

LE DANGER DES COSMETIQUES

L'adolescence est une période de questionnements sur soi-même mais aussi sur son image. On a souvent envie de changer de look, de s'affirmer. L'apparence devient plus importante et l'utilisation de cosmétiques permet parfois de se sentir mieux dans sa peau. Mais ces produits ne sont pas sans danger pour la santé. Et plus on est jeune, plus les risques augmentent. À commencer par les allergies cutanées qui se développent lorsqu'un allergène est régulièrement appliqué sur la peau ou le cuir chevelu. C'est le cas des teintures pour les cheveux qui contiennent souvent des allergènes puissants dont la paraphénylènediamine (PPD), mais aussi des tatouages au « faux » henné (noir). Bon nombre de cosmétiques contiennent également des perturbateurs endocriniens qui sont suspectés d'avoir des effets secondaires sur notre système hormonal. Les plus connus sont les parabènes, les bisphénols et les phtalates. Malheureusement, nous y sommes déjà confrontés en permanence par le biais de notre alimentation, des plastiques et des pesticides. Il est donc préférable d'éviter d'en « rajouter une couche » via les cosmétiques. Et puis, il existe aussi un risque de provoquer de l'acné en utilisant des produits compacts et couvrants comme des fonds de teint ou des crèmes trop riches qui bouchent les pores, empêchent le sébum de s'en libérer et entraînent l'apparition de points noirs, comédons et boutons. Mieux vaut donc privilégier les produits neutres qui ne contiennent pas de parfums ni d'allergènes, idéalement non comédogènes (n'étouffent pas la peau et ne provoquent pas de boutons) et dont la liste d'ingrédients est la plus courte possible.

Julie Rouffiange



en partenariat avec



www.one.be



Retrouvez "Air de familles", présenté par Anne Pochet, chaque semaine en TV sur



www.rtbfb.be



www.bx1.be

Mais aussi sur le Web:



onetvbe



@office.naissance.enfance



@onenfance



@ONEnfance



www.airdefamilles.be