

## Quelles sont les précautions à prendre ?

(si vous n'êtes pas immunisée)

Si votre métier vous amène à être en contact avec de jeunes enfants, la médecine du travail peut éventuellement prendre des mesures telles que aménagements du travail, ...

Renseignez-vous auprès de votre employeur ou à la médecine du travail.

**Ce sont les mamans de jeunes enfants qui doivent prendre le plus de précautions.**

Toutefois, quand vous entrez en contact avec un enfant, n'oubliez pas les mesures suivantes :

- ▶ lavez-vous les mains à chaque fois que vous avez été en contact avec des sécrétions.
- ▶ lavez-vous les mains chaque fois que vous avez changé le bébé.  
Si vous avez une plaie à la main, mettez des gants ou un pansement étanche au moment de le changer.
- ▶ lavez-vous les mains après avoir mouché un enfant ou essuyé sa salive.
- ▶ lavez-vous soigneusement les mains après l'avoir aidé à aller aux toilettes.

## LE CYTOMÉGALOVIRUS

EDITEUR RESPONSABLE  
Benoît PARMENIER

RÉALISATION  
ONE

ILLUSTRATION  
Nathalie POLFLIET

EDSDE0605  
D/2013/74.80/37



**ÉVITEZ TOUT CONTACT AVEC DES SÉCRÉTIONS D'ENFANTS EN BAS ÂGE.**

**LAVEZ-VOUS LES MAINS !**

## LE CYTOMÉGALOVIRUS



Qu'est-ce que le cytomegalovirus ?

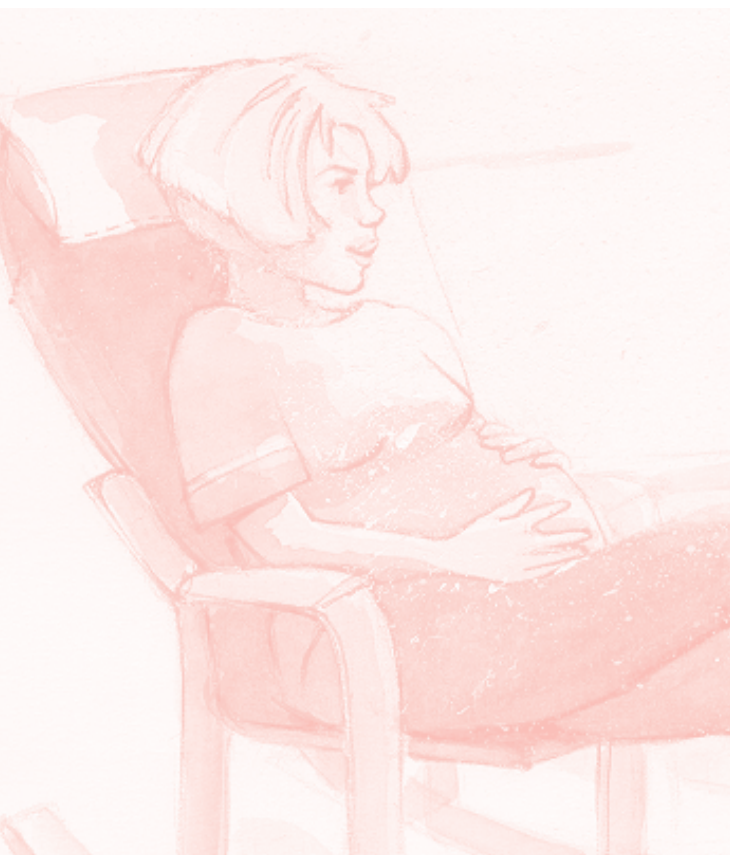
Comment savoir si vous êtes immunisée ?

Quelles sont les précautions à prendre ?

## Qu'est-ce que le cytomégalovirus ?

Le cytomégalovirus est un virus qui provoque une maladie généralement bénigne mais qui peut, **si elle est contractée pendant la grossesse, atteindre le fœtus (retard mental, atteinte auditive).**

Elle se transmet essentiellement par les urines, la salive, les selles, les larmes et toutes les sécrétions des jeunes enfants.



## Comment savoir si vous êtes partiellement immunisée?

- ▶ Si vous avez fait la maladie précédemment, vous êtes partiellement protégée contre une nouvelle infection.

Pour le savoir, une prise de sang sera nécessaire afin de doser votre taux d'anticorps. Malheureusement, il n'existe pas de protection absolue.

- ▶ Le risque le plus important est pour les futures mères qui n'ont aucun anticorps.

Toutefois, toutes les futures mères devraient suivre certaines précautions (voir verso).

Si vous n'avez pas d'anticorps, une prise de sang sera régulièrement pratiquée afin de dépister une contamination éventuelle par le cytomégalovirus.

Au cas où la maladie serait contractée pendant la grossesse, vous serez dirigée vers une équipe spécialisée qui vérifiera si votre enfant est atteint par le cytomégalovirus

- ▶ Ne goûtez jamais le biberon d'un bébé, ne mettez pas sa tétine en bouche.
- ▶ Ne mangez pas avec les couverts de l'enfant ni dans son assiette.
- ▶ Ne buvez pas dans le même verre.
- ▶ Ne partagez pas de crème glacée.

