

## LA CONSULTA PRENATAL ESTÁ ABIERTA

## para:

- Escuchar, responder a sus preguntas e inquietudes, dar consejos....
- Vigilar su salud (presión arterial, peso...)
- Vigilar la vitalidad y el crecimiento del bebé
- Realizar un examen ginecológico
- Prescribir exámenes de control y de detección propuestos durante el acompañamiento del embarazo.

## Calendario de consultas:

1er embarazo	Segundo embarazo y +	Ecografías
6 - 8 semanas	8 semanas	
13 semanas	13 semanas	12 semanas
17 a 18 semanas	19 semanas	
23 semanas	23 semanas	22 semanas
27 a 28 semanas	28 semanas	
33 semanas	33 semanas	32 semanas
36 semanas	37 semanas	
38 semanas		
39 semanas	39-40 semanas	
40 semanas		

## LA CONSULTA PRENATAL

### ¿PREGUNTAS ACERCA DE SU EMBARAZO?

 EDITOR RESPONSABLE  
Benoît PARMENTIER

 REALIZACIÓN  
ONE

D/2017/74.80/33 - ES



#### El cuidado prenatal próximo a su domicilio...

Para la ubicación y el horario de atención prenatal más cercano, visite [www.one.be](http://www.one.be) o llame a la Administración subregional ONE de su provincia:

 Administración General : 02 542 12 11 - [info@one.be](mailto:info@one.be)

Bruxelles : 02 511 47 51 - [asr.bruxelles@one.be](mailto:asr.bruxelles@one.be)  
 Brabant wallon : 02 656 08 90 - [asr.brabant.wallon@one.be](mailto:asr.brabant.wallon@one.be)  
 Hainaut : 065 39 96 60 - [asr.hainaut@one.be](mailto:asr.hainaut@one.be)  
 Liège : 04 344 94 94 - [asr.liege@one.be](mailto:asr.liege@one.be)  
 Luxembourg : 061 23 99 60 - [asr.luxembourg@one.be](mailto:asr.luxembourg@one.be)  
 Namur : 081 72 36 00 - [asr.namur@one.be](mailto:asr.namur@one.be)


 Chaussée de Charleroi 95, B-1060 Bruxelles  
 Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51  
[info@one.be](mailto:info@one.be) - ONE.be

 Office de la Naissance et de l'Enfance - ONE

 @ONEenfance

ONE.be


 Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles  
 et de la Loterie Nationale

## LA CONSULTA PRENATAL

### ¿PREGUNTAS ACERCA DE SU EMBARAZO?



Cómo prepararse para el parto y la lactancia materna?  
 ¿Deben tomarse precauciones especiales?  
 ¿Cómo preparar la llegada de su bebé?  
 ¿Qué control durante su embarazo?

ONE.be

## UN SEGUIMIENTO GUIADO POR PROFESIONALES

La consulta prenatal es un lugar abierto a todos los futuros padres.

Se encuentra en su vecindario o en el hospital.

Usted será recibido por un equipo de profesionales capacitados en el control del embarazo :

Comadrona, médico generalista o ginecólogo y trabajador médico- social.

Ellos le acompañarán en el plan médico y social durante todo el proceso del embarazo.

Las consultas son gratuitas y accesibles para todos!



## ATENCIÓN Y APOYO INDIVIDUAL



El trabajador médico - social (TMS) de la ONE \* le propondrá una o más entrevistas, a domicilio o en la consulta.

Durante la primera entrevista, recibirá el folleto "Ser Padres".

Este folleto proporciona información sobre los servicios que se ofrecen para satisfacer las necesidades de los niños y los padres.

El TMS está dispuesto a acompañarle durante el embarazo y conversar con usted sus preocupaciones:

- alimentación, cansancio, trabajo, preparación al parto y a la lactancia materna, trámites administrativos, derechos sociales ...

También se le informará de las actividades organizadas por vuestra consultación prenatal:

- preparación al parto y a la lactancia materna, sesiones de información, apoyo para dejar de fumar...

\*Organismo público afiliado a la Federación Valonia-Bruselas

## UN CONTROL MÉDICO DE CALIDAD

El equipo de la consulta supervisará el progreso del embarazo, velará por su salud y la de su bebé.

Se le informará sobre todas las medidas de higiene y prevención que deben seguirse para que el embarazo se desarrolle lo mejor posible.

En general, se prescriben tres ecografías durante el embarazo. Estas se realizan fuera de la consulta.

Durante su primera visita, recibirá "el libro de la madre", undiario del embarazo.

¡ Cuidelo minuciosamente! Sera el vínculo entre usted y todos los profesionales de salud que le acompañan durante estos 9 meses y es una valiosa fuente de información.

¿En caso de dificultades?

Los profesionales también le acompañan si tiene un problema en el embarazo que requiera la atención de un especialista en el medio hospitalario.

La consulta prenatal en este caso le enviará a su hospital de referencia de su zona o a su hospital de elección.

En caso de enfermedad, también puede llamar a su médico de familia.

