



ال O.N.E و المراجعات الصحية قبل الولادة

(Traduction Arabe classique)

لديكم أسئلة متعلقة بالحمل؟

هل ينمو طفلنا بشكل طبيعي؟

هل يجب أن نأخذ اجراءات وقائية خاصة لتجنب مشاكل الحمل؟

كيف نحضر أنفسنا للولادة و للرضاعة؟

أين تكون الولادة؟

ما هي الخطوات الإدارية التي يجب أن نقوم بها؟

كيف نحضر قدوم طفلنا؟

ال O.N.E هنا من اجل مساندتكم في جميع مراحل هذه المغامرة المثيرة.



المراجعات الصحية قبل الولادة ل O.N.E ، هي أمكنة مفتوحة لجميع أمهات و آباء المستقبل.



تتواجد مراكز O.N.E قريبا منكم، في حيكم أو في المشافي.

ستستقبلون من قبل لجنة مختصة في جميع مراحل الحمل: نساء مختصات بالولادة، طبيب عام، طبيب نسائي، موظف (صحي-اجتماعي) سيقومون بمساعدتكم في المجال الصحي و الاجتماعي و في جميع مراحل الحمل.



المكاتب مفتوحة لخدمة جميع المراجعين.



مواعيد الزيارات المقترحة



- مراقبة ضغط الدم، الوزن، القيام بفحص البول.

- مراقبة حيوية و نمو الطفل

- القيام بفحوصات نسائية - تسجيل فحوصات المراقبة الصحية و التحاليل المقترحة أثناء الحمل.

- الاستماع إليكم، الإجابة على أسئلتكم، إعطاءكم النصائح، . . .

الحمل الأول	الحمل الثاني +	ايكو
الأسبوع 6- 8	الأسبوع 6- 8	
الأسبوع 6- 8	الأسبوع 13	الأسبوع 12
الأسبوع 17 - 18	الأسبوع 19	
الأسبوع 23	الأسبوع 23	الأسبوع 22
الأسبوع 27 - 28	الأسبوع 28	
الأسبوع 33	الأسبوع 33	الأسبوع 32
الأسبوع 36	الأسبوع 37	
الأسبوع 38		
الأسبوع 39	الأسبوع 39 - 40	
الأسبوع 40		

مراجعات صحية ذات نوعية جيدة

لجنة المراجعات الصحية ستراقب جميع مراحل الحمل، لضمان صحتكم و صحة طفلكم.



سوف تقدم لكم جميع المعلومات حول النظافة الصحية و الوقائية اللازمة ليستمر الحمل بشكل جيد.

بشكل عام سيكون هناك 3 جلسات ايكو، خارج المراجعات العامة الثابتة.

أثناء زيارتكم الأولى، ستحصلون على (دفتر الأم) هي معلومات متعلقة بالحمل، احتفظوا به جيدا. فهو يستعمل كوسيلة ارتباط بين جميع المختصين الذين سيرافقونكم أثناء فترة الحمل (9 أشهر) و يكون مصدر للمعلومات.



الاستماع و مساندة متخصصة

الموظف الصحي-الاجتماعي (TMS) المرتبط ب O.N.E سيقترح لكم مقابلة أو عدة مقابلات سواء أثناء زيارته لبيتكم أو أثناء المراجعة الطبية.

أثناء المقابلة الأولى، ستحصلون على دفتر (أن تصبح أما و أبا) هذا الدفتر يعطيكم معلومات دقيقة حول احتياجات الطفل، و الخدمات المفتوحة للإجابة على احتياجات الأطفال و الأهل.

ال (TMS) جاهزة لمساندتكم كأباء و أمهات المستقبل أثناء مرحلة الحمل و مناقشة جميع المسائل التي تشغل بالكم:

التغذية، التعب، التجهيز للولادة و الرضاعة، الخطوات الإدارية المختلفة، الحقوق الاجتماعية.

سنخبركم أيضا حول النشاطات المنظمة من قبل مسؤولين المراجعات قبل الحمل:

التحضير للولادة و الرضاعة، أمسيات للمعلومات الصحية، المساعدة للتوقف عن التدخين، الخ



لمعرفة عناوين و أوقات المراجعات الصحية أثناء الحمل، ال O.N.E قريبة منكم. اتصلوا
باللجنة المسؤولة ل O.N.E في مقاطعتكم:

Bruxelles: 02/511 47 51
Brabant Wallon: 02/656 08 90
Hainaut: 065/39 96 60
Liège: 04/344 94 94
Luxembourg: 061/23 99 60
Namur: 081/72 36 00



المختصين الذين سيستقبلونكم، سيقومون بمساعدتكم إذا كنتم تعانيون من مشاكل أثناء الحمل
تتطلب تشخيص من طبيب مختص أو البقاء في المستشفى.
في هذه الحالة، اللجان المسؤولة ل O.N.E ، سترسلكم إلى مستشفى متعاون مع ال O.N.E أو
مستشفى تختارونه انتم.

في حالة المرض، تستطيعون أيضا أخبار طبييكم المعالج.



مع مساندة المجلس الفرنسي
والوطني بروكسل و اليانصيب الوطني



Editeur responsable : Laurent MONNIEZ – Administrateur général ONE c.m. – Chaussée
de Charleroi, 95 1060 Bruxelles – N° D/2007/74.80/77