

# Changeons d'Air!

*Des gestes simples à notre portée*

Privilégions  
UN nettoyant  
multi-usage  
non parfumé



*Nettoyage sain et malin!*

Aidons-nous  
d'un thermomètre  
et d'un hygromètre



*Ni trop chaud ni trop froid,  
ni trop sec ni trop humide!*

Ouvrons  
les fenêtres 15 min.  
2 fois par jour



*De l'air nouveau  
à la maison!*

Peintures,  
colles ou vernis,  
tous à l'abri



*Attention  
aux produits dangereux!*

N'utilisons  
ni désodorisant  
ni parfum  
d'ambiance

Surveillons  
l'état général  
de notre logement :  
moisissures, peinture écail-  
lée, chauffage...



*Un examen régulier  
de l'habitation!*