

# FLUOR

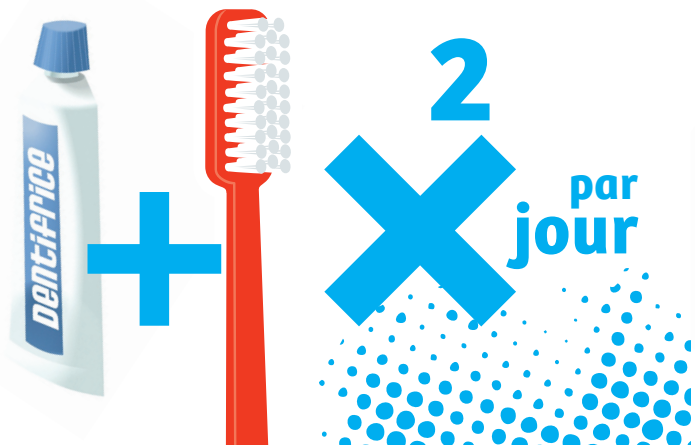
## OUI ou NON?



**Oui**, il est reconnu que le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est le geste le plus efficace pour la prévention des caries dentaires.

Ce brossage commencera idéalement dès la percée de la première dent de lait, **deux fois** par jour avec un dentifrice fluoré.

Le tout est de connaître pour chaque âge le bon **dosage** de fluor et la **quantité** de dentifrice à utiliser.



# FLUOR

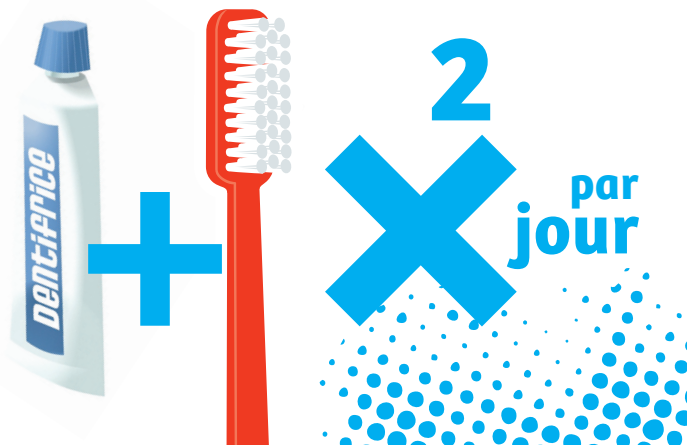
## OUI ou NON?



**Oui**, il est reconnu que le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est le geste le plus efficace pour la prévention des caries dentaires.

Ce brossage commencera idéalement dès la percée de la première dent de lait, **deux fois** par jour avec un dentifrice fluoré.

Le tout est de connaître pour chaque âge le bon **dosage** de fluor et la **quantité** de dentifrice à utiliser.



# FLUOR

## OUI ou NON?



**Oui**, il est reconnu que le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est le geste le plus efficace pour la prévention des caries dentaires.

Ce brossage commencera idéalement dès la percée de la première dent de lait, **deux fois** par jour avec un dentifrice fluoré.

Le tout est de connaître pour chaque âge le bon **dosage** de fluor et la **quantité** de dentifrice à utiliser.



Pour les enfants, choisissez un dentifrice qui contient une quantité de fluor adaptée. Cette faible concentration renforcera l'émail des dents, préviendra les caries tout en limitant les risques d'avaler une quantité trop importante de fluor.

Les enfants de plus de 6 ans qui savent recracher peuvent utiliser un dentifrice pour adulte.

Préférez les dentifrices dont la concentration est clairement mentionnée.

### Pratiquement...

AGE	CONCENTRATION EN FLUORURE	QUANTITE DE DENTIFRICE
avant 2 ans	500 - 1000 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
entre 2 et 6 ans	1000 - 1450 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
à partir de 6 ans	1450 ppm	Longueur de <b>1 à 2 cm</b>

Source : avis du Conseil Supérieur de la Santé - déc 2011

### Autres sources de Fluor ?

Le fluor contenu dans le dentifrice est suffisant. Un apport sous forme de gel, de gouttes ou de comprimés n'est pas nécessaire sauf dans certains cas précis et sur prescription.

Souriez.be

Pour les enfants, choisissez un dentifrice qui contient une quantité de fluor adaptée. Cette faible concentration renforcera l'émail des dents, préviendra les caries tout en limitant les risques d'avaler une quantité trop importante de fluor.

Les enfants de plus de 6 ans qui savent recracher peuvent utiliser un dentifrice pour adulte.

Préférez les dentifrices dont la concentration est clairement mentionnée.

### Pratiquement...

AGE	CONCENTRATION EN FLUORURE	QUANTITE DE DENTIFRICE
avant 2 ans	500 - 1000 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
entre 2 et 6 ans	1000 - 1450 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
à partir de 6 ans	1450 ppm	Longueur de <b>1 à 2 cm</b>

Source : avis du Conseil Supérieur de la Santé - déc 2011

### Autres sources de Fluor ?

Le fluor contenu dans le dentifrice est suffisant. Un apport sous forme de gel, de gouttes ou de comprimés n'est pas nécessaire sauf dans certains cas précis et sur prescription.

Souriez.be

Pour les enfants, choisissez un dentifrice qui contient une quantité de fluor adaptée. Cette faible concentration renforcera l'émail des dents, préviendra les caries tout en limitant les risques d'avaler une quantité trop importante de fluor.

Les enfants de plus de 6 ans qui savent recracher peuvent utiliser un dentifrice pour adulte.

Préférez les dentifrices dont la concentration est clairement mentionnée.

### Pratiquement...

AGE	CONCENTRATION EN FLUORURE	QUANTITE DE DENTIFRICE
avant 2 ans	500 - 1000 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
entre 2 et 6 ans	1000 - 1450 ppm	Taille d'un <b>petit pois</b>
à partir de 6 ans	1450 ppm	Longueur de <b>1 à 2 cm</b>

Source : avis du Conseil Supérieur de la Santé - déc 2011

### Autres sources de Fluor ?

Le fluor contenu dans le dentifrice est suffisant. Un apport sous forme de gel, de gouttes ou de comprimés n'est pas nécessaire sauf dans certains cas précis et sur prescription.

Souriez.be