

# Permanentele prenatale la ONE

(Traduction en Roumain)

## Va puneti intrebari in ceea ce priveste sarcina?

Cine poate urmări nasterea ?  
Copilul nostru are o dezvoltare normală?  
Ar trebui să luăm măsuri de precauție particulare  
pentru a evita problemele în timpul sarcinii?  
Cum trebuie să ne pregătim pentru a naște și a alăpta?  
Unde naștem?  
Ce formalități administrative trebuie să începem?  
Cum pregătim venirea pe lume a copilului?



## De sprijin de către profesioniști



Consultatiile prenatale de l'ONE sint legaturi deschise tuturor viitorilor parinti.



Ele sint situate in cartierul dvs sau la spital.

Veti fi primiti de o echipa de profesioniști, specializati in ceea ce priveste sarcina: care se ocupz de nastere ,medic generalist, ginecolog si asistent medico -social pe toata perioada sarcinii.

Serviciile oferite la consultatie sint accesibile tuturor.

# Programul de vizite



urmariti presiunea arteriala ,greutatea sau faceti teste de urina



urmariti vitalitatea si dezvoltarea copilului

a prescrie examenele de urmarire si de depistaj propuse in afara urmaririi sarcinii

sa va asculte,sa raspunda la intrebarile dvs sa va dea sfaturi,...



1 sarcina	a-2-sarcina +Ecografie
6-8 saptamini	6-8 saptamini
13 sapt	13 sapt
17-18 sapt	19 sapt
23sapt	23sapt
27-28sapt	28sapt
33sapt	33sapt
36sapt	37sapt

12 sapt  
22sapt  
32sapt

38sapt  
39sapt  
40sapt

39-40sapt

# Un control medical de calitate



Echipa de la consultatie va supraveghea desfasurarea sarcinii, va supraveghea atit sanatatea dvs cit si a copilului dvs.

Veti fi tinuti la curent in ceea ce privesc masurile de igiena si veti fi urmarit pentru-ca sarcina sa se desfasoare cum trebuie.



In general in afara consultatiilor sint prescrise si efectuate 3. ecografii.

De la prima consultatie dvs primiti « Carnetul mamei », jurnalul de bord al sarcinii. Pastrati-l cu grija. Va va servi ca legatura intre toti profesionalii sanatatii care va vor insoti pe toata perioada sarcinii care dureaza 9 luni, si va fi in acelasi timp o sursa de informatie.

# Ascultare si personalizate de sprijin



Asistentul medico social TMS de la ONE va va propune una sau mai multe intilniri ,fie la domiciliu fie la consultatie.

De la prima intrevedere ,veti primi carnetul « Deveniti parinti ».Acest carnet cuprinde informatii in ceea ce priveste nevoile copilului, serviciile oferite pentru a raspunde nevoilor parintilor si copiilor....

TMS este disponibil sa va acompanieze in calitatea dvs de viitori parinti sa descoperiti sarcina si sa abordeze cu dvs toate preocuparile dvs:

alimentatia, oboseala, munca, pregatirea pentru nastere si alaptare ,diverse formalitati administrative, drepturile sociale...

De asemeni el (TMS) va va informa despre activitatile organizate de consultatiile dvs prenatale;

pregatirea nasterii si a alaptarii ,seri de informatii, sustinerea pentru oprirea tabacului.

# Consultații prenatale ONE aproape de tine



Pentru a cunoaște adresa și orele de consultație prenatală ONE aproape de dvs, telefonați la Comitetul subregional aproape de provincia unde locuiți:

Bruxelles 02/511 47 51

Brabant-wallon 02/656 08 90

Hainaut: 065/39 96 60

Liege: 04/344 94 94

Luxembourg 061/23 99 60

Namur: 081/72 36 00



Dacă aveți o problemă de sarcină, profesioniștii care sunt prezenți lângă dvs pot să vă însoțească la un spital dacă este necesar avizul unui specialist.

Consultația prenatală ONE vă va trimite în acest caz la spitalul de referință a ONE situat în regiunea dvs sau la spitalul la care doriți.

În caz de boală puteți face apel la medicul care vă tratează.



Apasați pe [WWW.ONE.be](http://WWW.ONE.be)

sau

telefonați la 02 542 12 11

Editeur responsable : Laurent MONNIEZ – Administrateur général ONE c.m. – Chaussée de Charleroi, 95 1060 Bruxelles – N° D/2007/74.80/77