

# PARENTS CONFINES

Devenir parent, c'est toujours un peu stressant. Mais lorsque cela arrive dans une période comme celle du Covid-19, ça l'est encore plus. Le gouvernement fédéral a pris des mesures afin de limiter au maximum la propagation du virus. Mais pour ceux qui viennent d'avoir ou vont avoir un bébé, ces mesures ont de nombreux impacts : perte des repères habituels, réorganisation du réseau médical, limitation des soutiens familiaux, amicaux et sociaux due à la limitation des contacts...

Devenir ou être parent dans ce contexte peut dès lors entraîner un sentiment d'isolement qui doit être pris en compte. C'est la raison pour laquelle des psychologues ont décidé d'ouvrir des espaces de parole par vidéoconférence, dédiés aux parents en temps de Covid : un groupe pour les nouveaux parents et un autre pour les futurs parents. Leur but est de permettre à ces (futurs) parents de partager leur vécu et leurs questionnements dans ce moment si particulier de leur vie, bousculé par les mesures sanitaires en cours. Ce partage est important. Se sentir reconnu dans son nouveau statut de parent, partager les questions que l'on se pose avec d'autres, essayer progressivement les solutions observées chez les autres... c'est fondamental. Animées par une psychologue et un partenaire Enfants-Parents de l'ONE, soumis tous les deux au secret professionnel, les séances sont régies par les règles habituelles de confidentialité. Elles sont en principe hebdomadaires et durent une heure. La participation à ces groupes de parole est gratuite et se déroule en vidéoconférence via l'application Teams.

Julie Rouffiange



en partenariat avec



Retrouvez "Air de familles", présenté par Anne Pochet, chaque semaine en TV sur



Mais aussi sur le Web:



www.airdefamilles.be