

Air de Familles



Production

Télétravailler

De plus en plus de parents font du télétravail, que ce soit par choix ou par obligation. Cela offre de nombreux avantages : on ne passe plus des heures dans les transports en commun ou les embouteillages, on peut organiser son temps autrement, on est moins stressé... Mais cela présente aussi pas mal de difficultés lorsqu'il y a des enfants à la maison, car il est difficile de séparer vie familiale et vie professionnelle quand les deux se passent au même endroit. Il y a non seulement les mails, les deadlines, les visioconférences... mais aussi les demandes des enfants, surtout quand ils sont jeunes. Résultat : le parent a l'impression de « mal » faire son travail et en même temps de ne pas être assez disponible pour les enfants. Il va donc falloir revoir l'organisation familiale pour que cela se passe le mieux possible. Commencez par expliquer aux enfants que vous n'êtes pas en congé, que vous avez du temps pour vous occuper d'eux mais que vous avez aussi besoin de temps pour travailler sans être dérangé. Établissez ensemble un planning où vous indiquerez clairement les moments de travail et ceux que vous leur consacrerez. Si vous vivez en couple ou avec d'autres adultes, vous pouvez y préciser qui est disponible à quel moment. Même si ce n'est pas toujours évident, essayez de respecter votre planning. Évitez, par exemple, de répondre à un mail quand c'est un moment « enfants » et d'aider à terminer un dessin quand c'est un moment « travail ». Vous n'y arrivez pas toujours ? Ce n'est pas grave. Le télétravail en présence des enfants demande de la souplesse et des ajustements.

Julie Rouffiange



Anne Pochet.

À la télé, tous les jours
sur la Une et sur BX1



Sur internet (www.airdefamille.be ;
www.one.be) : toutes les émissions,
les spécialistes, et les infos pratiques.

À raconter aux enfants Où sont nés les marchés de Noël ?

Petite histoire d'une tradition magique.



En temps normal, lorsqu'aucune maladie ne nous empêche de sortir de chez nous, le mois de décembre est synonyme de marchés de Noël. Dans de très nombreux villes et villages, on installe des petits chalets où se vendent boissons chaudes, douceurs à déguster et cadeaux en tout genre dans une ambiance chaleureuse et conviviale ! Mais comment est née cette tradition ?

Le tout premier marché de Noël se serait tenu en Autriche, en 1294, avant que d'autres événements similaires se développent en Allemagne et en Alsace, au cours du XIV^e siècle. À cette époque, on les appelait les « marchés de saint Nicolas », du nom du patron des écoliers, car on y achetait friandises et petits cadeaux pour gâter les enfants à la Saint-Nicolas, le 6 décembre. En 1570, un premier marché de Noël s'installa dans la ville alsacienne de Strasbourg. C'est également à ce moment-là que, avec l'arrivée du protestantisme, une branche de la religion chrétienne qui refusait de célébrer les saints patrons, le nom de ces marchés changea, se transformant en « marchés de l'Enfant Jésus ». Leur installation, quant à elle, se décala au 18 décembre. Pendant plusieurs siècles, les marchés de Noël ne furent organisés qu'en Autriche, en Allemagne et en Alsace. Mais au XIX^e siècle, cette tradition commença à s'étendre, un peu partout en France ainsi que dans d'autres pays d'Europe, comme la Belgique. En 1995, la ville alsacienne de Strasbourg, dont le marché connais-

sait un énorme succès depuis sa création, décida de présenter son marché dans plusieurs salons internationaux de tourisme. C'est ainsi que dès l'année suivante, de nombreux marchés de Noël virent le jour aux quatre coins du monde, même dans des pays qui ne sont pas chrétiens ! Pain d'épices et marrons chauds, grande roue ou encore concerts de Noël... Chaque ville fait preuve de créativité pour attirer les visiteurs et faire de son marché un endroit incontournable pour profiter de la magie des fêtes !

À Aix-la-Chapelle, en Allemagne, les visiteurs peuvent déguster quelques spécialités locales préparées directement sur le marché, comme le kartoffelpuffer, une galette de pommes de terre, ou encore le Printen (« Aachener Printen »), pain d'épices local. À Sibiu, en Roumanie, il est possible de visiter l'atelier du Père Noël pour y apprendre, entre autres, à peindre sur le pain d'épices. Dans certains pays situés dans l'hémisphère Sud, comme l'Australie par exemple, les marchés de Noël sont organisés en plein été ! C'est notamment le cas de la ville de Sydney. Sous plus de 25 degrés, pas de neige ni de traîneau ! Le Père Noël a chaud et se promène... en short ! En Asie aussi, on a pris l'habitude d'organiser des marchés de Noël. À Shanghai, par exemple, en Chine, c'est un marché de Noël médiéval qui est organisé chaque année ! Les visiteurs y croisent alors des personnes en tenues d'époque, des jongleurs et des archers. Plutôt original, non ?

**Aurielle Marlier
et Alain Jourdan le Clercq**

