

VERRE DE L'AMITIÉ & REMISE DES PRIX

16H00

Verre de l'amitié et remise des prix du concours photos par l'Échevine de la Famille, Isabelle Molenberg



SPECTACLE

17H00

Spectacle « Tout compte fait présenté par la Compagnie des Pipelettes (à partir de 3 ans)



Ce divertissement familial dresse un état des lieux sur les questions de l'égalité des sexes car bien souvent, nous conditionnons les enfants dès leur plus jeune âge et nous leur communiquons des a priori sans même nous en rendre compte. Être égaux veut-il dire que tout le monde doit être pareil?

Entrée du spectacle : 10 euros/famille pour les familles de Woluwe-Saint-Lambert et 5 euros/personne pour les familles hors Woluwe-Saint-Lambert

FILM

GRATUIT

« Le cerveau des enfants, un potentiel infini de Stéphanie Brillant

20H00

Cette projection vous plongera dans les neurosciences et vous expliquera comment nos expériences dans l'enfance façonnent notre cerveau. En effet, le film donne les clés essentielles pour le développer correctement et aidera les enfants à mieux gérer leurs colères, à se relever des échecs et à apprendre efficacement, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Coin bébé/allaitement à disposition pour mieux vous accueillir
- Parking pour les poussettes mis à disposition aux parents (devant l'entrée du Wolubilis).
- Une inscription est préférable si vous souhaitez garantir votre participation aux ateliers proposés.

Wolubilis, Cours Paul-Henri Spaak 1 - 1200 Bruxelles
Renseignements et inscriptions au 02/ 761 27 97 ou 02/ 761 28 84
ou via courriel : service.famille@woluwe1200.be



SALON DES FAMILLES

★ STANDS ★ ANIMATIONS ★ ATELIERS ★ CONFÉRENCE ★
★ LONG MÉTRAGE ★ EXPOSITION ★ SPECTACLE ★

MAMAN.S/ PAPA.S & MOI



ma famille en 2020

GRATUIT

SAMEDI 18 JANVIER 2020 - DE 9H A 17H

CENTRE CULTUREL WOLUBILIS
1B, COURS PAUL-HENRI SPAAK - 1200 BRUXELLES

INFORMATIONS : 02/761 27 97
SERVICE.FAMILLE@WOLUWE1200.BE

A L'INITIATIVE D'ISABELLE MOLENBERG,
ÉCHEVINE DE LA FAMILLE ET DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES
SOUS L'ÉGIDE DU COLLÈGE DES BOURGMESTRE ET ÉCHEVINS DE WOLUWE-SAINTE-LAMBERT



WOLUWE-SAINTE-LAMBERT



www.woluwe1200.be

CONFÉRENCES



"Home organising, ou l'art d'organiser sa maison"

par Séverine LEBEGGE/Do it Well

10H00
A
11H30

Vous vous sentez débordé? Vous manquez de place chez vous? Vous avez l'impression de passer beaucoup de temps à ranger, mais le désordre revient tout aussi vite? Découvrez des méthodes simples, efficaces et adaptées, pour vous accompagner vers une vie plus calme et mieux organisée

14H30
A
16H00

"Usage des réseaux sociaux en toute sécurité"

par Olivier BOGAERT/commissaire à la Federal Computer Crime Unit



Facebook, Twitter,... Tout le monde y est. Mais qui connaît vraiment les dangers tant pour les adultes que pour les enfants? Droits à l'image? Arnaques? Une conférence qui propose un tour d'horizon des avantages et des risques, complété de conseils et d'informations quant au mode de diffusion des logiciels malveillants ainsi que de leur utilisation par les pirates du net.

EXPOSITION

À PARTIR
DE
6 ANS

"L'égalité Filles-Garçons, c'est bon pour les droits de l'enfant. Et le respect aussi!"

L'objectif de cette exposition est de faire prendre conscience aux enfants de leurs droits que les adultes doivent respecter, et de rappeler que pour bénéficier d'un même droit, filles et garçons peuvent rencontrer des difficultés différentes.

ATELIERS

Atelier bricolage → Confection de sacs à pain/ fruits/légumes

Tupperware → Ateliers culinaires et démonstration de produits

Atelier créatifs Marie-Louise → Apprendre l'art de la peinture végétale ou de la tapisserie murale

Atelier sur les sucres → Testez vos connaissances sur les méfaits du sucre dans notre alimentation

JJY-Service jeunesse → Atelier d'art plastique (terre glaise)

Jeux de piste → Réponds aux énigmes, trouve le code secret et découvre le trésor que tu as gagné

Maison de la parentalité → Venez découvrir le projet de la future maison de la parentalité dans notre commune

9H00
A
16H00

ANIMATIONS

9H30
A
11H00

Atelier "Comment nourrir le lien en famille en 2020 ?"

par Kim BILLIAU/maman, citoyenne du monde, coach, praticienne gestalt

14H45
A
16H15

Un atelier dans lequel nous explorerons ensemble cette question tout en abordant quelques clés pour une famille en harmonie en partant de vos défis et expériences. Cet atelier alliera jeux, légèreté, partages et outils concrets pour plus de joie dans les foyers

11H15
A
12H15

Atelier de préparation à la paternité active

par Fabian LANGUY/papa de deux enfants et passionné de périnatalité et de parentalité

13H30
A
14H30

Atelier/animation qui consiste à discuter des difficultés que les futurs papas peuvent rencontrer (manque de reconnaissance, difficulté de trouver sa place), de parler du rôle du père pendant l'accouchement et un petit atelier pratique de portage

11H30
A
12H15

← Yoga enfants (5-8ans) Yoga enfants (9-12 ans) →

par Solange LECOCQ/Microkinésithérapeute et praticienne de Yoga enfants

12H30
A
13H15

Par des postures, des exercices de respiration, des jeux, des chants et de la relaxation, j'amène pas à pas les enfants à découvrir leur corps et les bienfaits de la pratique de yoga

13H00
A
16H00

Grimage et clown

Grimage réalisé par les maquilleuses de la société «Seb le Magicien»

STANDS

9H00
A
16H00

Cellule Famille/Petite enfance

Informations relatives à l'accueil de la petite enfance, aux formalités, droits et avantages liés au nouveau-né.

Pour soutenir la parentalité, le service Famille organise, en collaboration avec le Centre de Consultations Familiales et Sexologiques (CCFS), des soirées de la famille (conférences-débats)

Cellule Egalité des chances

Informations concernant les actions mises en place par la commune concernant la thématique de l'Egalité des chances : campagnes et actions de sensibilisation

Ready to grow

Découverte et dégustation de panades bio pour bébé

Jeunes aidants-proches

Service de soutien aux jeunes aidants-proches

Centre de Consultations Familiales et Sexologiques (CCFS)

Présentation des différentes activités au sein du centre.

Child Focus

Distribution de bracelets d'identification pour les enfants et diverses informations de prévention.

Le CREE

Initiation à la langue des signes



Eat Dessert First

Dégustation de desserts américains

Famiris

Informations relatives à la nouvelle caisse publique bruxelloise d'allocations familiales

L'Accueil Familial

Présentation du service spécialisé de l'Aide à la Jeunesse et animation avec des jeux en bois

Famisol

Informations relatives au service d'accompagnement et d'aide précoce pour enfants en situation de handicap(s)

La Maison ouverte

Un espace de rencontre et de parole pour les tout petits

La Ligue des familles et la Maison des Parents solos

Informations sur le soutien à la parentalité, et la présentation de divers projets.

ONE

Information au sujet de l'accompagnement de l'enfant dans et en relation avec son milieu familial et son environnement social

Parrain-Amis

Présentation de l'Asbl ainsi que de deux projets : parrainage d'enfants 0-12ans et de jeunes 13-18 ans (Let's do Lunch)

Pixy.Family

L'application mobile qui vous aide à mieux vous organiser en famille pour les tâches du quotidien

Unicef

Stand de sensibilisation et jeux autour des droits de l'enfant