



Bébé arrive !

Vous allez accoucher bientôt et c'est un peu la panique ? Quand partir à l'hôpital ? Que mettre dans votre valise et dans celle de votre bébé ? Quels papiers emporter ? Quelles démarches effectuer ? Les professionnels des services d'accompagnement périnatal de l'ONE sont là pour répondre à toutes ces questions, vous donner un tas de conseils pratiques et vous préparer à l'accouchement. Ils n'assurent pas le suivi médical de la grossesse et de l'accouchement, mais peuvent néanmoins vous accompagner, si vous le désirez, aux rendez-vous médicaux et, si nécessaire, vous réexpliquer tout ce qui a pu y être dit. Ils vous aideront à préparer votre entrée à la maternité, notamment en vous fournissant une liste de tout ce que vous allez devoir préparer en vue de l'accouchement : documents à emporter, choses à mettre dans la valise de la maman et dans celle du bébé, formalités à accomplir...

Si vous n'avez pas bénéficié d'un suivi prénatal de l'ONE, vous rencontrerez sans doute un Partenaire Enfants-Parents (PEP's) à la maternité, après l'accouchement. Ces PEP's, dits « de liaison », sont en effet présents dans la plupart des maternités de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Ils rendent visite aux jeunes mamans dans leur chambre pour leur expliquer les services offerts gratuitement par l'ONE, leur proposer de recevoir la visite d'un PEP's chez elles et de fréquenter une consultation de l'ONE avec leur bébé. Ils leur remettent le « Carnet de santé de l'enfant de 0 à 18 ans » et sont là aussi pour les aider à tisser les premiers liens avec leur enfant. Et comme ces services sont totalement gratuits, il n'y a aucune raison de ne pas en profiter !

Julie Rouffiange



Anne Pochet.

À la télé, tous les jours
sur la Une et sur BX1

rtbf

bxi
Médias de Bruxelles

Sur internet (www.airdefamille.be ;
www.one.be): toutes les émissions,
les spécialistes, et les infos pratiques.

À raconter aux enfants

Comment sont nés les bateaux

Les premiers objets flottants ont été construits par nos ancêtres de la Préhistoire.



Isopix

En effet, les premiers hommes qui ont vécu sur les rives d'un fleuve ont dû voir descendre des troncs d'arbres qui flottaient sur l'eau. Un jour, un de ces hommes a dû s'amuser en montant sur un de ces troncs et a dû ainsi se laisser entraîner par le courant. C'était un moyen de se déplacer rapide, facile et sans effort pour lui ! Il venait de découvrir une façon d'avancer sur l'eau sans se noyer, quelque chose de particulièrement intéressant pour chasser et attraper du poisson.

Mais souvent, ces troncs se retournaient, envoyant dans l'eau ceux qui les chevauchaient. Il fallait trouver une solution pour éviter cela. Sans doute inspirés par les animaux réfugiés dans les trous naturels des troncs, ces marins débutants ont dû se dire que ce serait plus facile d'être à l'intérieur du tronc que dessus. Du coup, avec leurs outils de pierre, ils se sont mis à creuser le tronc des arbres pour s'asseoir dedans et se laisser flotter plus facilement. La première pirogue était née. Mais avec le courant, pas facile de garder le cap et d'avancer tout droit !

Ils ont alors commencé à utiliser un long bois qu'ils appuyaient au fond de l'eau pour diriger et faire avancer plus rapidement leurs embarcations. Ils en ont ensuite aplati le bout pour en faire des pagaies qui, en appuyant sur l'eau, leur ont permis de se déplacer dans les zones où la perche ne pouvait atteindre le fond. Petit à petit, plutôt que de creuser les troncs, certains hommes ont commencé à attacher plusieurs troncs

ensemble avec des lianes, pour faire une plateforme flottante, un radeau.

Un jour, un de ces premiers navigateurs constata qu'en déployant une peau de bête ou une toile tressée, tendue au bout d'une perche verticale fixée à son embarcation, il n'avait plus besoin d'utiliser sa pagaie mais que le vent le faisait avancer. La voile était née. C'est donc ainsi, avec des pirogues et des voiles, qu'il y a 3.000 ans, les navigateurs expérimentés ont déjà parcouru des milliers de kilomètres sur les océans, avec des embarcations pouvant accueillir jusqu'à une cinquantaine de passagers.

QUAND L'HOMME A-T-IL COMMENCÉ À NAVIGUER ?

Deux pirogues ont été découvertes en France, dans la région de Paris. Elles ont été datées de plus de 7.000 ans avant J.-C. Construites donc il y a 9.000 ans, ce sont aujourd'hui les deux plus vieilles embarcations découvertes dans le monde.

En fait, on a longtemps cru que l'homme ne naviguait que depuis 10.000 ans environ, jusqu'à ce que l'on découvre des outils de pierre vieux de 130.000 ans en Crête. Ces outils ne peuvent avoir été apportés sur cette île par la mer car les pierres, ça ne flotte pas... Il a donc fallu que des hommes les fabriquent ou les apportent sur place et, comme cette île s'est séparée du continent il y a des millions d'années, les hommes qui les ont conçus ont forcément dû s'aventurer sur la mer il y a 130.000 ans au moins...

**Aurielle Marlier et
Alain Jourdan le Clercq**

