

# TIQUES & CO

Le beau temps est de retour, les balades en pleine nature aussi, mais attention aux tiques ! Ces parasites vivent dans les bois, les prairies et plus rarement les jardins. Ils s'accrochent pendant plusieurs heures, voire plusieurs jours, à la peau d'un animal ou d'un humain pour se gorger de son sang, puis s'en décrochent. Dans nos régions, les tiques sont actives toute l'année mais davantage entre mars et octobre. Dans la grande majorité des cas, leurs morsures sont inoffensives et ne provoquent qu'une réaction locale avec une rougeur et des démangeaisons. Dans certains cas cependant, elles peuvent être porteuses de virus ou de bactéries.

En Belgique, on estime qu'environ 10% d'entre elles sont infectées par la Borrelia, une bactérie qui peut provoquer la maladie de Lyme ou borréliose. Cette infection provoque souvent, sur la peau, une rougeur en anneau qui s'étend progressivement à partir de l'endroit de la morsure. Cette rougeur, appelée « érythème migrant », est indolore et peut donc passer inaperçue. Mais elle peut aussi s'accompagner de fièvre, fatigue, maux de tête ou douleurs articulaires et faire penser à une grippe. La maladie peut être soignée avec des antibiotiques, mais il est important de la diagnostiquer le plus tôt possible afin d'éviter les complications comme l'arthrite ou la névrite. Et comme la prévention est le meilleur des remèdes, pensez à inspecter le corps après une balade dans les bois, des jeux ou travaux au jardin afin de détecter la présence éventuelle de ces parasites et de les retirer immédiatement avec une pince spéciale (vendue en pharmacie).

Julie Rouffiange



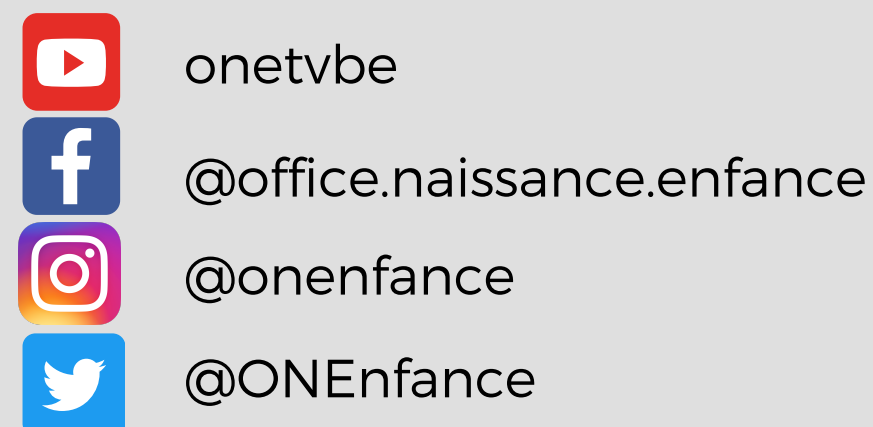
en partenariat avec



Retrouvez "Air de familles", présenté par Anne Pochet, chaque semaine en TV sur



Mais aussi sur le Web:



www.airdefamilles.be