/2022/74.80/66



ONE OFFICE
DE LA NAISSANCE
ET DE L'ENFANCE

Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
الهاتف: +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

ONE.be

W3
FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

6
Loterie Nationale

بدعم من اتحاد والونيا - بروكسل
والبانصيب الوطني