

Los consultorios prenatales de la O.N.E.

(Traduction en Espagnol)

Tiene usted preguntas o preocupaciones respecto al embarazo?

Quién controla el embarazo?

Vuestro bebé se desarrolla de manera normal?

Se deben tomar precauciones particulares para evitar problemas durante el embarazo?

Cómo preparar el parto y la lactancia?

Cuales son los trámites administrativos a realizar?

Cómo preparar la llegada de nuestro bebé?

La O.N.E. está para acompañarle en esta fabulosa aventura!



Apoyo por parte de los profesionales



Los consultorios prenatales de la O.N.E. son lugares abiertos para todos los futuros padres.

Estos están situados en vuestro barrio o en el hospital.

Usted será recibido por un equipo de profesionales formados en el tema de la maternidad: matrona, médico generalista, ginecólogo y trabajador médico-social. Ellos le acompañarán en el plano médico y social durante todo el desarrollo del embarazo.

Los servicios que se ofrecen en el consultorio son accesibles a todos!



Propuesta de calendario de visitas

- controlar vuestra tensión arterial, vuestro peso o llevar a cabo exámenes de orina;
- controlar la vitalidad y el crecimiento del bebé
- realizar exámenes ginecológicos
- prescribir los exámenes de control y de prevención que se proponen en los controles del embarazo
- estar atentos a sus preguntas, a ofrecerle un consejo,...

1er embarazo	2º embarazo y +	Ecografías
6-8 semanas	6-8 semanas	
13 semanas	13 semanas	12 semanas
17-18 semanas	19 semanas	
23 semanas	23 semanas	22 semanas
27-28 semanas	28 semanas	
33 semanas	33 semanas	32 semanas
36 semanas	37 semanas	
38 semanas		
39 semanas	39-40 semanas	
40 semanas		

Un control médico de calidad



El equipo del consultorio vigilará el desarrollo del embarazo, estará atento a su salud y a la de vuestro bebé.

Usted estará informada sobre el conjunto de medidas de higiene y de prevención a seguir para que el embarazo se lleve lo mejor posible.

Le serán prescritas tres ecografías de control de embarazo a efectuar fuera del consultorio.

En vuestra primera visita, usted recibirá el « carnet de la madre », diario de vida del embarazo. Guárdelo preciosamente! le servirá de lazo entre todos los profesionales de la salud que le acompañarán durante estos 9 meses, y será una buena fuente de informaciones.



Una atención y un apoyo personalizado



El trabajador médico-social (TMS) de la ONE le propondrá una o varias entrevistas, ya sea en una visita a domicilio, o en el consultorio.

En el transcurso de la primera entrevista, usted recibirá el carnet « Ser padres ». Este carnet entrega informaciones sobre las necesidades del niño, sobre los servicios que se ofrecen para responder a las necesidades de los niños y de los padres...

La TMS esta disponible para acompañarles en tanto que futuros padres en el descubrimiento del embarazo y abordar con usted todas vuestras preocupaciones:

nutrición, nivel de cansancio, trabajo, preparación al parto y a la lactancia, diversos trámites administrativos, derechos sociales,...

De la misma manera, le informará de las actividades organizadas por vuestro consultorio prenatal: preparación al parto y a la lactancia, reuniones de información, apoyo para dejar de fumar, etc.





Las consultas prenatales ONE cerca de usted ...



Para conocer la dirección y los horarios del consultorio prenatal de la ONE cerca de su casa, telefonar al Comité subregional de la ONE de vuestra provincia:

Bruselas: 02/511 47 51

Brabant Walon: 02/656 08 90

Hainaut: 065/39 96 60

Liège: 04/344 94 94

Luxemburgo: 061/23 99 60

Namur: 081/72 36 00



Los profesionales presentes a su lado, le acompañarán igualmente en el caso que usted tenga algún problema de embarazo que necesite la opinión de un especialista en el medio hospitalario. El consultorio prenatal ONE le orientará entonces al hospital de referencia situado en vuestra región o hacia el hospital de vuestra elección. En caso de enfermedad, usted puede igualmente dirigirse a vuestro médico de cabecera.



Surfer www.one.be

o

Telefonar al 02/542.12.11



Editeur responsable : Laurent MONNIEZ – Administrateur général ONE c.m. – Chaussée de Charleroi, 95 1060 Bruxelles – N° D/2007/74.80/77