

Air de familles



Ingrid Otto

À la maison

Après l'accouchement, le retour à la maison avec le nouveau-né est l'un des moments forts dans la vie d'une famille. Un moment fort, mais souvent compliqué aussi, car si tout est prêt pour accueillir bébé, les parents, eux, se posent un tas de questions et ne sont pas toujours sûrs d'avoir les réponses. Sans compter la fatigue physique à surmonter, même si l'accouchement s'est bien passé. Heureusement, plusieurs professionnels sont là pour leur fournir l'aide, les conseils et le soutien dont ils vont avoir besoin. L'aide familiale pourra les aider dans les tâches de la vie quotidienne (courses, ménage, démarches à effectuer...) et leur permettre de souffler un peu. La sage-femme, elle, s'occupera essentiellement de la maman. Elle se rendra à son domicile, dès son retour de la maternité, pour effectuer les soins nécessaires après l'accouchement et assurer un suivi médical. Enfin, le PEP's (Partenaire Enfants-Parents) de l'ONE pourra fournir aux parents qui le souhaitent un soutien et un accompagnement réguliers. C'est LA personne ressource de l'ONE pour écouter leurs craintes, leurs doutes mais aussi pour répondre aux questions qu'ils se posent dans tous les domaines qui concernent leur bébé : allaitement, biberon, sommeil, pleurs... Si nécessaire, il les renverra vers d'autres professionnels ou organismes qui pourront leur fournir une aide plus spécialisée (médecins, psychologues, assistants sociaux, centres de planning familial...). Alors, un bon conseil : n'attendez pas pour demander de l'aide, surtout si vous ne pouvez pas compter sur votre entourage pour vous donner un petit coup de main.

Julie Rouffiange



Anne Pochet.

À la télé, tous les jours sur la Une et sur BX1

rtbf

bx1
Médias de Bruxelles

Sur internet (www.airdefamille.be ; www.one.be): toutes les émissions, les spécialistes, et les infos pratiques.

À raconter aux enfants

Pourquoi on fête la Saint-Valentin le 14 février



Belgalmage

Les magasins se parent de cœurs, de rouge, de rose et de blanc. Les publicités se multiplient dans les vitrines de nombreux commerces... Pas de doute : c'est bientôt la Saint-Valentin ! Le 14 février, on célèbre les amoureux. L'occasion d'offrir un petit quelque chose à la personne qu'on aime, que l'on veuille lui déclarer sa flamme ou que l'on partage déjà sa vie... Cette fête est aujourd'hui très populaire et, surtout, très commerciale ! Mais au fait, quelles sont les racines de cette fête ?

SES ORIGINES

En réalité, ses origines demeurent floues et l'on retrouve plusieurs explications. Selon la première, il faut remonter au temps des Romains puisque la Saint-Valentin aurait été instaurée afin de remplacer des célébrations païennes (qui ne sont pas en lien avec la religion) vouées à la fécondité, qui avaient lieu à Rome. Ces fêtes s'appelaient les Lupercales et se déroulaient entre le 13 et le 15 février.

La Saint-Valentin tirerait aussi son nom d'un prêtre catholique, Valentin de Terni, qui mariait des soldats romains en secret, au III^e siècle après J.-C., alors que c'était interdit. Il aurait été exécuté le 14 février et cette date aurait alors été choisie pour fêter l'amour.

Selon une légende du Moyen Âge, les oiseaux choisiraient leur partenaire le 14 février, date à laquelle commenceraient pour eux la saison des amours. Les jeunes garçons et jeunes filles auraient

alors pris, eux aussi, l'habitude de s'envoyer des mots doux ce jour-là. Des croyances découlent d'ailleurs de cette hypothèse : apercevoir un moineau présagerait un mariage heureux avec un homme pauvre, un chardonneret serait le signe d'un mariage avec un homme riche...

TRADITIONS AUTOUR DU MONDE

D'un pays à l'autre, la Saint-Valentin se célèbre différemment. Aux États-Unis et au Mexique, on ne célèbre pas seulement l'amour mais aussi l'amitié.

Chaque 14 février, les habitants de ces pays écrivent cartes et mots doux à toutes les personnes qu'ils aiment. Au Pays de Galles, le cadeau traditionnel est plutôt original : une cuillère en bois gravée, la plupart du temps de cœurs, et appelée « love spoon ». Elle est offerte non pas le 14 février, mais le 25 janvier ! Au Japon, ce sont les femmes qui doivent offrir des chocolats aux hommes. Puis, un mois plus tard, lors du « white day », c'est au tour des hommes d'offrir un cadeau, cette fois quelque chose de couleur blanche, à l'ensemble des femmes qui les ont gâtés. Alors qu'en Afrique du Sud, les femmes portent sur leur manche le nom de leur chéri, au Brésil, la Saint-Valentin s'appelle la Journée des amoureux et tombe le 12 juin !

En Belgique, on s'offre plutôt des cartes, des fleurs ou des chocolats, mais peu importe le cadeau, car c'est l'intention qui compte ! Le jour de la Saint-Valentin, c'est l'amour avec un grand A qui est mis à l'honneur.

**Aurielle Marlier et
Alain Jourdan le Clercq**

